

各グループ夏の思い出を紹介します！！

1グループ

今年は例年よりとても暑い日が多いように感じられましたが、1グループでは暑さに負けずに夏を満喫する活動を沢山行いました！

体験活動では、屋上水遊びを行いました。新しく小型のビニールプールを購入し、水に浸かる方、手足を濡らして楽しむ方に分かれ、それぞれで楽しい時間を過ごされていました。

調理活動では、フルーツシェイク作りを行いました。完成品の写真を準備し、どちらが食べたいか聞き取りを行い、選んでいただきました。2枚の写真を見比べて迷っている様子の方、すぐに写真を手に取って選ぶ方など様々な様子が見られました。出来上がったシェイクは、皆さん美味しそうに笑顔で召し上がっており、暑い暑い夏を楽しく過ごすことが出来ました。（記：神野）



2グループ

2グループでは、8月の調理活動で九州名物の白くまをイメージした白くま風かき氷を作りました。氷屋さんで大きな氷を購入し、皆さんに手回しのかき氷機で氷を削る体験をして頂きました。削った氷に、練乳と牛乳の手作りシロップと、各々好きなフルーツなど（キウイ、バナナ、パイナップル、みかん、ゆであずき）をトッピングして仕上げました。

出来上がったかき氷をお互いに見せ合い、自分で作ったかき氷の味に思わずにんまりされる方もいらっしゃり、皆さんとても美味しそうに召し上がっていました。今年の夏はとても暑かったですが、その分より一層美味しく感じる事が出来たのではないかと思います。（記：佐々木）



3グループ

今年の夏は暑い日が続き、普段頑張っているウォーキングの活動時間やコース等を変更しながら、夏を乗り切りました。暑くてもウォーキングに行きたい！とご希望もあり、日陰が増えた時間帯で、各自水筒を持ちながら短時間のウォーキングを行っています。陽が当たらない地下道では涼しさも感じる事ができました。

その他には、トランポリンやレクリエーション、調理活動等を行い、普段とは異なる流れでも皆さん落ち着いて過ごしており、活動を楽しんでいる様子が見られました。3グループでは、気温や皆さんの体調を見ながら、楽しく一生懸命に活動に取り組んだ夏となりました。（記：神田）



4グループ

年々夏の暑さが厳しくなっている様に感じますが、4グループでは屋上での水遊びを行っています。恒例の活動という事もあり、回を重ねる毎に利用者の方々の楽しみ方に変化が見られる様になってきました。例えば他者に水をかけるという行為に抵抗があった方も、今では一緒に水をかけ合い楽しむ様子も見られます。その他、調理活動ではかき氷を作りましたが、普段は早く食べる方がゆっくりと食べる姿を見ると経験を積む事の大切さを感じます。それでも最後の一口は掻き込んでしまう様子もありますが、眉間にしわが出来ると笑いも起こり、暑い夏を皆さんの笑顔と共に過ごす事が出来ました。（記：木村）

