

# 保健だより

歯は大切に・・・

3月4日に歯科健診が行われ、20名の方が受診されました。虫歯がある方はもちろん、なかった方も毎日の歯磨きを欠かさないことが大切です。虫歯になってしまうと痛みが出て、あまり食べ物を噛まなくなり胃にも負担がかかってしまいます。色々な体調不良の原因にもなりますので、虫歯になったら早めの治療をお勧めします。また、定期的な健診も大切ですので、かかりつけのない方は、ご相談ください。



# 実習受入報告

平成30年4月～平成31年3月)

平成30年5月	人事院研修	3名	
6月	草苑保育専門学校	1名	保育実習
8月	帝京科学大学	1名	社会福祉士実習
9月	東京福祉専門学校	1名	社会福祉士実習
9月	日本福祉大学	1名	社会福祉士実習
10月	大正大学	1名	社会福祉士実習
平成31年1月	帝京科学大学	1名	介護等体験
2月	目白大学	1名	保育実習

綾瀬あかしあ園では、毎年、人事院研修や保育、社会福祉士実習の受け入れを積極的に行っています。実習初日は緊張感がありますが、利用者の方と一緒にふおらの喫茶店に買い物に行ったり、散歩をしたり、活動と一緒に取り組むことで、次第に利用者の方、実習生共ににこやかな表情で過ごしていることが印象的です。

また、実習後もボランティアで、20周年記念式典や地域交流会、グループの作業や活動に参加頂く等、今後もこの繋がりを大事にしながら、後進育成に努めていきたいと思ひます。

# 編集後記

本年度も、Ayase River Timesのご愛顧ありがとうございました。平成30年度綾瀬あかしあ園では創立20周年行事を始め、地域交流会やスタバ体験など多くの行事イベントの実施を行い広報誌を通してお伝えをしていきました。

平成31年度も綾瀬あかしあ園の活動や行事を通じて、利用者様の素敵な様子がお伝いできるよう頑張っていきたいと思ひます。

「記：三輪」



あいのお福祉会

# Ayase River Times

みんなで「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

# 地域交流活動

3月15日（金）に今年度4回目の地域交流会をDグループ主催で行いました。午前中はオカリナ・アンサンブル・チェリーによるオカリナの演奏会を行いました。利用者の方からリクエストがあった数曲も交えて演奏して頂き、普段あまり聴く機会の少ないオカリナに皆聴き入っていました。午後は、やよい図書館から職員の方に来園して頂き、出張お話をしました。6つの物語と3曲の手遊び歌を交え参加型のお話会となり、多くの笑顔が見られていました。地域の方達にも多数足を運んで頂き、活気のある中で地域交流会を実施する事が出来ました。次年度も、利用者の方が地域の方と企画、参加できる様な地域交流会を実施していきたいと思ひます。



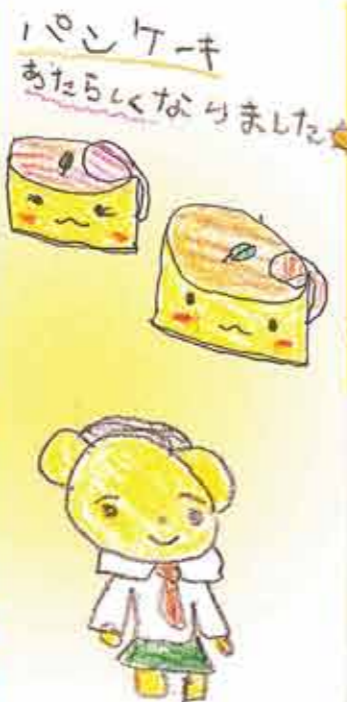


# ふおらん



## スフレパンケーキ好評販売中

もう召し上がった方もいるかと思いますが、ふおらんではスフレパンケーキ（いちごソース・チョコレートソース）を販売しています。フワッフワの生地に生クリームとお好みのソースを合わせ、真っ白な粉糖をまとった見た目は写真映え間違いなしです。軽い食感なのに食べ応えがあり、上品な甘さと香りが口いっぱいになり、幸せな気分になれます。まだの方も一度召し上がった方も、ぜひまたご来店ください！



## Dグループ報告

Dグループでは今年新たな活動を行ってきました。野球、サッカー、コーフボール中心にレクリエーションを行い、コーフボールは他グループと練習や試合を行い賑やかな雰囲気の中活動になりました。また、近隣のやよい図書館から職員の方に来園して頂き、毎月出張お話し会（読み聞かせ活動）も実施して頂いています。手遊び歌から始まり紙芝居や絵本、パネルシアター等、抑揚ある話し方に、利用者の方も集中して話に聞き入る様子が見られていました。

来年度も新たな活動を取り入れ、利用者の方に楽しく参加して頂ける活動を考えています。



## クイズ大会

『なるほど・ザ・あやせ 見たい！聞きたい！知りたい！～グループ対抗クイズ大会～』を行いました。グループ対抗で〇×クイズを出し合い、綾瀬にあかしあ園に詳しいナンバーワングループを決めました。

〇×クイズが出題されると真剣に答えを考えて、正解発表ではフロアが一気に湧き上がりました。今回のナンバーワンはAグループ！歓喜の笑顔が飛び交い、他のグループも拍手でお祝いしていました。これからは綾瀬あかしあ園ならではの行事・企画を皆さんにお届けしていきます！



## ふおらんレトルトカレー販売開始！

ついにふおらんレトルトカレー、一般販売開始となりました。先行販売ではあっという間に売り切れてしまい、ご迷惑をおかけしました。店頭販売の他、法人内施設の方は各施設でのお渡しもできます。お電話（03-5682-7272）でも承りますので、ぜひお問い合わせください。



## 合同避難訓練

3月11日（月）、災害時相互応援協定に基づく合同防火防災訓練を実施しました。綾瀬ひまわり園様、綾瀬東町会様、足立消防綾瀬出張所様と綾瀬あかしあ園の4者にて。始めに綾瀬あかしあ園、次に綾瀬ひまわり園様と順に地震発生による火災発生を想定で行ないました。

各階フロア毎に消防士の方々が訓練の進行を確認して頂き、綾瀬東町会の皆さまには、園庭に避難された利用者の方々の見守りをして頂きました。また、訓練終了後は4者にて訓練の振り返りを行いました。足立消防綾瀬出張所様から良かった点。「次回はこうしたら良いのではないか」という改善必要点を伺い、「施設には何グループがあって、利用者の方は何人いるのか、解かると避難の時に誘導しやすい」「人手がもっと沢山必要」と綾瀬東町会様から貴重なご意見を頂きました。

今回の訓練を機に次年度に繋げて行きたいと思っております。綾瀬東町会様、足立消防綾瀬出張所様、綾瀬ひまわり園様ご協力有り難う御座いました。

