

# サークル活動報告

毎月、第2・第4水曜日に講師によるサークル活動を実施しています。

## フラワーアレンジメント

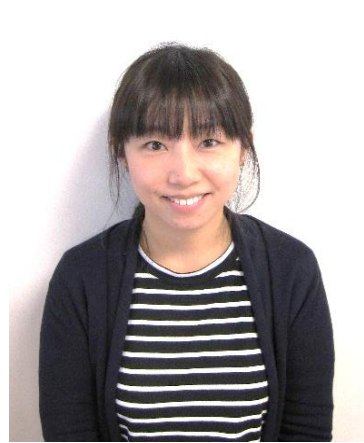


柴田ユカ先生

皆さんが、お花を配った時に自分の好きなお花を見つけて、とても嬉しそうに笑って下さる時や、一生懸命にお花を挿していく姿を見ると、私も元気を頂いています。「出来上がったアレンジメントを誰にあげようか…」「今日は、どのお花が一番好きか…」と話し合う時間も楽しいひと時です。



## 音楽療法



尹 佳奈先生

音楽サークルでは毎回、歌唱、楽器演奏、体操、などの活動を行っています。最初の頃はお互いに緊張もありましたが、今では歌の合間に合いの手が入るなど笑顔も多く見られるようになりました。私自身も楽しんでやらせていただいています。来年度も皆さんに楽しんでいただけるサークルにしたいと思います。



## フラダンス



下田千恵先生

一年間で、歌やフラダンスを覚えてもらいました。フラダンスを通して、皆さんが笑顔になってくれることが一番の楽しみです。私もたくさんの元気をもらっています。職員の方々のご協力、ありがとうございます。



## ～専門職だより～

看護師 坂本祐子

立春（2月4日）を過ぎると、暦の上ではもう春です。とはいえ、今年は例年になく寒い日が続いています。体が冷えると血行が悪くなり、肩こりや腰痛などが悪化したり、免疫力が低下したりして、風邪を引きやすくなります。体は、首、手首、足首から冷えやすいと言われています。皆様、マフラーや手袋、ひざ掛けなどで、3つの首をしっかりとガードしましょう！また、きつすぎる衣類は、血行が悪くなり、逆に体が冷えてしまいますので、気をつけましょう！

## 編集後記

今年度の最後は、舎人あかしあ園で初めての成人を祝う会の報告が出来ました。小林瑛友さん、三瓶正太郎さんには、今年度の広報誌を華やかに盛り上げていただき、心から感謝しています。これからも応援しています。利用者の皆様、ご家族様、地域の皆様など、舎人あかしあ園を支えてくださった皆様、一年間、ありがとうございました。 広報担当：高橋・関根・阿部

※誌面の個人情報（写真・氏名）の掲載については、ご本人・ご家族の同意を得ています。

〒121-0832 東京都足立区古千谷本町2-25-11 TEL03-3854-1741 FAX03-3854-1742  
社会福祉法人あいのわ福祉会 舎人あかしあ園 発行責任者 大手英子

第12号

平成30年2月28日発行

## ～「富山型デイサービス」の見学～

施設長 大手 英子

1月は強烈な寒波が日本を覆い、降雪による影響も数日間続きましたが、春の訪れが持ち遠しい今日この頃。皆様におきましてはいかがお過ごしでしょうか。いつも舎人あかしあ園に多大なるご理解、ご支援をいただきまして、ありがとうございます。

そろそろ年度末となりますが、各グループでもいろいろな楽しみごとを考えています。

先日、富山県を中心に展開している「富山型デイサービス」の見学に行き参りました。「障がいがあるとなかろうと赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが一緒に身近な地域でデイサービスが受けられる場所」として民間デイサービスから生まれたデイサービスです。行政が柔軟な補助金を出し「富山型デイサービス」として生まれました。平成30年度から実施される「共生型」の考えのモデルケースにもなっています。

それぞれの地域性はあると思いますが、地域で誰もが一緒に生活する「共生」をあたりまえのこととして実践している「富山型デイサービス」には笑顔が溢れ、大変心地よい空間でした。

利用者の方がいくつになっても地域で安心して生活することができるように、必要なことをいろいろな角度から考えていきたいと思っています。

## 利用者共同企画

子供から大人へ

## 祝 成人を祝う会

おめでとう  
ございます！

Aグループ  
小林瑛友さん  
今年、一月十六日に二十歳になりました。成人祝いの時には、「正直、大人になる実感がありません。」とお伝えしましたが、二十歳になってしばらくしたら、大人になった実感が湧いてきました。これからよろしくお願いします。



Bグループ  
三瓶正太郎さん

皆におめでとうと言ってもらって嬉しかったです。正ちゃんも二十歳になって嬉しかったです。大人なのでみんなと仲良くしたいです。





## クリスマス クイズ大会

12月25日のクリスマス当日！！  
「〇×クイズ大会」を開催しました。行事係の職員と、今回は利用者の方にも役割を担っていただき、音楽をかける係、問題を読む係、司会進行を一緒に進めていただきました。  
マルの人はこっち～、バツだと思う人はこっち～とエリアを決め、移動もして真ん中には、すずらんテープで線を引き、いつかのテレビ番組かを思い出すように、みんなで正解めがけて動きました。  
最後にはサンタと雪だるまが登場し、プレゼントを皆様に配っていただきました。〇×ゲームよりもサンタと雪だるまが登場し、プレゼントをもらう時が盛り上がったことはここだけの秘密☆



## 初 バイキング

12月28日に、舎人あかしあ園では初めてのバイキングランチを行ないました。当日は厨房の方が、活動フロアにきてくださり、盛り付けやデザートのコレーションを目の前でしていただきました。普段は、トレイの上に置かれている食事、いざ自分で列に並び、量などを確認して決めました。午後は作業や活動がある為、時間を気にしている方々も、ゆったり食べることが出来き、食べる前に乾杯をしたり、1年を振り返る話題に花が咲いたり、おかわりの列に並ぶ人がいたり、皆さんバイキングの時間を楽しんで過ごされていました！



## 節分 鬼は外 福は内

2月といえば節分！！一年の無病息災を願い、Cグループ恒例に豆まきイベントを行いました。金棒を持ち、角を着けて鬼に扮したCグループが、各グループを襲撃しに行きました。Aグループは、活動の話し合いそっちのけで、豆を手にして迎え撃ち、Bグループは、豆を隠し持ちながらのピンゴ大会。「鬼は外！福は内！」と、威勢の良い掛け声が園内に響き渡り、今年も楽しい節分になりました。2018年も良い年になりますように。...



## 年賀状作成

平成30年の戌年を迎えるにあたり、舎人あかしあ園で年賀状作成をしました。職員が思い思いに犬の絵を描き、その犬の絵に利用者の皆さんが塗り絵をして、昨年お世話になった方々への、感謝の気持ちをこめて作成しました。職員は、「絵心がないから恥ずかしい」「自分の絵が送られてきた方に申し訳ない」と不安でいっぱいでした。絵を葉書に印刷して、利用者の皆さんに見てもらおうと、「どの絵を塗ろうかな？」「この絵は誰が描いたの？」「これ犬？ねずみ？」と作成現場は大盛り上がりでした。また、来年も、舎人あかしあ園全員で心のこもった年賀状を作成したいと思います。



## お正月飾りを作ってくれました！

Aグループの小金井規光さんが、大きな富士山に初日の出を描き、「賀正」と文字を入れて、舎人あかしあ園の平成30年のスタートを彩っていただきました。今後も、たくさん描いてくださるので乞うご期待です！！

