



看護師より

急に気温が下がり、乾燥した気候が続き、風邪をひきやすい季節になりました。これからは、「季節性インフルエンザ」、「胃腸炎」なども流行してきます。年末年始を迎える中で、生活リズムが崩れると免疫が下がり、感染症にかかりやすくなります。手洗い、うがい、栄養バランスのいい食事を心がけ、特にビタミンCを豊富に摂取していただき、質のいい睡眠をしっかりと確保し、生活していただきたいと思います。

また肌の乾燥から皮膚のトラブルが多くなる季節になりました。入浴後や手洗い直後に保湿クリームを塗ることで、あかぎれなどの皮膚トラブルを予防できますので、試して頂きたいと思います。

(記：新井)



研修・実習報告

＜研修報告＞

～衛生委員会～

7月28日 ゾーニング対応訓練



～リスクマネジメント委員会～

10月28日 事故報告書き方研修

～防災委員会～

10月12日 防犯訓練

11月10日 水害訓練

～サービス向上委員会～

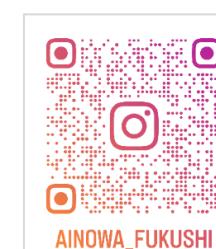
11月9日、12月4日 ハラスメント防止研修

＜実習報告＞

・保育実習 2名

～SNS紹介～

あいのわ福祉会では、SNSに「あいのわの今」を発信しています。毎週木曜日に更新され、各施設の様子などを紹介しています。SNSを利用している方はぜひ一度見てみて、フォロワーになって頂けたら幸いです。



Instagram



X

かかぎやき



わくわくイベント

11月29日にわくわくプラネタリウムのイベントを行いました。

1階ホールに移動プラネタリウムのドームを設置し、その中で暗闇の中プラネタリウムを楽しみました。

12星座以外の星や、星にまつわる言い伝えを皆さん真剣に聞き入っており、次の日にも職員に教えてくれたりもしました。

昨年度に開催された移動水族館の看板を、かりんの利用者の方が作成し、大好評だったため今年もかりんに作成依頼がきました。

今年は黄色のクレヨンで星空を書き、上に黒い絵の具で塗りプラネタリウムをイメージして書きました。しっかり糊付けされていない部分を利用者の方自ら「ここもっと糊ぬらなきや」と、職員よりも、しっかりと確認をして頂いていました。その結果、今年もみなさんから大好評の看板になりました。

みんなで外出できない日々がまだ続いている中、「きれい」「山から見ているみたい」とうれしい言葉が多くあり、少しの時間でもみなさんに癒しを感じてもらえたなら幸いです。

(記：市川)



～あおぞらグループ～

11月11日（土）に、草苑保育専門学校様の文化祭に出店をしました。革製品のコースターづくり体験コーナーと新作の「スノードーム ガチャガチャ」を設置しました。コースターづくりの体験では、革のコースターにみなさん好きな絵柄を刻印し、世界にひとつだけの自分のコースターを作り上げていました。ガチャガチャコーナーでは、「何が出るかな?!」とドキドキしながらガチャガチャを楽しんでいました。文化祭ということで、たくさんの学生の皆様や、お子様方がいらしてくださり、大盛り上がりでした。

（記：高比良）



～かりんグループ～

9月29日、かりんグループでは夏フェスを開催しました！マスクマンたちによるバンド演奏で利用者の皆様に盛り上がっていただきました。その他、スイカ割り体験や昼食には丸亀製麺の冷たいうどん弁当を召し上がっていただくなど夏を満喫した1日となりました。

（記：會田）



～あいのわしごとセンター～

就労移行支援

9月20日、あいのわしごとセンターは、3年ぶりに工場見学（グリコピア CHIBA）に出かけました。到着すると入口の壁には、お馴染みのグリコのロゴ（江崎グリコでは、「ゴールインマーク」と呼称されているそうです。）がありました。もちろんその前で記念写真！見学前に少し時間があったので、お土産タイムを取りました。皆さん、ご家族のためにたくさん購入されていました。

今回は、パピコとセブンティーンアイスの製造工程を見学しました。自動化されている場所が多かったのですが、働いている人も多い事に皆さん驚かれていました。見学終了後は、お土産のパピコを食べさらにアイスクリーム作り体験も行いました。日々の訓練は一人一人で行うことが多い中、みんなで協力して作ったアイスクリームはとてもおいしかったです。（記：大津）



就労定着支援

11月3日に就職者交流会を4年ぶりに開催しました。今回は内容を省略して短時間の開催でしたが、とても楽しんでいただけたと思います。皆さん非常に良い顔をしており、仕事と生活が充実しているようでした。近況報告をしてくれる方もいて、就職して社会に出ることの素晴らしいを改めて実感しました。来年もたくさんの方にご参加いただきたいと思っています。

（記：門前）



ごみゼロ運動

足立区では、ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、春と秋の年2回、「ごみゼロ地域清掃活動」を展開しています。私たち、神明福祉作業所の「あおぞらグループ」、「かりんグループ」、「あいのわしごとセンター」の3グループも、それぞれごみゼロ地域清掃活動に参加しました。

かりんグループは、普段利用している公園を清掃してみると思った以上にゴミが落ちており、当たり前のことがですが「みんなのものはキレイに使う」という気持ちを改めて感じただけたようです。

（記：會田）



あおぞらグループは足立区神明南ふれあい公園へごみゼロ運動に出かけました。お天気が良く暖かい日差しの中、可燃と不燃にみんなで考えて分けたり、たくさんの落ち葉も集めました。みんなで協力してごみゼロ運動が出来ました。

（記：高比良）



あいのわしごとセンターは、「柳田公園」に行きました。この公園は、とても清掃が行き届いていました。ごみバサミとゴミ袋を持って張り切っていたのにゴミがあまり落ちていない・・・。でも、土日の強い風のおかげで落ち葉がいっぱい。袋2つ分いっぱいになるまで集めました。掃除をしていると、犬の散歩をしていた地域の方と触れ合う事が出来ました。なかなか地域の方と交流する機会がなかったのですが、ゴミ拾いを通じて交流できて、良かったです。

（記：大津）

