

## なごみより～短期入所～

朝夕は涼しくなることも増え、日も短くなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

なごみでは先日、きずなのイベントである『出前デー』というものを一緒に楽しみました。希望された方は、その日の昼食に出前を取るようになります。メニュー選びの時から目がキラキラ。早く当日が来ないかなとワクワク。当日は、普段と少し違う食事に自然と笑顔が溢れていました。今年度『出前デー』はあと2回程予定をしています。その他にもきずな、または、のぞみのイベントへ参加する機会もあります。利用者の方々の『いつもの生活』を目指すなごみではありますが、各イベントへの参加のように、『良い意味での非日常』も楽しんでいただければと思います。

また、皆様からは日々たくさんの利用希望のお問い合わせをいただきまして、誠にありがとうございます。その中で、皆様のご希望に添えないこともあるかとは思いますが、ご了承いただければ幸いです。今後も、なごみをよろしくお願いいたします。

(島山 記)

## 専門職より～事務編～

### 消しましょう その火その時 その場所で～

今年も、秋の全国火災予防運動の季節がやってまいりました。毎年、11月9日から15日までの一週間を「秋の全国火災予防運動期間」と定め、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、～消しましょう その火その時 その場所で～を標語に、火災への注意が呼びかけられています。火の取り扱いには十分気を付けていきましょう。

では、火災の原因で多いものは何でしょうか。気になったので調べてみました。

第3位・・・コンロ

第2位・・・たばこ

では第1位は・・・とても残念ですが、“放火・放火の疑い”です。

放火対策として、“家の周りに燃えやすいものを置かない”“照明を設置し暗がりを作らない”などがあります。

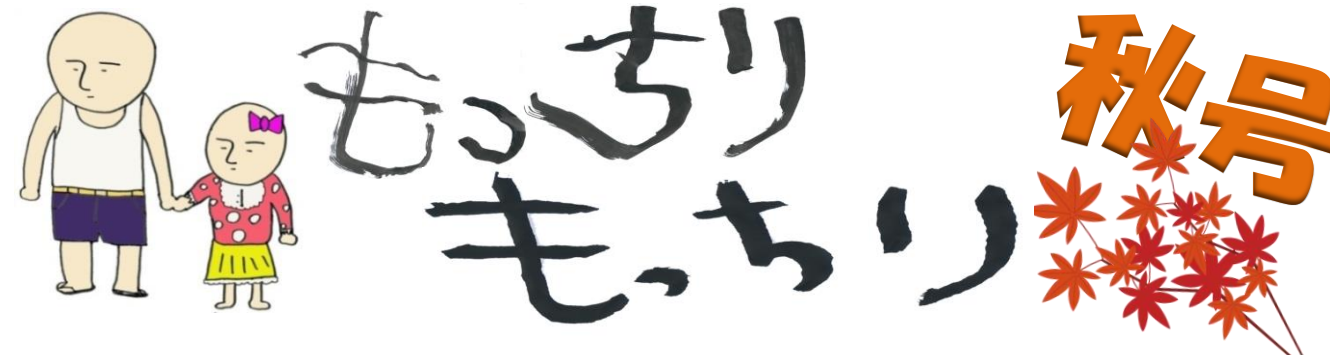
火災には必ず原因があります。その原因を摘み取るなど、未然に防ぐ方法もありますので、十分に対策をして気を付けていきましょう。

(太田吉 記)

### ■編集後記■

今年度2回目の発行となりました。イベントや活動報告等盛りだくさんな記事になりました。次号も皆様に楽しんで頂ける広報をお届けしたいと考えております。よろしくお願い致します！

(大津 記)



発行元：社会福祉法人あいのわ福祉会 竹の塚あかしあの杜 広報委員会  
〒121-0813東京都足立区竹の塚7-19-11 TEL：03-5654-7731 (代)  
FAX：03-3859-6655

発行責任者：太田 則子

## 森副施設長より

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

竹の塚あかしあの杜は、開所してから、来年4月1日で満10年を迎えます。法人として初の施設入所支援、短期入所事業という事で、利用者、家族、職員、そして関係者の方と共に手探りしながら進めてきた10年だったと聞いています。とはいっても、まだまだ10歳の未成年です。年齢でいいますと小学4年生でしょうか(笑)この10年の機会に、さらなる大人の階段を登っていきたくと考えています。それにむけて下記の取り組みを実施、検討しています。

1. 10周年記念委員会の設置・・・平成29年度を10周年イヤーとして盛り上げる様々な企画を検討、実施します。
2. 施設整備・・・この施設は、身体の障がい施設ですが、リフトが設置されている場所がトイレ内のみという状態でした。腰痛を抱える職員も多く、それを改善するために、昨年度からハローワークの助成金を頂き、リフトの設置（居室、入浴、フロア等）を強化しています。利用者への負担も少なく、安全に、職員もリフトの活用を推進しています。
3. これからの竹の塚について・・・この10年の区切りに、8月にリーダー職以上の職員を全員集めて「これからの竹の塚あかしあの杜について」の意見交換をしました。事前に課題を提出して、それぞれが今の課題、これから竹の塚あかしあの杜で、取り組んでいきたいこと、やりたい事等をまとめて発表するという内容でした。普段は、なかなかこの大勢のメンバーが顔を合わせるとい事はほぼ不可能で、それぞれが施設に対する思いやこれからを確認できる良い時間となりました。これで終わりではなく、利用者、職員にとって、何が大事でできるのか？原点に立ち返りながら、皆でよい施設づくりをしていきたいと思っています。

(森 記)



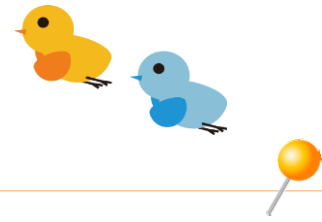
### ボランティアさん募集

年齢・性別・経験は問いません。  
興味のある方、楽しみたい方、24時間365日募集しています。





## きずなより～施設入所支援～



きずなでは、毎月1回 利用者の方々数名と職員数名でグループを作り、「1日外出」を行っています。

今月は、「おいしい物が食べたい」グループの外出でした。話し合いの時から皆さん「普段の給食で食べられない物が良い。肉が食べたい」と話し、行先は「上野周辺」に決定。前日は、関東直撃の台風が来て、「明日大丈夫かな。晴れるかな？」と心配していました。当日は、皆さんの願いが通じて台風も過ぎ去り、快晴でした。

お昼は、皆さん楽しみにしていた「牛タンのお店 ねぎし」に行きました。看板に書かれているメニューを見ると、指差し、「これもいいな。やっぱりこっちにしよう」と笑顔で選んでいました。

食事中は、「おいしい。おいしい」と何度も繰り返していました。「焼肉にビールは最高だね」と大満足でした。

その後、時間があったので国立博物館に行きましたが、たくさん食べた事もあり、眠気と戦っていました。

(大沼 記)



今年度第1回目のきずな旅行は那須に行ってきました。今回の旅行メンバーは利用者さん15名でバス2台に分かれての行程となりました。1日目、当日心配されていた天気もなんとか雨も降らず、出発できました。車中ではみなさん元気よく自己紹介などをしながら目的地へ……。宇都宮餃子館で昼食です。焼き餃子、蒸し餃子、揚げ餃子、スープ餃子これでもかと言うぐらいの餃子づくり、ボリューム満点でした。次の目的地はお菓子の城。こちらではお土産を購入したり、お菓子の試食でまたお腹がいっぱいに…。みなさんお菓子は別腹みたい。そして、宿泊先のりんどう湖ロイヤルホテル到着。早速、みなさん浴衣に着替えて温泉へ。きれいさっぱりつつるお肌になって夜の宴会に備えます。宴席では久保谷さんの乾杯の発声で宴会スタート、和食の懐石料理を楽しみました。カラオケや職員による出し物で宴会は最高潮に…。

2日目、外はあいにくの雨、みなさん合羽を着てバスに乗り込みます。りんどう湖ファミリー牧場に到着、クッキー作りに挑戦。どんなクッキーが出来上がるか、みなさん楽しみにしていました。そのあとは、昼食です。牛肉100%のハンバーグステーキを食べて帰路に着きました。その頃には雨も上がり、帰りのバスはみんな静か、ウトウトと言うよりほとんど全員寝ていたようです。今回の旅行では、温泉旅行を満喫し、日頃の疲れもとれりフレッシュできたのでは…。とても楽しい旅行となりました。

(阿部 記)



## のぞみより～通所支援～



### Aグループ

Aグループでは、8月より新しい作業でバリ取りを始めました。ゴム版にリングが6×6の36個をゴム版からくり抜く作業で最初は、難しいと言っていた利用者も自助具で、割り箸を鉛筆のように先を尖らしやってみると上手くできるようになりました。出来る事が一つずつ増えることにより、充実感を感じています。「また、やりたい!」という言葉もあり、新しい作業を頑張っています。

個別活動では、PhotoshopやIllustratorを使用して広報誌作成・デザインを行ったり、興味のあるサイトを検索・閲覧して楽しんでいます。

(山口 記)



### Bグループ



Bグループでは、去年『東京オリンピック』のロゴを皆で意見を出し合い形にし応募しました。今年は6月末～8月にかけて某ハチミツ会社のロゴ作成をみんなでい応募をしました。応募仕様にに基づき、利用者の方の意見を形にし全員参加で作成しました。Bグループでは、今後も社会と繋がる活動や取り組みを大切にしていきたいと考えております。去年に引き続き8月9日ハワイアンデーとしてアロハシャツを着て活動を行いました。昼食前に、利用者の方が司会者タスキを身に付けてビンゴ大会を行いました。各々「リーチ」「ビンゴ」と声が鳴り響き楽しいひと時を過ごしました。昼食はハワイの定番『ロコモコ丼』を食べ「美味しかった～」と感想がありました。是非、来年も「のぞみ」の夏のイベントとして実施していきたいと考えております。

(大津 記)



### Cグループ

8月に夏祭りをし、かき氷を食べたり、ヨーヨー釣りをして夏を感じました。創作活動では、10月のハロウィンに向けて紙粘土を丸めたり捏ねたりしながら飾りを作っています。普段では感じたことのない感触に、不思議そうな表情や笑顔になっていました。また、体験活動ではボウリングを行いました。何度か行なっていくうちに、みなさんストライクやスペアになる率が高くなっています。残暑が続いていますが、体調に気を付けていきたいと思います。(二宮 記)

