

## サークル発表会

昨年度、3月28日にサークル発表会を行いました。各サークルでこの1年間に活動してきた成果を発表する場として、初めて開催しました。「音楽サークル」は日々サークルで行っている「始めのうた」から始まり、合奏や合唱を披露してくれました。なじみのある歌も多かったので観客からも歌声が聞こえてきました。「フラダンスサークル」はこの日に向けて準備してきたハワイアン衣装のクワイを身につけ、曲に込められた想いを講師に説明して頂きながら歌やダンスを発表しました。「フラワーアレンジメントサークル」は普段、参加者一人一人が個人の作品を作っていますが、この日は全員で大きな作品を1つ作り上げるという初めての試みにチャレンジしました。当日はご家族の方も見学に来てくださり、感動される場面もあり、とても良い発表会になりました。そして昨年度で最後となったフラダンスサークル講師の下田先生に、一緒にサークル活動をしてきた利用者の皆さんと作成した記念品をプレゼントし、涙と笑顔でのエンディングとなりました。



今年度からフラダンスサークルに替わりトランポリンサークルが始まりました。「NPO法人 つばさの会」のスタッフを講師に迎え元気に楽しく身体を動かしています。



※誌面の個人情報(写真・氏名)の掲載については、ご本人・ご家族の同意を得ています。

### 専門職だより



柔らかな新緑と陽光に包まれる季節となりました。5月の連休が明けた頃から夏ごろにかけて、五月病が発生しやすくなります。五月病とは正式な名称ではなく医学的には「抑うつ状態」(気分が落ち込んで気力や行動力が乏しくなった状態)というものです。いろいろな変化による疲れが原因といわれています。一番の予防は、疲れを残さない休養を十分取る事です。無理のない計画をたててこの時期を過ごされると良いでしょう。

看護師 新垣 啓子

いつも舎人あかしあ園広報紙「人舎人」をお読み頂きましてありがとうございます。皆様からのご協力をいただき、第13号の広報誌を無事に発行することができました。施設での活動の様子を皆さんに分かりやすくお伝えしていきたいと思っておりますので、今後とも広報委員会をよろしくお願いいたします。 広報担当 安藤・森下・荒井

# ひと舎とひと

第13号

平成30年5月31日発行



社会福祉法人あいのわ福祉会  
Social Welfare Juridical AINOWA Organization

〒121-0832 東京都足立区古千谷本町2-25-11 TEL03-3854-1741 FAX03-3854-1742  
社会福祉法人あいのわ福祉会 舎人あかしあ園 発行責任者 大手英子

## ～新年度のご挨拶～ 施設長 大手 英子

平成30年度が始まり、舎人あかしあ園では新たに3名のご利用者を迎え、総勢37名でのスタートになりました。お一人おひとりの個性が加わり、また新たな舎人あかしあ園が形成されつつあります。個別支援を重視する基本を忘れずに、ニーズに沿った支援を考え続け、職員一同「一人ひとりを大切に」「誰に対しても真心を持った声かけを行いましょう!」を丁寧に実践していきたいと思ひます。本年度も、どうぞよろしくお願いいたします。また、本年度も毎週金曜日には「ふおらん舎人店」を開店し、利用者の皆さんが、かりんとうやひまわり園のパン等を販売しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。利用者、職員一同、元気な笑顔でお待ちしております。

## ～ご報告～

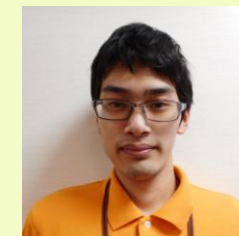
4月19日に30年度 第1回目の家族連絡会を開催しました。主な内容は「平成30年度事業計画について」「苦情アドバイザーの紹介」「職員紹介」「施設利用の手引きについて」「災害時対応カードと防災手帳に関するお知らせ」「今年度の宿泊旅行について」などです。

## 新職員紹介



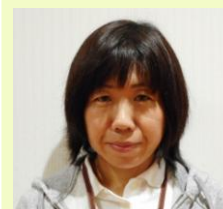
長岡 優樹  
支援員

趣味: 外で体を動かすこと (バスケットボール等)  
ひとこと: 竹の塚あかしあの杜から異動してきました。初めましての方、久しぶりの方、最近までショートステイでお会いした方、改めまして、よろしくお願いいたします。皆さんと毎日楽しく過ごせたらと思います。



荒井 悠太  
支援員

趣味: 読書・ゲームなど室内で楽しめるもの 献血  
特技: 本を読む為に身につけた速読は結構自慢できます。  
ひとこと: 最初のうちは未熟かもしれませんが皆さんの力を借りて上達していく予定です。ぜひ声を掛けてください。



齊藤 由美子  
非常勤支援員

趣味: 映画鑑賞  
特技: 手品  
ひとこと: 利用者の方が「今日1日楽しかった」と思っただけのように一緒に楽しいことを沢山見つけていきたいです。



新垣 啓子  
看護師

趣味: 韓流ドラマ鑑賞  
特技: バレーボール  
ひとこと: 利用者の方々が楽しく過ごしていけるよう健康管理に努めていきたいと思ひます。



三浦 誠  
非常勤支援員

趣味: キャンプ、釣り  
特技: ギター  
ひとこと: 日々勉強の気持ちを大切にしていきたいです。



# 平成30年度 入所式



ご入所、おめでとうございます！



平成30年4月5日舎人あかしあ園の「入所式」を行いました。今年度新たに入所されたのは3名です。ご家族と一緒に入場されて、一人ずつ新たな生活に向けての気持ちをご家族と一緒に、お話ししてくださいました。新たな仲間のお話を聞き、先輩の利用者さんたちからもたくさん拍手をいただきました。支援学校からは、先生もいらっやって新入所者の方へ温かいメッセージをいただきました。  
平成30年度舎人あかしあ園は、37名の利用者さんと一緒にスタートいたします。



## 新入所者からひとこと



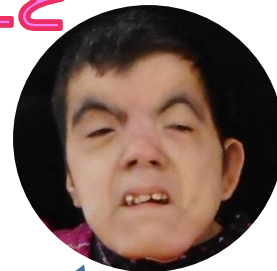
柴野 克明 さん

朝の会の司会と給食準備のお手伝いを頑張りたいです！

わくわく・ドキドキ、外出。女子トーク・恋バナを楽しみにしています。



鈴木 ありさ さん



明石 多美子 さん

食べること、入浴、夜のお散歩をすることが大好きです。

## グループ紹介



グループ

新年度が始まり、今年度も作業中心に活動を行います。私たちAグループを中心に、昨年度から始まった「ふおらん舎人支店」も順調に、ひまわり園さんの手作りパンの販売、自主生産品の藍染めTシャツやコースターの販売を行っています。毎週金曜日には、利用者の皆さんの「いらっしゃいませ！」の元気な声が響いています。



グループ

30年度は利用者15名・職員8名でスタートしました。利用者・職員とも新しい方が入りにぎやかな毎日を送っています。今年度のBグループは活動を通じてさまざまな体験をし、将来に繋がる経験を積み重ねることを目的としています。そのために、新しい取り組みを取り入れ、今までより充実した時間が過ごせるようにしていきたいと考えています。個性あふれるメンバーがそろったBグループを今年度もよろしくお願いいたします。



グループ

30年度は新たに2名の利用者が加わり、利用者12名・職員6名で始めました。女性利用者も増え、にぎやかな毎日を送っています。5月からは、空きバスや、車を使って足立区内の公園へ季節を感じに行こうと計画中です。創作活動でも季節に合った作品を作っていこうと思っています。1年かけて活動室のパネルを皆さんの笑顔で一杯にしたいと思っています。施設にお越しの際はぜひCグループを見に来てください。

