

支援員の質の向上のために

綾瀬あかしあ園では月に1回内部研修を行っており、平成26年度の重点課題を『支援の質の向上』として、テーマを「一つひとつの支援を見直し、利用者にとっての視点を大事に、プロ意識を持って取り組めるようにしていきたい」としています。

内部研修では日々の支援をビデオ撮影し、グループワークを行い、それを通して日々の支援について全員でもう一度振り返りをしました。また、外部講師をお招きして講義と実技を実施しています。研修を受けた職員からは「普段の日常動作について意識して、1つ1つの行為に関して利用者に負担をかけていないか、良い方法はないかを確認していきたいと思った。」「今後も利用者さんの小さな変化を見落とさなように、ゆとりを持って支援していきたいと思う。」「改めて食事介助をしてもらうと、不都合な部分が見えてきた。今後気をつけて行きたいと思う。」等の意見が挙がっています。今後も研修を通して職員一人ひとりが支援を見直し、支援の質を高めていけるようにしていきたいです。

(記 酒井)



災害時対応が出来るように

9月1日(月)防災の日になみ、防災訓練をしました。今回は地震と地震による火災を想定した避難訓練を行っています。

防災の日の起源は大正12年9月1日、関東を襲ったM7.9の「関東大震災」が由来となっています。最近では「東日本大震災」もあり、東京でも再び大きな地震が起こる可能性は十分ある為、決して他人ごとではありません。

園では月に一回、様々な災害を想定した訓練を行っています。本当の災害が来ない事が一番なのは言うまでもありませんが、万が一災害が起き場合に備えて、利用者・職員共々訓練を積み重ねていきたいと思っています。

※下の写真は訓練中の3グループの様子です。皆さん真剣です。

(記 飛鳥馬)



編集後記

これから宿泊や小外出が控えているグループもあります!!皆で楽しく行けるように健康管理に気をつけていきたいと思っています。

記 佐々木

平成26年度

第30号

綾瀬あかしあ園 足立区綾瀬7-2-5 Tel03-5682-7272

2014年 9月 25日発行



あいのわ福祉会

Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

銀だこ来園報告

施設長 横内康行

9月17日(水)、『全国縦断 銀だこカーが行く!! ‘14』と称する築地銀だこが、真っ赤なワンボックスカーを店と同じように改良して、全国の「養護・福祉施設」、「病院・医療施設」、「保育施設」等を慰問し、皆さんの目の前で焼いたアツアツのたこ焼きと笑顔を提供しながら全国を縦断する事業だということです。

平成26年度は本日より2台の銀だこカーが北は北海道をスタートし南下、もう1台は東京をスタートし順次日本列島を南下し、1県当たりおよそ2か所の施設を慰問しながら1台あたり100箇所を訪ね、最後は沖縄に渡る社会貢献事業と職員の育成を主旨としているとのことでした。

まさに今年はその初日に綾瀬あかしあ園と綾瀬ひまわり園がトップに選ばれたそうです。

“たこは築地銀だこの一番のこだわりです。”世界中のたこの中から厳選したたこだけを使用しています。

独自の手法で塩もみし、一つひとつ丁寧に手切りしたたこを自社の工場でたこ焼に最も適した状態にゆで上げ、各店舗へ。噛めば噛むほど旨味が出る、プリップリの美味しいたこは私たちの原点であり、誇りです。とホームページに記載されています。

昨年、お隣の綾瀬ひまわり園でたこ焼きを実施した際に、来年は綾瀬あかしあ園も加えてくださいとお願いしたところ、今年実施をして頂けることになりました。

利用者の皆さんは街中の混雑したたこ焼きの店舗になかなか出向くことが困難ですので、目の前で焼くところを見る機会も少ないと思います。今回の移動販売車で見られるのも楽しみの一つでした。

当施設でも念願が叶い実施していただきました。皆さんアツアツの美味しいたこ焼きを、フーフーしながら本当に美味しそうに食べていました。もちろん職員もタップリご馳走になり思わずホッペタも緩み、お代わりも有りでしたので満足そうに食べていました。

最後に銀だこの職員さんに施設より花束を渡しました。

また、来年も来てくれることを楽しみにしています。本当にありがとうございました!!



各グループ近況報告

★1 グループ★

1グループでは、9月16日にトップバッターの1組目が浅草へ小外出に行きました。青井駅からつくばエクスプレスで浅草方面へ…普段あまり乗らない電車に、お二人ともどこへ行くのか？とわくわく、ドキドキしている様子でした。浅草へ着き、昼食場所である松屋浅草 EKIMISE へ!! 和風パスタ&ピザのお店【月とパスタ】で昼食を取りました。お二人とも「野菜たっぷり農家風パスタ」を食べにっこり笑顔でした♪食後は、EKIMISE の中を少し散策し、いざ浅草寺へ!! 仲見世通りはたくさんのお土産屋さんが連なっており、多くの観光客でにぎわっておりました。浅草寺では、沢山の方がお参りをしており、私たちも列に並びお参りをしました。浅草寺には境内へ行くエレベーターが付いており、境内まで登りお参りをしました。当日は、とってもいいお天気で、お二人とも笑顔で楽しんでいらっしゃいました。



★3 グループ★



9月に入り、気温や空気が少しずつ秋らしくなってきました。秋といえば・食欲の秋・芸術の秋・・・3グループでは今回は、ポテトサラダを作ったり、来月のハロウィンに向けての創作活動を行いました。今回は音楽の秋! ということで、3グループの主な活動である「音楽&身体」の活動の紹介をしたいと思います。

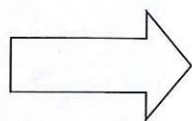
活動内容として輪になって音に合わせてボールを回したり、ボディタッチダンスをしています。時には鈴やタンバリンといった楽器も使用します。最近では、曲のテーマを決めて行っていますが、今回は「70年代ヒットソング」というテーマで行いました。一緒に歌いながら楽しんでいる方、どこか聴き馴染みのある曲に笑顔になる方もいました。このように毎回ワイワイとたくさんの音や笑顔に囲まれて活動をしています。



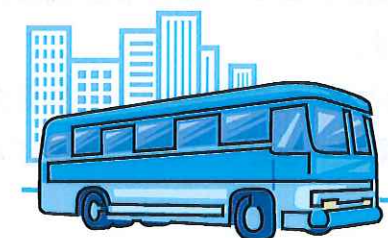
★2 グループ★



2グループでは活動にリラクゼーション&パソコンを取り入れています。以前からパソコンを使いたいという希望の方が居られましたので、午前中に有効に使って頂こうとリラクゼーションを受けたい人、パソコンを使いたい人の2組に分かれて取り組むようにしています。パソコンでは文字入力の方法から覚えて文字を打つ練習をしています。リラクゼーションでは、1グループが行っているスヌーズレンを試行的に皆さんに体験して頂きました。普段と違う空間を皆さんも気に入ってくださったようで「また、やりたい」という声も聞かれていました。この他にも足浴やマッサージ等を行っていく予定です。



★4 グループ★



18、19日と宿泊行事に行ってきました!!

1日目の羽田空港では、近くで着陸する飛行機の迫力に驚いたり、おいしいご飯を食べてきました。2日目のディズニーシーでは、各グループで考えたスケジュールで、かわいいキャラクターと写真を撮ったり、船に乗ってディズニーシーを1周したり!! 帰りは、たくさんのお土産を抱えて、みなさんそれぞれ楽しい思い出が出来たようです(#.~#) 園に着くと「楽しかったね」という嬉しい声が色々なところから聞こえてきていました。

