

## 内部研修（腰痛体操講習）

3月12日に支援員対象で腰痛予防講習会を行いました。講師として普段、利用者の方を診て頂いている理学療法士の松田さんを招き「日常生活での腰痛予防」をテーマに講義や腰痛予防体操を学びました。普段動かさない所を伸ばして、皆さんスッキリしたようでした。

今後は、支援前に学んだストレッチを行い、安全な支援をしていきたいと思ひます。

（記：尾身）



## ボランティア担当から

ボランティアの皆様には、日頃から施設運営にご協力頂きまして、誠にありがとうございます。

神明福祉園の下半期のボランティア実績をご報告致します。

2017年10月1日～2018年3月31日

延べ人数 22人

神明福祉園では、随時、日中活動等でのボランティアさんを募集していますので、どうぞお気軽に下記までご連絡下さい。

（三宅 記）

ボランティアさん募集中！

★連絡先

神明福祉園ボランティア担当

三宅 学（みやけ まなぶ）

電話：03-5682-5370（代表）

E-mail：[m-manabu@ainowa.or.jp](mailto:m-manabu@ainowa.or.jp)

## お知らせ

★春季休園日：3月30日～4月2日（3日から通所です）

4月9日（月）：入所式

※広報誌における写真や記事は、個人情報保護法に基づき、ご本人、およびご家族の同意の上で掲載しています。

（広報担当：佐藤・有我）

## 施設長から

平成29年度も残り僅かとなりました。改めまして、今年度も神明福祉園の運営にご理解ご協力賜りまして心より感謝申し上げます。

1月に入ってから都内にインフルエンザ「流行警報」が発令される等、ご周知のように大きな流行となっております。

当園でも3月に12名の方が感染されて、足立区の保健機関と連携して、感染の拡大防止のために1日休所させて頂きました。その後、感染もひとまず収束し、皆さんが元気に通所される姿にほっと胸を撫で下ろし、とてもうれしい気持ちになっております。

天候の変わりやすい花どきの季節、引き続き、感染防止に努めて参ります。新年度を迎えましても、何卒宜しくお願い申し上げます。

（記：神田施設長）

## 祝 成人を祝う会

神明福祉園では今年度、2名の方が新しく成人を迎えました。司会を先輩である成人利用者の方をお願いし、BGMは明るい曲を使う等アットホームな雰囲気です「成人を祝う会」を開催しています。当日、軽やかに入場したお2人でしたが、会場でみんなの前に立つと多くの方に囲まれ、少し緊張されているようでした。しかしお祝いの言葉と温かい雰囲気に段々と笑顔が見られ、しっかりと主役を務められていました。成人、本当におめでとうございます。

（記：染谷）



社会福祉法人あいのわ福祉会  
Social Welfare Juridical AINOWA Organization

あいのわ福祉会

NO. 151

平成30年3月26日 発行

発行者：神明福祉園

発行責任者：神田博至

住所：〒121-0057

足立区神明南2-6-18

神明障がい福祉施設内

電話：03-5682-5370

FAX：03-5682-5665



# トランポリン療法について

今回は神明福祉園で実施しているトランポリン療法について、紹介させていただきます。トランポリン療法は、NPO法人つばさの会に講師を依頼して行っており、個々の利用者にあわせて気持ちの発散や運動、リラックスやストレッチの目的で、プログラムを取り組んでもらっています。

トランポリンの揺れに合わせて体を伸ばしたり、思い切り跳んだりそれぞれ利用者の皆さんも毎回、良い表情を見せて下さっています。音楽療法と同様に、神明福祉園自慢の特色の1つです。  
(記：二宮)



# お買い物イベント

神明福祉園では昨年末に行った、買い物イベントを今年度も開催致しました。古紙回収や自主生産品での取り組みを労い、お金に見立てたチケットを使い、自ら商品を選び、楽しめるイベントです。また今年度は買い物イベントに加え、屋台にあるようなデザートと題して1グループ・2グループはチョコバナナ、3グループ・4グループはプリンアラモードを調理して提供しました。

買い物では欲しい物が沢山あり迷う姿が見られたり、チケットの枚数を数えながら「これが欲しい」と買い物を楽しんでいる様子が見られていました。次年度は『作業』を『あいのわーく』という名称に変更していきます。今後も皆さんが楽しめるイベントを提供していきたいと思ひます。  
(記：尾身)

