



## 施設長より

～令和5年度を迎えて～

令和5年度が始まりました。本年度も舎人あかしあ園での様子を皆さまにお届けしようと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

さて、新型コロナの類型変更に伴い、少しずつではありますが、これまで自粛等で出来なかった事や取組めなかった事も少しずつやってみようと考えています。「以前行っていた事をやる」「前のように戻す」と言う事も大切ですが、今までの事を「変化させる」と言う事も必要ではないかと考えています。地域との交流やイベント、通常活動の中にもその変化は取り入れながらも、収束をしていない新型コロナウイルスに気をつけつつ、取組んでいきたいと思っております。

お気づきの方もいらっしゃると思いますが、今回より「人舎人」も紙面サイズを「変化」させましたがいかがでしょうか？皆さまのご意見などお寄せください。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

(市原)

## 1便

～新たな取り組み～

今年度から「ワーク」という活動を始めました。

野菜作り…園芸活動で育てた野菜を収穫し、「お気持ちお願いします」と書いた缶を添えてワゴンに並べたところ、連日ワゴンが空っぽに！缶の中にも、どなたかの温かいお気持ちが…

大切に育てたお野菜たちが、どこかのお家の美味しいごはんになっていますように♡



ペットボトルリサイクル…一部の方には懐かしい活動かもしれませんね。綺麗にしたペットボトルとキャップを回収BOXへ持っていき、資源としてリサイクルしてもらいます。未来の環境の為に、できることから少しずつやってみようと思っております。ペットボトルを運んでいる姿を見かけたら、ぜひエールを送ってください!! (森下)



## 2便

～梅雨が訪れる前に～

寒かったり、蒸し暑かったりする季節となりました。暑さにもウィルスにも負けず夏を乗り切りたいですね。

2便グループでは体験活動で特大3mの鯉のぼりを作成し、雄大に天井を泳がせました。リラクゼーションでは日差したっぷりの青空の下、しゃぼんを飛ばして気持ちもリフレッシュしました。爽やかな天気の日には、舎人公園に足をのびしました。今後も個々のペースを大事に楽しく行っていきます。(阿部)



# サークル紹介

今年度から始まったサークルも含め改めて紹介します!!

## フラワーサークル

今年度の5月から柴田先生が来園できることになり、また明るく華やかなフラワーアレンジメントサークルに戻る事が出来ました。テーマや季節のイベントに合わせたアレンジメントをこれからも先生に教えていただきながら、個性豊かにお花を楽しみたいと思います。(高橋)



## フィットネスサークル

新しく始まったフィットネスサークル! 6月からは月に一度、講師の浦沢先生が来てくださることになりました。

先生の明るく元気なかけ声と、楽しい音楽に合わせて身体を動かしました。

普段はなかなか運動しない...という職員もおりますが、利用者の皆さんはとってもいい

笑顔😊まだ始まったばかりのサークルなので、皆さんと先生と一丸となって盛り上げていきたいです!(森下)



## パステルシャインアート

今年度もZoomを利用して講師の方と連携しながら作品作りを楽しんでいます。

ご自分で色を選んだり、作品のテーマを決めたりしながら描いています。今回は参加利用者様のリクエストで虹を描いた時の様子です。完成した作品はエレベーター内に掲示しています。(齋藤)



## 音楽サークル

5月から先生が来園出来ることになり、Zoomとはまた一味違った、迫力のある演奏を楽しんでいます。

テーマに沿った曲や流行の曲、皆さんからリクエストのあった曲などを歌ったり、写真のように全員でハンドベルを演奏したり、とても賑やか時間を過ごしています。(長岡)



## 研修予定&報告

内部・外部研修では、職員の資質向上や情報共有を目的として実施しています。

・内部研修 4月3日障がい者虐待防止マニュアル読み合わせ

・外部研修 ハラスメント研修、メンタルヘルス研修 参加予定 (河瀬)



## 編集後記

色鮮やかな花々を楽しめるいい気候になってきましたね。今回より人舎人リニューアルしています。次回以降も日々の様子等を掲載させていただきますのでよろしくお願いいたします。(齋藤)

