

# かかみやき

神明福祉作業所  
第4号  
平成23年7月15日

足立区神明南2-6-18  
03-5682-5370  
広報担当:合田・平原

## ☆あおぞらグループ社会生活力アップセミナーの報告☆

社会生活力アップセミナーとは、社会で生活をしていく上で役立つことや、地域で安心・安全・健康に暮らすにはどうしたらよいかをみんなで考え、勉強するセミナーです。テーマを変えて年3回行っています。

今回は『健康的な食生活』について栄養士、看護師から話をしました。

\*自分が食べたい食事\*と、\*健康的に過ごすにはどんな食事をしたらよいか\*の2パターンの食事メニューのカードから選んでもらい、発表してもらいました。1回分の食事なのに1880kcalも食べたいといった意見も出て驚きました!! 最後には毎年恒例のオリジナルストレッチ(今回はKARAバージョン)で汗を流しました。



×食べ過ぎ×

◎健康的な食事◎



## ★かりんグループ 企画行事 ・ 前期外出 スタート!!★

かりんグループでは今年度から「みんなで季節を感じよう!」をテーマに『企画行事』をスタートさせました! 第1回目は6月3日に「しょうぶ沼公園ツアー」を開催。菖蒲とあじさいを鑑賞しながら、ティータイム&クイズ大会を行い、菖蒲畑も散策。皆でたっぷり楽しむことができました! 今後も季節に合わせ、いろいろな行事を企画していきます! 皆さん、ご期待下さい♪

前期外出行事も6月24日からスタート! 上野動物園チームは、話題の人気者・パンダのリンリンとシーシーに会うこともでき、買い物なども楽しんで、上野動物園を満喫してきました!

次号では「新三郷ららぽーとチーム」「亀有アリオチーム」の外出報告を行います。暑さに負けず、皆で仕事・活動を頑張り、行事も楽しんでいきたいと思ひます!



# <作業所トピックス>

・今月は、芸術クラブとダンスクラブについて紹介したいと思います。  
今年、1回目の芸術クラブは、鏡を見ながら自分の顔をスケッチしてもらいました。  
2回目は友達の顔をスケッチしました。作品は食堂に貼ってみんなで見ています。  
・ダンスクラブは、みんなの好きな曲をかけて、いつも元気いっぱい踊っています。  
今年、AKB48やKARAの曲をかけてみんなでダンスをするのがブームみたいです。  
新しいダンスもたくさん覚えてほしいと思います。

芸術クラブ



ダンスクラブ



今月、翌月のコーヒー注文の締切日と販売日のお知らせをさせていただきます。  
今後とも、ご利用頂ければ嬉しく存じます。

## コーヒー注文・販売日のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。  
次回の予定をお知らせします。

締切日	販売日
8月 1日(月)→	8月 5日(金)
9月 5日(月)→	9月 9日(金)

\*8、9月は販売日が1回となっております。

— 6月コーヒー販売状況 —

あいのわコーヒー 32袋

モカブレンド 29袋

アイスコーヒー 3袋

64袋のご注文を頂きました。

ありがとうございました。



コーヒールーム「みるく」

