

かむかむデー

足立区大谷田就労支援センターの利用者の方の食事の様子を見ると、姿勢が悪い方・早食いの方・よく噛まない方がいらっしゃいます。それによって「むせ込んで」しまう方がいらっしゃいます。

「むせ込み」とは私達は食事を飲み込んだ後、食道を通りますが、早食いの方や嚥下^{えんげ}に問題のある方は気管に入ってしまう事があります。咳をする事により気管に入らないように「むせ込み」によって防御しています。

昨年の摂食指導で、利用者の方全員に「よく噛む事の大切さ」を説明し、「噛む」「食事時の姿勢」の意識をしていただきながら昼食を摂ってもらいました。また、普段から意識を持っていただける様に毎月6の付く日(6日16日26日)を「かむかむデー」とし昼食にれんこん・ごぼう・りんご等噛み応えのある食材を入れています。朝礼で「かむかむデー」の日は利用者の方から発信してくれる様になりました。

食事時は「早食い」や「姿勢の悪い」方に声を掛けると思い出してくれたり、「むせ込み」が減ったりしています。これからも継続して行きたいと思います。

(松下記)



お中元カタログ

お中元の季節がやってきました

今年もお中元のカタログ販売をおこないます。カタログが出来次第配布いたします。

ワイン販売



障がいのある人たちが働く施設で生産されています

ご好評いただいております、ココファーム・ワイナリーのワインの通信販売を請け負っております。九州・沖縄サミットの晩餐会や洞爺湖サミットの総理夫人夕食会にも使われたワインです。

- 農民ロツソ・・・2,020円
- ころぜ・・・1,820円
- Ashicoco・・・1,820円



OH!YATTA!!

オー!ヤッター!!



発行 足立区大谷田就労支援センター・足立区大谷田ホーム 発行責任者 市原 純哉
〒120-0001 東京都足立区大谷田1-44-3 TEL 03-3605-6762 FAX 03-3605-7037 URL <http://www.ooyata.com>
令和元年5月30日発行

新年度ごあいさつ

牡丹の花が咲き誇り、日中は汗ばむ季節となりました。皆さん如何お過ごしでしょうか。元号も「令和」になり、初めての広報誌をお届けします。本年度は、就労継続支援B型サービスに3名、生活介護サービスに1名の利用者をお迎えし、総勢37名でのスタートとなります。昨年度の就労支援事業の売上も、前年度比+26%となり、工賃支給も潤沢に行う事が出来ました。

昨今の人材不足の影響か、特に「人の力」を必要とする、内職作業や軽作業、ポスティング作業や清掃作業の需要が多く、出来る限りお応えすべく取り組んできた成果が表れたのではないかと感じております。

受注量が増えても、開設当初から大切にしている、「丁寧な作業」を心がけ、足立区大谷田就労支援センターに少しでも多くのお仕事が戴けるように一同頑張っていきたいと思っております。

地域の皆様との関わりも忘れずに、本年度も出来る限り地域への参画を目指して行きたいと思っておりますので、本年度も足立区大谷田障がい福祉施設をよろしくお願いいたします。(市原記)



じゃが芋掘り

4月



青葉若葉のさわやかな風の吹く季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

足立区大谷田就労支援センターでは地域交流の取り組みとして、今年もじゃが芋掘りを開催する予定です。収穫時は5月～6月に目安として毎日利用者の方が水やりを行っています。

5月



10月に土おこしをし、11月頃に肥料をまき、12月に種まきを行い、すくすくと育てています。昨年度はたくさん収穫ができ大盛況でした。

収穫時を楽しみにしている利用者の皆様、地域の皆様、今しばらくお待ち下さい。

(山田記)

新職員紹介



副施設長
桑原 祐生さん

旧職場又は業界：神明障がい福祉施設
好きな事：休日の昼寝
好きな食べ物：ピピンバ・焼肉・お寿司など
皆さんへメッセージ：この度、足立区大谷田障がい福祉施設に配属となりました桑原祐生です。利用者の皆様をはじめ、ご家族、地域の皆様、関係者の皆様と一緒に足立区大谷田障がい福祉施設を盛り上げていきたいと思っております。皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



支援員
忍田 延寛さん

旧職場又は業界：食品小売業 スーパーマーケット事業部
好きな事：読書・スキー・温泉に入る
好きな食べ物：魚・果物
皆さんへメッセージ：縁あって新たな業界に入りましたが、皆様にご指導を頂きながら努力をして生きていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



支援員
坂本 七重さん

旧職場又は業界：生命保険会社（他に教育業界・不動産業界等も経験あります）
好きな事：娘の成長を日々感じる事
好きな食べ物：筍・ズッキーニ・甘い物ならなんでも
皆さんへメッセージ：新年度始まる前のボランティアの際に、自己紹介をした際の皆さんのあたたかい拍手がとてもうれしかったです。みなさんおひとりおひとりに合った、満足いただける就労のお手伝いができるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



支援員
稲川 智子さん

旧職場又は業界：高齢者通所施設
好きな事：ドライブ・食べ歩き・乗馬
好きな食べ物：肉全般
皆さんへメッセージ：昨年の6月から、こちらで働かせていただいております。一日でも長く働きたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



支援員
村山 雪絵さん

旧職場又は業界：化粧品会社
好きな事：お酒を呑む
好きな食べ物：エビ・カニ
皆さんへメッセージ：至らない所ばかりですが精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。