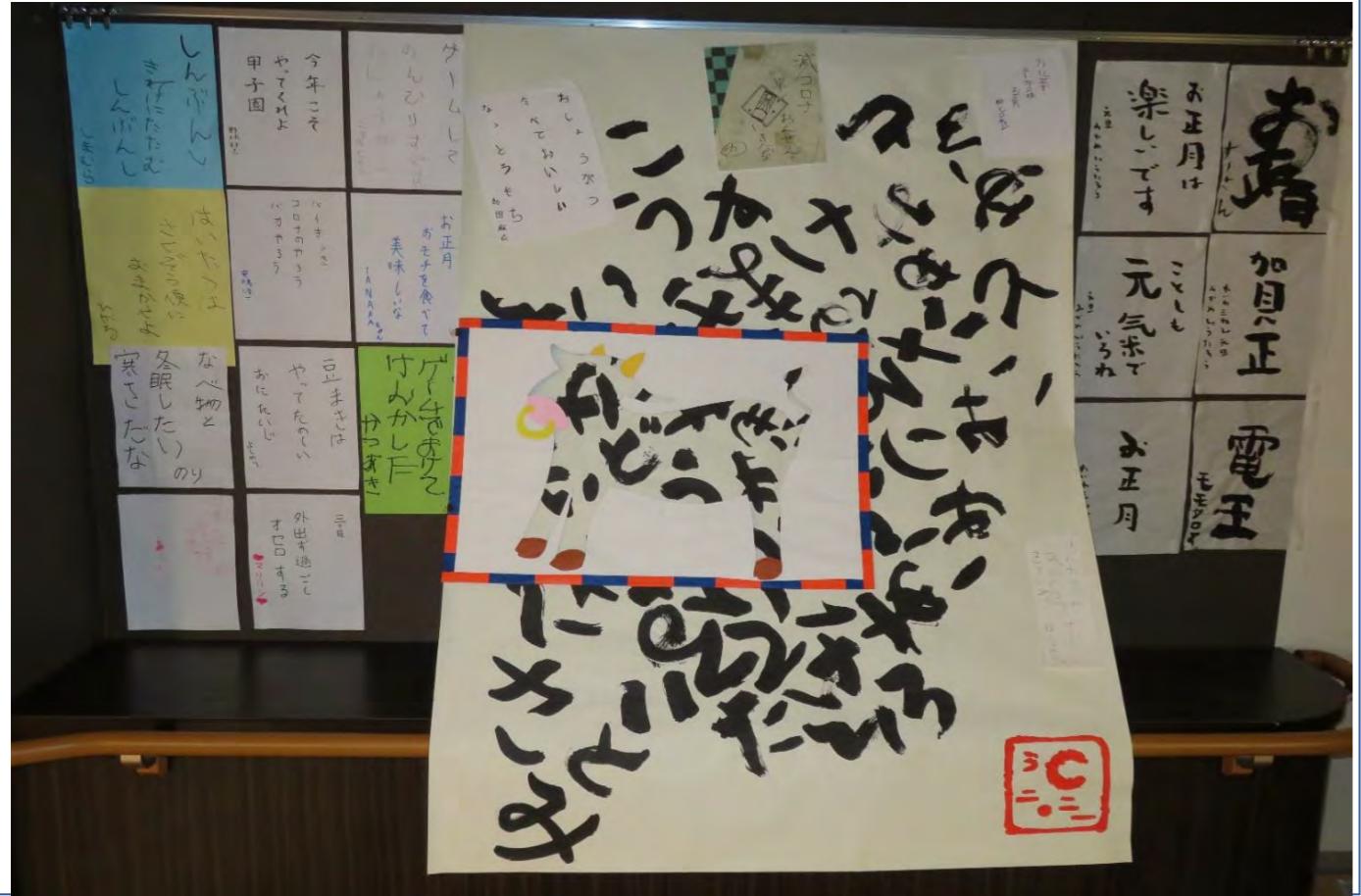


## 書初め＆習字コーナー

個性あふれる素敵な作品、みなさまたくさんのご応募ありがとうございました！ 舎人あかしあ園1F 玄関前の掲示の様子をご紹介させていただきます。



## 研修報告

- 9月30日、10月1日 中堅職員研修  
(東京都社会福祉協議会)  
10月29、30日 チームリーダー研修  
(東京都社会福祉協議会)  
10月30日 利用者の状況に応じた食事支援について(オンライン)  
11月4、6日 感染症マニュアル読み合わせ  
(内部研修)  
12月14日 障がい者虐待防止マニュアル読み合わせ(内部研修)

## 今後の研修予定

- 1月 障がい者虐待防止マニュアルを基に  
グループワーク(内部研修)  
「時間の構造化理論」を学ぶ(外部研修)  
  
感染症マニュアルの読み合わせでは、改めて施設内での消毒方法の確認を行っています。使用している消毒薬の効能を確認し、状況に応じた消毒を行っていきたいと思います。  
(記 橋本)

## 編集後記

早いもので、年が明け1か月が経ちました。今回は、イベント紹介に加え、新たに「習字・俳句作品」や「自主生産品」の紹介をさせていただきましたがいかがだったでしょうか？今後も感染症対策を行いながら、活動を行い、ご報告ていきたいと思います。  
(記 荒井、片桐)



## 第24号

令和3年1月29日発行

〒121-0832 東京都足立区古千谷本町2-25-11 TEL03-3854-1741 FAX03-3854-1742  
社会福祉法人あいのわ福祉会 舎人あかしあ園 発行責任者 大手英子

## サービス管理責任者より

2021年がスタートし、早くも1か月が経とうとしています。

2020年は新型コロナウイルスに翻弄された1年でした。利用者の皆様が楽しみにしている旅行や外出行事、地域の方との交流の場である地域交流会は中止となりました。コロナ禍での施設運営は、考えさせられることが多く、いまだに悩み、考える日々が続いております。ついには2度目の緊急事態宣言も発令され、世の中の多くの人が悩み、考える日々が続いていることと思われます。

ご利用者、ご家族にとっても通所しても大丈夫なのか、安全な環境なのかと悩まれたと思います。100%安全ですよとは言えませんが、通所するかどうかの判断材料になればと思い、舎人あかしあ園で行っている消毒の場所や回数、活動時における配慮など、できるだけ具体的に記載したお知らせを配布してきました。それでも安心できないと通所を自粛される方もいましたが、それを参考に通所することを決めてくださった方もいらっしゃいました。どちらの気持ちもよくわかります。昨年末の通所最終日は何

名かのご家族が連絡帳で、「コロナ禍の中、感染予防対策を実施しながら、運営してくださり、通所を続けることができたことを感謝いたします」と書いてくださったことは、「努力が報われた」というほどの努力をしたわけではありませんが、職員が悩み、考え、一丸となって感染対策を行いながら施設運営してきてよかったです。

世の中的にも舎人あかしあ園としても、感染予防をしながらの生活はまだまだ続きそうです。舎人あかしあ園が感染予防対策をしながらも、日常に近い形で運営できているのは、給食を作ってくれる方、館内を掃除してくれる方、いろいろな物品を届けてくれる物流関係の方、「ウチはもう間に合っているから持ってきたよ」と自宅に届いたマスクを寄付してくれ気にかけてくる近所の方々…直接は目に見えなくても、色々な方の色々な形でのご支援とご協力のおかげだと思います。そういう方への感謝の気持ちを忘れずに、1年を過ごしていきたいと思っています。本年も舎人あかしあ園をどうぞよろしくお願ひいたします。(記 草野)

## 看護師より ~空気の乾燥に要注意!!~

冬は風邪やインフルエンザを引き起こすウイルスが、活発になりやすい季節ですね。空気の乾燥が粘膜や体内に与える影響と対策法をご紹介します。

①鼻やのどの粘膜が乾燥すると異物を外に出そうとする働きが悪くなり、その結果、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。  
対策: 飴やタブレットでのどを潤す。こまめな水分補給。マスクを着用する。鼻呼吸を意識する。

②体内の水分が成人は何もしていない状態でも、皮膚や呼気から1日約900ml失われています。夏だけでなく冬も脱水には注意が必要です。冬は水分摂取の回数減少によって気づかないうちに脱水状態になることがあります。

対策: 常温や温かい飲み物でこまめに水分補給。利尿作用のあるアルコールは適量を。水分の多い食材や汁物を食べる。脱ぎ着しやすい服装で体温調節を行う。



脱水、乾燥、身体の冷えが続くと血液がドロドロになり血流が悪くなってしまいますので、血流を良くする生活を心がけることが大切です。

(記 新垣)

## 温泉イベント ～いい湯だな♪

秋と言ったら何でしょう？食欲？芸術？スポーツ？いやいや、やっぱり行楽の秋でしょう！！紅葉と温泉なんて、素敵ですよね♪ということで、10月に温泉イベントを開催しました。

特設会場には岩風呂を模した足湯桶と、紅葉の景色を映したスクリーンを用意。秋の草花や葦簀で装飾し、気分は露天風呂♪

参加される方に旅館風の御案内状をお渡したところ、家でも「楽しそう！」「盛り上がるね♪」と話題にしていただいたようでした。

当日は1~2名ずつ足湯に浸かり、普段とは時間の流れが違う、まったりした雰囲気を味わいました。いい香りのお湯とマッサージで、ゆっくりじんわり足先から温めてリラックス…血行も良くなって、身体も整ったこと思います(\*^-^\*)

(記:森下)



## 成人を祝う会

1月6日(水)と8日(木)に「成人を祝う会」を行いました。

今回は、感染予防対策として各グループに分かれて実施をしています。参加できなかったグループや職員からは、ビデオメッセージでの参加となっています。利用者の方からのビデオメッセージでは、各グループ工夫をこらしたメッセージになっていました。

Aグループでは、新成人の方が好きなディズニーのキャラクターにみんなでなって、歌に合わせて登場する動画を作り、皆さんで「成人おめでとう 乾杯！」とメッセージを伝えました。

BグループとCグループでは、「○○さん、成人おめでとう！」というお祝いの文章を、一文字ずつ区切って手に持ち、順番に文字を読み繋ぎながらお祝いの気持ちを伝えました。

当日の式では、来賓の皆様からのメッセージを代読、グループ代表の方から自主生産品等の記念品贈呈、メッセージ動画の上映を行い、最後に、新成人の方から、ご両親に感謝の気持ちを伝える手紙のプレゼントもあり、いつもと違う形になりましたが、記憶に残る素敵なものとなりました。(記:和田)



## 自主生産紹介

舎人あかしあ園では、グループごとに自主生産活動に取り組んでいます。どんな商品があるかご紹介させていただきます！

Aグループでは、クルミボタンを使った商品を作製しています。

刺繡やフェルト羊毛など利用者の方がそれぞれ得意な物を使いデザインをしています。どんな物が売れるのか、どんな状態にして売るのか、値段はいくらがいいのか、利用者の皆さんと話し合いながら作る物を決めて、作製しています。お値段は100円と150円の大小二つのサイズがありますので、見かけた際はぜひ手に取ってみていただけたら幸いです。(記:和田)



Bグループでは、メモ帳とフェルトボールストラップの自主生産品を作製しています。

メモ帳は、リサイクルペーパーを使用して作っています。近隣の企業様から不要になった紙を寄付して頂いて作成していますので、メモ帳の紙の種類や大きさはその都度、異なります。また、表紙はどちらも1点物のデザインとなっていますので、お気に入りのものを見つけてください。

値段は大きいメモ帳は1冊100円、小さいメモ帳は2冊セットで100円となってます。

フェルトボールストラップは、舎人あかしあ園の利用者の方が屋上や散歩等でよく目にし、外出行事等で利用することが多い、日暮里・舎人ライナーをイメージして作成しました。値段は1つ200円となっています。是非、お買い求めください。(記:長岡)

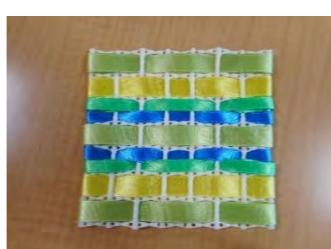


Cグループでは、カラフルなコースターを作製しています。

コースターは利用者の方と色合いを考えながら組み合わせてしています。値段は、1枚50円です。大きさは9.5cm × 8.5cmです。

黒が入ったシック感じのものからピンクが入ったポップな感じのものまであり、色合いで楽しめるコースターとなっています。

利用者の方は、皆さん一生懸命に枠にテープを引っ張ったり、ボンドをつけたあとに抑えてもらったりしています。色合いを楽しみながら和気あいあいと頑張って作っています。(記:山口)



お買い求めは各グループ職員へ！！連絡お待ちしています！！m(\_)\_m