

# かかみやき

足立区神明福祉作業所  
第8号  
平成22年11月12日

足立区神明南2-6-18  
03-5682-5370  
広報担当:小野澤・合田

## ☆あおぞらグループ活動報告☆

あおぞらグループでは、10月19日に今年度2回目の社会生活力アップセミナーを行い「健康的な食生活」について皆で勉強！セミナーの最後には「平成ぶよぶよ音頭♪」で食生活の注意点をやさしいながら、楽しく体を動かしました。

また10月14日には久しぶりのレクリエーションも実施！「運動」「カラオケ」「DVD鑑賞」、それぞれ希望のチームに分かれ、リラックスした時間を楽しみました。  
このような皆で楽しめる活動も取り入れながら、今年度後半戦も、仕事をしっかり頑張っていきたいと思います！！

♪平成ぶよぶよ音頭～♪



2回目のあおぞらレクリエーション！  
楽しいひと時でした♪

## ★かりんグループ活動報告★

### サツマイモ収穫しました＼(^o^)/

5月に福祉園の方から頂いたサツマイモの苗を植えて、10月中旬に収穫をしました。

昨年もサツマイモ栽培に取り組んだのですが、残念ながら販売には至りませんでした。今回は水やり、除草を欠かさずに行ったかいがあり夏の暑さに負けることなくサツマイモは大きく育ちました。収穫量は34kg皆さんに販売をさせていただきました。

福作農園は暫くのお休みを頂き、畑に栄養を蓄えてから活動を予定しています。皆さん楽しみにしていて下さい＼(^o^)/



これから、収穫に出かけます



サツマイモ何処にあるかなあ



サツマイモとったぞ  
＼(^o^)/

# <作業所トピックス>

## スポーツクラブ始動！！

暑く、長かった夏も終わり、体を動かすには最適な時期がやってきました！（最近はやっと寒いですね・・・）

10月のクラブ活動では、佐野センター改修工事によりトランポリンクラブが行えないため、スポーツクラブに名前を変え、スタートしました。活動の内容は、今回は卓球！！卓球のルールにとらわれず、みなさん楽しんで活動していました！！

スポーツクラブは毎月、話し合いをしてどんなスポーツをするか決めていきます。今後のスポーツクラブの活動にご注目ください！！

ホールで準備運動がてら玉ならし♪



今月、翌月のコーヒー注文の締切日と販売日のお知らせをさせていただきます。  
今後ともご利用頂ければ嬉しく存じます。

コーヒー注文・販売日のお知らせ  
いつもご利用いただきありがとうございます。

次回の予定をお知らせします。

締切日	販売日
11月 16日(火)	→ 11月 19日(金)
12月 7日(火)	→ 12月 10日(金)

— 10月コーヒー販売状況 —

あいのわコーヒー	31袋
モカブレンド	28袋
アイスコーヒー	4袋

63袋のご注文を頂きました。  
ありがとうございました。  
コーヒールーム「みるく」



\* 締切日までに注文をお願いします。

コーヒーが恋しくなる季節が到来しました。今月から2回注文になりました。