

# かがみやき

神明福祉作業所  
第11号  
平成26年2月14日

神明南2-6-18  
03-5682-5370  
広報担当:千葉・松浦

## 細川さん、駒村さんの就職が決まりました！！



細川さんはハンバーグが美味しい「ビッグボーイ」の白鳥店で働いています！仕事はお皿洗いをしています。清潔感ある真っ白な制服を着て毎日頑張っています。就職するまでには、大谷田就労支援センターでお皿洗いの練習を行ったり、バスの乗り降りの練習を職員と一緒にしたりもしました。初めは慣れない事も多かったですが、最近は様子を見に行くのと洗うスピードもあがっていました！

駒村さんはウェアハウスで清掃の仕事をしています。制服に着替えてお仕事モードで頑張っています！就職するまでには企業の面接を受けたり、履歴書を書く練習をしたり色々頑張っていました。時々、作業所にもボランティアとして来てくれます！これからも職場訪問したり頑張る2人を作業所は応援したいと思います！！



## コーヒールーム みるく

締め切り	配達
2月21日(金)	2月28日(金)
3月7日(金)	3月14日(金)
3月20日(金)	3月27日(金)

★お問い合わせお待ちしております★

東京都足立区神明南2-6-18

03-5682-5370

あいのわコーヒー 22コ

ほろ苦コーヒー 23コ

アイスコーヒー 2コ

## 意外とかんたん?!おいしいコーヒーの入れ方

<用意するもの>

ドリッパー・ペーパーフィルター・コップ・コーヒーの粉・お湯

- ①カップにドリッパー・フィルターを準備し粉をいれる  
☆カップ1杯(160cc)はコーヒー10g程度
- ②はじめに粉全体に少量のお湯をそそぎ、粉を蒸らす。
- ③ゆっくり「の」の字をかくようにお湯をいれる。
- ④コーヒーがきたらフィルターを捨てるだけ！



ドリッパー



ペーパーフィルター

最近は100円均一のお店にも売ってま〜す！！

寒いこの時期！おうちでおいしい  
コーヒーはいかがですか？



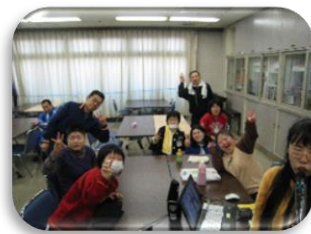
## <作業所トピックス>

トランポリンクラブ&ダンスクラブの活動をご紹介します。トランポリンクラブでは、毎回2名の講師の先生が来てくださり、教えて頂いています。今年度は、7名の方が参加され、継続している方、初めての方と様々で、個々に合わせたプログラムを行っています。練習してきた技が出来る様になったり、新しい技に挑戦したりと皆さん楽しんでいます。

カラオケクラブは、事前に歌う曲を選んでもらい、当日にたくさん歌えるようにしています。

みなさん、好きな曲を歌い、他の方が歌っている時は盛り上がり、とても楽しんでいます。メンバーの中には、宿泊旅行や行事に向けて練習をしている方もいらっしゃいます。

今年度のクラブ紹介は以上になります。来年度も、楽しく充実したクラブになるようにしていきたいと思っています！



## あおぞらグループ (就労継続B型)

～「東京スカイツリー外出」～

今回のあおぞらグループは、年に1回、みなさんがとても楽しみにしている、外出活動の様子をご紹介します。先月の1月31日(金)に、利用者8名、職員3名、ボランティアさん1名で、東京スカイツリーの外出に行ってきました(\*^。^\*)初めて近くで見るスカイツリーに、みなさん、とても圧倒されてしまいました...が、意を決して、「展望デッキ」までのぼり、最高の景色を堪能してきました☆当日は、快晴で、とてもスカイツリー日和でした！！



最高の景色ですね！！  
感動だあ～☆☆(\*^^)v



あっちには、何が見える  
だろう？  
神明は見えるかな？



みんな揃って、  
ハイチーズ☆☆

## かりんグループ (生活介護)

～荒川遊園地外出～

先月の23日、1月とは思えない暖かいこの日に利用者8名、職員3名で荒川遊園地に行きました！都電に揺られてまずやってきたのは『荒川車庫』。昔使われていた路面電車の車両を遠目から(平日は中には入れませんでした)見学。そこから遊園地までのんびりと一駅歩き、記念写真をパチリ☆時間にゆとりがあったので乗り物や園内散策を楽しみました(〇^\_\_^〇)

汽車ポッポー♪



東京スカイツリーが見えたよ！！

