



### 防災委員会総括



一年を通して、新型コロナウイルス感染症の為、全訓練ソーシャルディスタンスを保ちながら地震・火災・水害等の想定訓練を実施しました。

不審者対応訓練では、警察署の方に来て頂き、さすまたの使用方法や不審者への対応方法、訓練内容の総括をして頂きました。訓練後の振り返りでは、冷静な判断と対応、職員同士の連携の重要性を再確認する事が出来ました。

その他、各フロアではマルチダウンの注意点と操作方法を伝え、実際に使用し利用者の方に体験してもらいました。

今後も、竹の塚あかしあの杜では、皆様の安全をしっかりと守れるよう、体験する機会や災害に備えた訓練を実施していきたいと思ひます。

(記:澤口)

### 食事検討委員会から給食について



竹の塚あかしあの杜では、入所施設の為、なるべく旬の食材を使用し、イベント担当と協力して四季折々の行事食や、イベントに合わせた給食を提供しています。最近ではクリスマスや年越しそば、おせち料理などを提供しました。

また、利用者懇談会時には、リクエストメニューの聞き取りを行い、毎月の献立に反映する等、月2回の選択メニューも行い、カレーのトッピングや、ハンバーグのソース等を選べるようにしています。安定した食事提供は、心身の健康の保持、増進の基礎となる為、今後も利用者の皆様に喜んでもらえるように質の向上を図り、おいしかったと言っていただけよう、工夫を凝らした給食を提供していきたいと思ひます。



クリスマスメニュー



年越しそば

(記:合田)

### 研修・訓練等報告

#### ○訓練実施報告

・カードランダム訓練(全体)、避難訓練(利用者参加・のぞみ)、マルチダウン訓練(利用者参加・きずな)、緊急時想定訓練(のぞみ)

#### ○研修報告

・チームリーダー研修、強度行動障害支援者養成研修(基礎研修、基礎・実践研修)、感染症予防研修

#### ○実習生受け入れ

・帝京科学大学より1名(きずな)

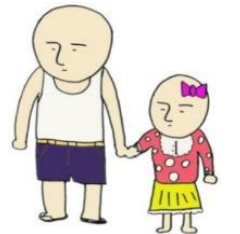
#### 【編集後記】

今年度最後の発行となりました。昨年度に引き続き制限のある生活の中で、利用者の方々に明るく楽しく笑顔をお届けられるかについて考えることが出来ました。来年度以降も引き続き皆様に楽しんで頂ける広報をお届けできるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

(記:鈴木)

# もっちりもっちり

## 春号



発行元:社会福祉法人あいのわ福祉会 竹の塚あかしあの杜 広報委員会  
〒121-0813東京都足立区竹の塚7-19-11 TEL:03-5654-7731(代) FAX:03-3859-6655

### 祝のぞみ還暦祝いの会

令和5年2月20日(月)、のぞみで還暦を祝う会が執り行われました。今年度も、新型コロナウイルス感染症予防のため、出席はご家族とのぞみ利用者のみとさせていただきます。当日は天気も良く、晴れ晴れとした気持ちで会を迎えることが出来ました。

この日のために、利用者みんなで、お祝いの気持ちを込めて「鶴」と「亀」の壁飾りを作成しました。お花紙を握って貼って、丹精込めて作った壁紙は見事な出来栄でした。サプライズ動画では、利用者の皆さんが文字カードを1字ずつ手に持ち、画像をつなげてお祝いメッセージを作りました。コロナ禍でなかなか全員が集合できない中、画面の中ではありますが、全利用者が一堂に会したのは感慨深いものがありました。職員からも「アイドルものまね?動画」をプレゼント、80年代アイドルが好きなご本人に楽しんでいただきました。記念品として、ご本人が好きな野球ボールとアイドルからなるネックレスをプレゼントさせていただきました。お母さまから首にかけてもらい、ご本人も嬉しそうでした。

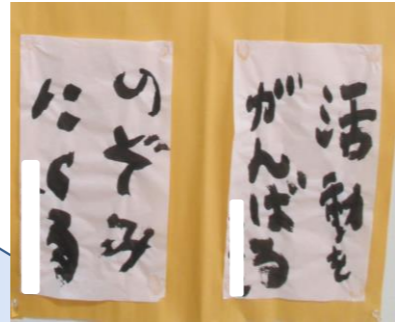
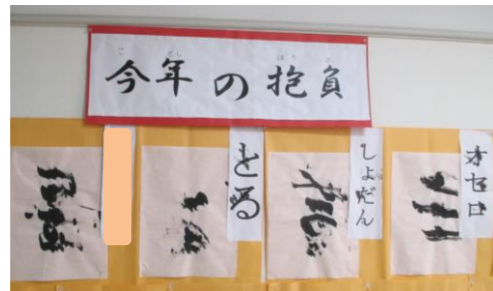
お母さまからのご家族あいさつでは、ご本人とご家族が歩まれてきた60年の歩みを振り返られ、ご本人もご家族も涙し、我々職員もそのお気持ちに寄り添わせていただきました。

一方で、ご本人は当初還暦に抵抗を感じておられました。ご本人曰く「自分はまだまだ20代!」とのことで、その言葉が示すように、オセロをはじめとする趣味への没頭や作業に対する姿勢など、その若々しくもパワフルな様子は、還暦であるのをいつも忘れさせてくれます。そんな「3回目の成人式」を迎えた笑顔が素敵なお本人。「スマイル・フォー・ミー、スマイル・フォー・ユー」という合言葉を胸に、これからも笑顔を振り巻きながらのご活躍をお祈りいたします。

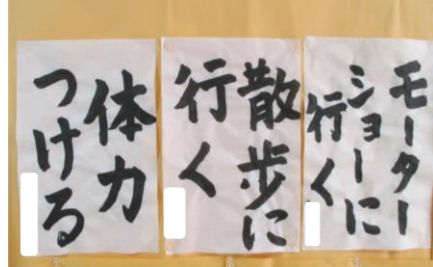
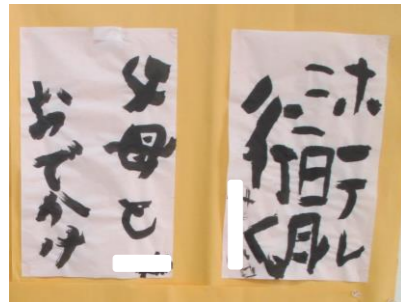
(記:片桐)



# お正月イベント



のぞみでは新年恒例の書初めを行いました。利用者の方々に抱負を書いて頂きました。皆さんの想いが感じられる力強い作品となりました。



おせちの由来は「お節供（おせちく）」「節会（せちえ）」という言葉です。その歴史は古く、稲作が全国に広まった弥生時代には、収穫に感謝して神様へお供え物をするという風習が生まれたと言われています。

きずなでは毎年お正月におせちを食べています。



(記: 鈴木)



※ボランティアさん募集：年齢・性別・経験は問いません。興味のある方、楽しみたい方、24時間365日募集しています。現在活動は控えています。活動再開後に連絡をさせていただきます。

# 節分イベント



きずなでは、2月5日に節分イベントを行いました。毎年恒例の豆まきは今年もいい事が起きるようにと願いを込めてお豆ボールをたくさん投げました。



今年の鬼はお茶目な赤鬼と青鬼で豆まきの後は利用者の方とたくさん写真を撮りました！



「上から襲ってきた～誰か助けて～」と、伝えながら退治して頂きました。

のぞみでは利用者の方々が、表情豊かな個性溢れる鬼を作りました。机に並べてボールを投げて倒すゲームで鬼退治をしました。



にっこり。笑顔の鬼を作りました。



ポイントは髪型！髪の長い鬼にしてみました。

正義のパンチで、鬼を倒しました。



※ボランティアさん募集：年齢・性別・経験は問いません。興味のある方、楽しみたい方、24時間365日募集しています。現在活動は控えています。活動再開後に連絡をさせていただきます。