

今回は特別号！各グループの日常活動の様子をお伝えします。



社会福祉法人あいのわ福祉会  
Social Welfare Juridical AINOWA Organization

## 1グループ 目標：「色々な体験をしよう！」

1グループでは新しい取り組みとして、活動の中で『温罨法(おんあんぽう)』を取り入れました。温めたタオルを肩や背中、足首にあてながらマッサージをする事で血行を促進し、筋肉をほぐしてリラックス効果を図ります。手先や足先が冷えている方も多い中、温罨法は効果絶大で皆さんとっても気持ち良さそうに参加されています。

また、個々のリズムに合わせた機能訓練と感覚体験を中心に活動を行っています。機能訓練では個々の特性に合わせたメニューに沿って身体を動かし、機能維持に努めています。感覚体験では、支援員による読み語りや、足浴、調理活動、創作活動、レクリエーション等を通じて、五感を刺激しています。

様々な方と交流を図る機会も大切に、利用者の方が「福祉園が楽しい」と感じていただける様に、日々支援員も利用者の方と一緒に新しい事へチャレンジする機会を設けていきたいと感じています。(記：松原)

# あいのわ福祉会

NO. 153

平成30年7月27日 発行

発行者：神明福祉園

発行責任者：神田博至

住所：〒121-0057

足立区神明南2-6-18

神明障がい福祉施設内

電話：03-5682-5370

FAX：03-5682-5665



散歩



温罨法(おんあんぽう)



調理活動



レクリエーション

## 2グループ 目標：「色々な活動をみんなで楽しむ！」

2グループでは、季節を感じながら皆さんと楽しんで行えるような、感覚刺激を中心とした活動を行っています。

創作・調理活動では、季節を意識した壁面装飾やデザートを全員で協力して作っています。グループ活動室の前の掲示板は、月ごとに代わる装飾物でとっても賑やかです。イベントでは6月にしょうぶ沼公園へ、お花見外出に出掛けました。菖蒲や紫陽花を見て、触れることで、利用者の皆さんのとても楽しそうな笑顔が見られました。

今後も個々のニーズに合わせた活動を行いながら、グループの利用者の方や支援員『みんなで楽しむ』活動に取り組んでいきたいと思えます！(記：神野)



調理活動



創作活動





### 3グループ 目標：「たくさん動いて、作業は集中！」

3グループは、晴れている日はできるだけ外に出て体を動かしています。ウォーキングだけでなく、地域への貢献・交流も図った古紙回収や地域清掃も行っています。活動中に話しかけて下さる方もいらっしゃるので、地域の皆様と関われる良い機会となっております。又、今年度の新しい活動として、創作と園芸を行っています。季節を意識した創作を毎月行い、完成した作品は園の廊下に掲示し披露しています。又、園芸活動は畑の草むしりを行っています。

その他には、暖簾作りや回収した空き缶・ペットボトルのリサイクルなど、皆さんの好きなことや得意なことを活かして取り組んでいます。(記：橋本)



### 4グループ 目標：「元気にたくさん経験を！」

4グループは、身体を動かすことが好きな方が多いので、天気の良い日にはできるだけ外に出る機会を設けています。ウォーキングや農園活動、社会経験の一環として近隣の商店で買い物活動を行っています。今年も農園活動ではサツマイモを育てています！雑草対策に何か効果的な方法をご存知の方、ご教授ください！

また、今年度は作業の活動名称を“トライ”に変更し、個別課題への取り組み等も頑張っているとところです。(記：染谷)



## お知らせ

夏季休業：8月13日(月)～15日(水)

学生実習受入：大正大学 ①8/1～8/8 ②8/20～8/27 ③9/6～9/13

東洋大学 10/22～10/26

※広報誌における写真や記事は、個人情報保護法に基づき、ご本人、およびご家族の同意の上で掲載しています。(広報担当：佐藤・橋本・有我)