

あいのわしごとセンター

【就労移行支援】12月28日に、年忘れ会をしました。今年の工作は絵馬づくりで、調理はチーズケーキ作りをしました。「絵馬とは?」の説明をしてから作り始めました。A4のコピー用紙を使って各々イラストを貼ったり、マスキングテープでデコレーションしたり個性豊かな絵馬が出来上りました。表面には願い事も書きました。叶うといいですね☆

チーズケーキ作りはとても簡単で、材料はたったの4つ。市販のカップヨーグルトを使うことで面倒な計量は一切なくできました。レモン汁の代用は、100均で売っていたレモン風味のシュガーを使うことで本格的な味に仕上りました。一年間の労をねぎらながら、楽しい年末となりました。来年もいい年になりますように・・・☆



【就労定着支援】定着支援の面談の中で、『仕事が楽しい。』、『頼られることが多くてやりがいがある。』といった前向きなお話をされる方が多くなっています。仕事は楽しいことばかりではありませんが、仕事自体が楽しいことや頼られることで、モチベーションややりがいに繋がっているのだと思います。支援する我々も自信たっぷりな姿を見ると元気が湧いてきます。

(記:門前)

職員紹介

あおぞらグループに、新しい職員が入りました。皆さん、どうぞよろしくお願ひいたします。



伊藤 弓子 (いとう ゆみこ)

好きな食べ物: 春巻き 趣味: ウォーキング
ひと言: このお仕事に就いて半年になりますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひいたします。

研修・実習報告

(内部研修報告)

リスクマネジメント委員会	KYT (危険予知トレーニング)	2月8日 (木)
サービス向上委員会	東京都障害者虐待防止・権利擁護研修	2月21日 (水)
防災委員会	カード式訓練	3月8日 (金)

(実習生報告)

社会福祉士	1名	2月6日~2月28日
-------	----	------------

～SNS紹介～

あいのわ福祉会では、SNSに「あいのわの今」を発信しています。毎週木曜日に更新され、各施設の様子などを紹介しています。SNSを利用している方はぜひ一度見てみて、フォロワーになって頂けたら幸いです。



Instagram



X

かかばやき

スリーピース

12月21日・22日に、施設全体でイベントを行いました。

コロナウィルスの影響により全体のイベントが、できませんでしたが感染状況も落ち着きこの度開催する事が出来ました。

イベントでは、スイーツバイキングとゲームを行いました。スイーツバイキングでは、企画の段階から店員をやっていただける利用者さんを募集しました。当日は、おそろいの衣装をきて写真のように店員を行っていただき他事業所との交流ができました。スイーツについては、5種類お皿に乗っていて皆さん驚くほどのボリュームでとても楽しそうにされていました。

ゲームでは、テレビゲームを使ってチャンバラを行いました。普段ゲームをされない利用者さんも職員と一緒に行っていました。職員と勝負をして利用者さんが勝つと、両手を上げて喜んでいらっしゃいました。

今後は、全体のイベントができるようになりましたので、神明全体で交流ができるイベントを考えていきたいと思っています。

(記:和田)



主任より

令和5年度を振り返ってみると、どうだったでしょうか。1年前、新しい年度を迎えるにあたって、自分が思い描いていた通りになっているでしょうか？それとも、まったく思い描いていなかったようになっているでしょうか？

もし、思い描いたこと全てが、自分の予想通りになるとしたら、どんな世の中になっていると思いますか？自分の思う通りにみんなが動いてくれる世の中です。そんな世の中を想像することはできても、なかなかあり得ない話だと思います。もし、それを無理に通そうとするなら、争いが絶えない恐ろしいことになってしまいます。

自分と違う考えの人がいることは当たり前のことです。自分にはあの人は合わないと思っていても、そう思うことは、決して悪いことではないと思います。あの人は合わないと思っていることを、いけないことと思わなくともいいのです。自分を責めないでください。

人間関係がうまくいかなくとも、時間は過ぎていきます。他の楽しいことを考える時間を少し多くすれば、苦手な人のことを考える時間をたくさん作るよりも、ずっと楽しいと思います。例えば、●●に行きたいとか、○○を食べたいとか、△△を買いたいとか、□□さんとお話ししたいとか、◇◇をやってみたいとかでいいのです。

もうすぐ、令和6年度が始まります。やってみたいこと、楽しみたいことをたくさん思い描いてみませんか？楽しい未来を想像する権利は誰にも邪魔されることはありません。自分だけの想像なのですから。

（記：富樫）

看護師より

突然ですが、「ありがとう」は、どこの国からうまれたか知っていますか？仏教に由来すると言われていて、語源は「有り難し」です。「有ることが難しい」ということで、「めったにない」や「奇跡」のことをいいます。では、ありがとうの反対語は何だと思いますか？答えの1つが「当たり前」です。○○だからその位できて当たり前、○○だから聞いて当たり前、○○だからその位やって当たり前など、出てくるのは不平不満ばかりになり笑顔も元気もなくなり、体調を崩しやすくなります。

人は感謝の言葉を口にすると、脳や体に良い影響ホルモンが分泌されるといいます。

- ・セラトニン…心のバランスを整える
- ・エンドルフィン…痛みを和らげる
- ・ドーパミン…やる気をだせる
- ・オキシトシン…幸せな気持ちにしてくれる

季節はまもなく春。暖かい気持ちで次年度を迎えるように、感謝の気持ちを持って「ありがとう」が相手に伝えられるといいですね。

2023年度、様々な場面でのご協力ありがとうございました。多くの学びと経験、そして何よりも沢山の笑顔をありがとうございました。2024年度もよろしくお願い致します。

（記：新井）

ありがとう！

グループより

あおぞらグループ・施設周り清掃

あおぞらグループでは、今年度から施設周りの清掃作業を行っています。普段、施設外作業に行っていない利用者をメインに、駐車場や植え込み、施設周りの通路を掃き掃除・ごみ拾い・雑草抜きをします。

最初は、ほうきで遊んでしまう方や、自由に移動する方などバラバラなことが多かったのですが、一人がごみを集めている所に他の利用者がちりとりやゴミ袋をもって行くなど、今では連携もバッチリです。

これからもきれいな施設を保てるよう皆で協力していきたいと思います。 （記：村山）



かりんグループ・バレンタイン活動

2月14日、かりんグループではバレンタイン調理活動を行いました。今年の調理はチョコファンデュ。マシュマロやドーナツなどを串に差し、溶かしたチョコにたっぷり絡めて召し上げていただきました。皆様おかわりを希望され、大満足な1日となりました！ （記：會田）

