



冬号のピックアップは、内部研修・きずな旅行を掲載致します。



### ◆内部研修◆ ~アンガーマネジメント研修~



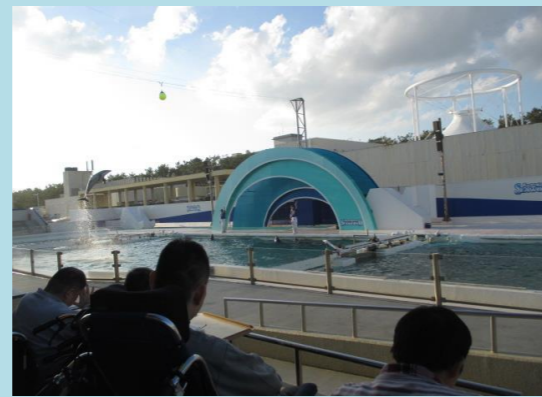
12月7~23日に、受講した外部研修を各職員へフィードバックする目的で、怒りをコントロールする技術である「アンガーマネジメントについて」の内部研修を行いました。研修では怒りの性質を知り、怒りをどの様に対処するかを学びました。参加した職員には各自怒りのパターンを知る自己分析のワーク等を行ってもらいました。研修の最後では自己の価値観を知り、相手との価値観の違いを知りそれを認め合う事の大切さも学んでいます。研修を通して、適切な感情で業務を行う事は、対人支援で利用者の方への理解、サービスの質の向上、コンプライアンスの強化に繋がっていき感じました。自分の感情を上手にコントロールする事で職員間の相互理解に努め、働きやすいより良い職場環境を目指していきたいと思えます。(記 伊藤)

### ◆きずな旅行◆.....千葉旅行に行ってきました!.....



きずなでは2019年10月1~2日、11月19~20日に千葉に宿泊旅行に出かけました。

1日目9:30頃バスで施設を出発。1時間程で海ほたるSAIに到着です。海ほたるは海の眺めもパーフェクトな絶景でした。その後正午過ぎに、鴨川シーワールドでバイキング・見学。バイキングは牛タンシチューや唐揚げ等豊富なメニューの中から食べたいものを選び、皆さん目移りしている様子でした。デザートもあり、おなかいっぱい！大満足だったようです。食事を終えたとお待ちかねの館内散策です。シャチやイルカのショーが行われており、見学しました。特にシャチのショーは大迫力・ダイナミックなパフォーマンスに目を奪われてしまったようです。※ちなみに職員もシャチの水しぶきに身体を張って楽しんでいました。お目当てのお土産もたくさん買った後、ホテル三日月(鴨川市)に宿泊。宴会では豪華な海の幸、山の幸を舌鼓をうちながらカラオケ、職員の余興で盛り上がりました。その後、皆さん疲れ切ったのか夢の中へ.....。2日目 朝食を摂った後、木更津アウトレットモールへ出掛けました。沢山の店舗が軒を連ね、千葉限定グッズを購入したり、スイーツを食べたりと皆さん楽しんでいました。カステラ工房も訪れ、10種類以上のカステラが並ぶなか試食をしてからお目当てのカステラを購入できました。昼食は港を目の前に、海の幸定食を堪能しました。その後、金谷港~久里浜港(東京湾フェリー)に乗船しました。船に乗ることが嬉しいのか、皆さん海の景色を楽しんでいました。久里浜港に到着後はそのまま施設へ戻りました。利用者の皆さんにとって、最高のメモリーになったことでしょう。(記 佐々木智)



#### ★編集後記★

冬号は外出やイベントがたくさんあり、皆さんのいきいきとした表情がみられました。これから冬本番です、風邪等に気を付けて過ごしましょう。(記 村田)



発行元：社会福祉法人あいのわ福祉会 竹の塚あかしの杜 広報委員会

〒121-0813東京都足立区竹の塚7-19-11 TEL：03-5654-7731(代) FAX：03-3859-6655



### 施設長ご挨拶



旧年中は当施設の運営に多大なご理解とご協力を頂きまして、心よりお礼申し上げます。昨年は台風が猛威をふるい、各地に大きな被害が出ました。台風19号が関東地方に上陸した時は、足立区においても避難勧告が発令され、多くの方が不安な夜を過ごしたと聞き、改めて他人事ではないことを思い知らされました。竹の塚あかしの杜は屋上に設置したスチール製の倉庫が倒壊しましたが、それ以外に重大な被害がでなかったことは幸いでした。そして、職員は施設に泊まり込む、または通勤可能な職員と勤務を交替して一人の欠員も出さずに、利用者のために頑張ってくれました。今後も利用者の生活の場として、安心・安全にサービスを提供できるよう努めて参りたいと思えます。皆様のご健康とご多幸をお祈りして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年も宜しくお願い申し上げます。(記 三瓶)



### 車椅子講座



11月29日(金)西保木間小学校の4年生を対象に車椅子講座を行いました。小学校のご理解、ご協力もあり、前年度に引き続き行いう事が出来ました。生徒さんは初めて見る車椅子に興味を持ち、「僕がやる！私がやる！」とすすんで車椅子体験に参加していました。施設内見学も行い、利用者が日々使用する、機械のお風呂やリフト等、体験、見学を行いました。「カッコいい」「怖い」等、色々な意見が飛び交っていました。利用者との交流は歌を歌ったりと、生徒さんも利用者も終始笑顔で楽しい時間を過ごすことが出来ました。車椅子講座終了後も「とてもいい勉強になりました。」と先生からお話を頂く事が出来ました。今後も地域の皆様と交流できる企画を行っていきます。(記 稲垣)



本誌掲載の写真・個人名の使用については個人情報に基づき、ご本人の許可をいただいております。



# 障がい者アート展



★パーツ・イシバさんと イベント 『パプリカ』を踊ろう♪★

アート展開催中の12月7日(土)に区役所庁舎ホールで行われたイベントに参加しました。  
EテレやCMで活躍中のパーツさんと一緒に『パプリカ』を踊り、楽しんで来ました。🎵 🎶 🎵




「のぞみ」「きずな」では障がい者週間にあたる、12月4日～10日に足立区役所1階アトリウムで行われていた「第39回障がい者アート展」の見学に行きました。2か月前から個々で自分のイメージしたものを作品にしたり、グループでアイデアを出し合ったものを作品にして毎年出展しております。(大津記)

■障がい者週間とは

「障がい者週間(12月3日から12月9日)」は、全ての国民が障がいの有無にかかわらず地域で共生する社会の実現に向けて、国民の間に広く、障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められています。



※ボランティアさん募集:年齢・性別・経験は問いません。興味のある方、楽しみたい方、24時間365日募集しています。







