

清水マネージャーより

今年も残り僅かとなりました。今年は暖冬だという事ですが、12月となるとやはり寒さが厳しく、風邪でお休みの方がここ数日何名かいらっしゃいます。

さて、5つのコースからご自分のお好きなコースを選ぶ選択制の旅行行事も11月で全て終了しました。メロン狩りやディズニー三昧、新幹線に乗って温泉に入ったり、アウトレットモールでのお買い物等々、みなさんたくさんの思い出が出来たのではないかと思います。

今年も残すところあと数日となりましたが、12月25日に全体行事『歌と踊りのクリスマスパーティー』があります。カラオケにダンスで大盛り上がりすることでしょう。お楽しみの食事いつもの給食とは違い「肉三昧」「ケーキバイキング」「デリバリー&ピザ」等こちら個人選択に任せたメニューを提供しようと企画しました。お一人おひとりの考えを大事にしながら皆で楽しめる行事になるといいなと思っています。

最後になりましたが、本年中は大変お世話になりました。来年もどうぞ宜しくお願い致します。(清水)

障がい者作品展



Aグループでは、「毛糸を使ったオーナメント」を作りました。

使用する毛糸の色をクリスマスの雰囲気が出るようなものにして、ポンポンを作りました。毛糸が少なくて丸くならなかったり、ハサミで形を整えるのに苦戦しながらも作成しました。球体のオーナメントは風船に毛糸を巻いてボンドで固めています。毛糸を巻くときに風船が割れてしまわないかドキドキしながらも上手に巻くことが出来ました。

Bグループでは「コムギン」を作成しました。

「コムギン」とは、風船の中に、小麦粉を入れた人形の事です。触ると不思議な感触で、柔らかくて何とも言えない触り心地が楽しめます。

今回は出展に向けて、1～12月までのテーマを決めた人形を作ってみました！利用者の皆さまには小麦粉を詰めてもらい、月ごとのイメージを膨らまして、フェルトやシールを張り付けてもらっています。季節が楽しめる素敵な作品が仕上がりました。



Cグループでは「フェルトを使ったクリスマスツリー」を制作しました。

ツリーの葉っぱをフェルトで表現し、1枚1枚切り貼りをして、たくさん張り付けています。みんなで手作りの飾りをつけ、大きな立体クリスマスツリーが完成しました！



Dグループでは、クリスマスにちなんで「リース」を作りました。

「感触を楽しみながら作る」というところで、リースの土台は梱包用のフチフチシートを使いました！また、コーヒーフィルターをひいらぎの葉に見立てて飾りました。フチフチシートに色を塗る時に出る音や感触、コーヒーフィルターの色付けで袋に入れた色水を揉みこむ感触に、不思議そうな表情や楽しそうな笑顔も見られていました。リースを飾るドアも貼り絵で作成し、サンタがどのような個性あふれるドアとリースの組み合わせが出来上がりました！

平成27年度

第3号

綾瀬あかしあ園 足立区綾瀬7-2-5 Tel03-5682-7272

2015年12月 25日発行



あいの福祉会

Ayase River Times

みんなで「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～



フレッシュ
Fresh
出会う

ふれあい
Fureai
ひろがる

フェス
Fes
あいのわマルシェ



平成27年10月4日（日）綾瀬あかしあ園にて、「地域交流会」という形として初の試みとなるイベントを開催しました。

初の試みにも関わらず、前日に行なった足立あかしあ園の場合と同様、多くの地域の方々、利用者ご家族の方々、関係者の方々にお越しいただきました。ワークショップでも、地域子ども達が楽しそうに作業をしている様子や、利用者の方々がおいしそうに食事を召し上がっている姿を見て、今回こういった企画を行なって本当によかったと感じました。

今回の企画ができたのも、利用者、ご家族、関係者、地域の方々のご協力のお陰です。この場を借りてあらためて感謝を申し上げます。



Aグループ

Aグループでは10月18日に行われたタートルマラソンに利用者4名、伴走でグループ職員2名と施設長が参加しました。作業中心のグループのため、なかなか練習をする機会が無い中で時間をみつけて近隣の公園や屋上で練習や筋力トレーニングに励んできました。当日は応援に来た職員に見守られながら、それぞれ元気にスタートしていき、全員完走する事ができました。

活動では、おしぼり作業、ハンガー組み立て作業、雑誌の付録封入作業、ダイレクトメール封入封緘作業、旅行写真印刷作業、ラッピング作業など作業の種類が次々と増えていく中、納期に間に合うように1日の目標出来高を決めて一生懸命取り組んでいます。また、作業の息抜きのために毎週水曜日にコーヒータムを実施しています。コーヒー以外にも紅茶やココアなど色々な飲み物を自分で選び、みなさん作業の疲れを癒して再び作業に取り組んでいます。

11月と12月には外出活動も行っています。行先については、カラオケや猫カフェ、プラネタリウム、買い物、ボウリングなど行きたい場所を大まかに決めて、それぞれグループを作ってから、行程の詳細を話し合い、計画を立て行っています。外出に行った次の日にはグループ内はお土産話でいっぱいになっています。



Bグループ

早いもので今年も残り1か月となりました。Bグループでは11月からグループでの外出行事があり、3組に分かれて希望を出しあって①新三郷にあるスポッチャ(カラオケ&ボウリング)②東京ソラマチ(ショッピング&プラネタリウム)③ラクーア(アトラクション&ショッピング)に行って参りました。寒い時期でしたが、幸い、天気にも恵まれて楽しむことが出来ました。スポッチャ組はカラオケやボウリングを存分に楽しみ、ソラマチ組では希望の買い物をしてスターバックスにも寄り、ラクーア組は、お化け屋敷や揺れの激しいアトラクションにも乗ってきたと、翌日に皆さん笑顔で報告して下さっていました。

年明けからも、普段の活動だけでなく、グループ行事を企画して楽しく過ごしていきたいと思っています。今年もありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。



ラクーアにて

ボウリング場にて

ソラマチにて

Cグループ

Cグループは10月にハロウィンウィークとして、ハロウィンにちなんだ活動を行ないました。その中で、ハロウィン体験活動として手作りの衣装を着て各グループを回りました。皆さん、カラフルで個性的な衣装で参加し、とっても楽しい時間となりました♪

また、選択制の外出活動も行ないました。亀有アリオ(ショッピング)、水上バス、茨城県自然博物館の3つの中から行きたい場所を選んでいただき、10月・11月に5回に分けて行ってきました。幸いお天気にも恵まれ、どのグループも「楽しかった!」と沢山の土産話で盛り上がりしました。

これからも季節を意識したイベントや他グループとの交流活動など、皆さんと一緒に楽しめる活動を行なっていききたいと思います!



Dグループ

今年度、Dグループは3回に分けて外出活動を行い、10月28日と11月10日は横浜オービィ(大自然超体感ミュージアム)へ、11月25日は池袋のサンシャイン水族館へと園の車を使い出掛けてきました。

横浜オービィでは、色々な体感アトラクションや日本最大級の巨大スクリーンで映像鑑賞を行い、日常では体験できない大自然を体感し、昼食もハンバーグレストランを予約して、美味しい昼食を堪能してきました。

サンシャイン水族館では、手の届く距離にいるペンギン達や、普段みる事の出来ない綺麗な魚、巨大水槽での飼育員の餌やり等をリアルに鑑賞してきました。また、昼食はパスタを食べ、水族館を出た後にはサンシャインシティ内でムーミンワッフルを食べてきました。

今回の3回にわたる外出活動では、園内では見られない表情等もみられ、有意義な外出活動が出来たと感じられました。

今年度は新しい仲間との関わりの中で、色々な活動を行い、交流を深めてきました。また12月からはクラブ活動も始まり、他のグループの方との関わりも増えてきています。

1月以降は、合同活動を行った事のないグループとも一緒に活動を行う事も考えています。今年度も残り3か月となりましたが、活動を通じて五感を刺激出来る様な取り組みを行っていきたいと考えています。

