

# 利用者共同企画 子供から大人へ

小A  
林  
グ  
瑛  
ル  
友  
一  
さん



大好評！！第三弾

「ふおらんの店番に参加して」

最初は店番、どういう風にやるか  
不安で一杯でしたが、次第に緊張が  
ほぐれました。

今後は、元気良く  
「いらっしゃいませ！」  
「ありがとうございました！」  
出来たら嬉しいです。

ふおらん楽しいです。  
沢山、店番できるように無理なく  
参加したいです。

## ～専門職だより～

気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいのが「風邪」。鼻や喉にウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「風邪症候群」といいます。軽く済むことが多いのですが、油断をすると悪化して肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。ちょっと体調が悪そうなときは、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日頃から、規則正しい生活を送ることも大切です。

## 編集後記

本号より、看護師の専門職だより、研修報告・防災訓練報告で職員の活動報告も掲載させて頂くことになりました。舍人あかしあ園をより良い施設にしていくために職員一同、日々努力をしている様子をお伝えする機会を持てました。今後も、安心と信頼を獲得できる様に「真心」を持って精進して参ります。今年もあと一ヶ月です。どうぞ、良いお年をお迎えください。広報担当：高橋・関根・阿部

とうとう次回最終回は、お二人の成人式特集になります！二十歳になる気持ちと二十歳になった気持ちを皆様、それぞれに楽しんでいただけていますでしょうか。初々しいお2人を最後まで応援よろしくお願いします！

B 三  
グ  
瓶  
正  
一  
太  
郎  
さん

一  
お  
と  
な  
と  
あ  
い  
さ  
つ

大  
あ  
み  
み  
あ  
み  
欲  
お  
お  
事  
い  
ん  
ん  
り  
り  
ん  
し  
仕  
と  
だ  
さ  
な  
な  
が  
が  
な  
い  
事  
な  
と  
つ  
と  
と  
と  
と  
物  
し  
に  
思  
と  
う  
う  
あ  
を  
て  
な  
い  
仲  
あ  
と  
う  
い  
買  
つ  
ま  
あ  
良  
い  
て  
さ  
っ  
お  
た  
す  
り  
く  
さ  
あ  
言  
つ  
た  
金  
ら  
が  
な  
つ  
い  
っ  
と  
り  
を  
と  
れ  
を  
さ  
た  
か  
し  
も  
う  
ま  
し  
つ  
り  
ま  
ら  
は  
す  
た  
は  
し  
さ  
す  
つ  
り  
ま  
よ  
て  
し  
て  
す  
な  
ら  
と  
か

看護師 坂本祐子

※誌面の個人情報（写真・氏名）の掲載については、ご本人・ご家族の同意を得ています。



第11号

平成29年11月30日発行

## ～冬のごあいさつ～

施設長 大手 英子

早いもので、今年もあと僅かとなりましたが、舍人あかしあ園でも上半期の振り返りを踏まえ、下半期も様々なことにチャレンジしたいと考えます。

9月29日に足立区総合防災訓練が行われました。当日は台風のため一部の学校での訓練は中止となりましたが、同じ地域の第2次避難所である、特別養護老人ホーム古千谷苑にて、避難所設営の見学をさせていただきました。足立区職員の方が中心となり、簡易ベッド、ダンボール製の間仕切り、簡易トイレ、テントなどの組み立てが行われました。避難場所提供者として、動線やプライバシーを考えたレイアウトを想定して、速やかに設置できるように備えておく必要があることを学びました。

また、毎週金曜日に開店している、ふおらん舎人店では、Aグループの方が中心となって販売を行なっています。ぜひ覗いてみてください！

## ～研修報告～

平成29年8月～11月

## ～防災訓練～

### ＜外部研修＞

9月

- ・チーム運営に必要なコミュニケーションスキルを学ぶ 伝え方・受け方の基本
- ・福祉施設における大規模災害

10月

- ・メンタルヘルス講習会・OJTスキルアップ講習会
- ・チームリーダー研修

### ＜内部研修＞

11月6日に職員対象で「チーム運営に必要なコミュニケーションスキルを学ぶ：伝え方・受け方の基本」の研修を受けに行った職員が講師役となり、研修報告も兼ねて内部研修を行ないました。利用者支援はもちろんのこと、職員同士のコミュニケーションで伝える側の伝え方のポイント、受ける側の話を聞くポイントを学びました。今回の内部研修を日ごろの業務、利用者支援にいかしていかなければと思っています。



定期的に消火器、担架、発電機を使用することで、有事の際にスムーズに取り扱えるように訓練を行いました。今後も、毎月、防災訓練や避難訓練を実施していきます。

8月 消火器訓練



9月・11月 担架訓練



10月 発電機訓練



## Aグループ日帰り旅行in東京スカイツリー



高い！舎人あかしあ園の屋上からも見えるんですよ！

## Bグループ旅行in那須・鬼怒川

1泊2日の旅行に行ってきました。

10月12・13日に鬼怒川・那須方面に旅行に行ってきました。

1日目は那須サファリパークで見学をしました。窓から見る動物たちは動物園の檻の中にいる動物よりも距離が近く、迫力がありました。キリンやロバがバスの前で立ち往生して、ゆく手をふさいだりするハプニングもありましたが、楽しい見学となりました。



2日目はバンダイミュージアムへ！！あいにくの雨でしたが、見学先が室内と言う事で問題なく、また雨の為、他のお客様も少なく、ゆっくり過ごせました。実物大のガンダムの大きさを見て写真を撮ったり、歴代の戦隊物をみたり…衣装やお面をつけられるところもあり、男性はもちろん、女性の皆さんも懐かしさで楽しむことが出来ました。



## Cグループ旅行in横浜・湯河原・江の島



Cグループの旅行では、見学・体験をテーマにカップラーメン作りや水族館の見学を行いました。体験を通して皆さん様々な表情を見る事ができました。

## 少し早めのハロウィンビンゴ大会

9月28日(木)に全体レク・ビンゴ大会を行いました。一足早くハロウィンの衣装を身につけ、全員集合！「始まるよ～」の合図とともに、ガラガラ～とビンゴの球が回り始めました。あちこちから「ない～」「あった」「リーチ」と声が聞こえてきます。「ビンゴ！」と第一声、その後続くように歓声があがり、全員が景品を受け取ることができました。今回のビンゴの景品は善意銀行様よりご寄付頂きました。焼き肉のタレ、お好み焼きの素、かつおだし、ハンドソープ等々、日用雑貨を中心としたユニークな景品に会場も盛り上がりいました。全員で和気あいあい、楽しいひとときを過ごすことができました。

