

## フラワーアレンジメントサークル



今年度からメンバー新たにフラワーアレンジメントサークルがスタートしました。今月のサークル活動では、二宮支援員と相田支援員の結婚式を祝う「ブライダルアレンジメント」を実施しました。支援員の結婚祝いとあって皆さんやる気満々で、とってもかわいいアレンジメントになりました。正面玄関入り口に6月6日まで飾ってありますので、是非ご覧ください。

## 美術サークル



美術サークルは、利用者10名、職員5名のサークルです。サークルでは、安部講師のもと、ティッシュを使ったデザインアートや、クレヨン・絵の具を使って好きな魚を描いたりしています。写真は、紙粘土で花瓶を作っているところです。皆さん、紙粘土の感触に笑顔だったり、顔を背けたり・・・いずれの方も、最終的には個性的でとても素敵な作品に仕上がっています♪

## トランポリンサークル

「トランポリンサークル」では2～3人の先生をお迎えして、個々に合わせたプログラムでトランポリンを行っています。始めは怖がっていた利用者さんもだいぶトランポリンに慣れ、段々と余裕をもって行えるようになってきています。

当日トランポリンに乗らない利用者さんはエアートランポリンを支援員と一緒に乗り楽しんでます。

## 体操サークル



体操サークルは今年度男性12名、女性5名の17名でスタートしました。講師の浦沢先生の声に合わせて体のほぐしから始めて、リズムに乗って体を動かす体操や、腹筋や腕立てなど体力を使うメニューにも取り組んでいます。人によってできる運動に違いはありますが、皆さんそれぞれのペースで楽しみながら体操のメニューをこなしています。♥今年も私達、体操サークルで頑張ります！！



**編集後記** 日々の忙しさはありますが、支援員、利用者共に新たな綾瀬あかしあ園を楽しんでいるように思いました。これからもどんどん新しい楽しみを見つけていけたらと思います。(鈴木翔太 記)



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

もう暫く続くバタバタにご協力を

施設長 横内 康行



4月もバタバタの内に、あっ～という間に一か月が経過してしまいました。特に今年度は異動者や新規採用者が多かったことで、グループ間の慣れた人の異動も有り、更に新規利用者2名が加わり、慣れない支援を覚えながらの一月月でした。先月号で浮足立った支援と報告しましたが、この5月からは青井ハウスのバックアップがスタートし、思った以上に朝夕の人的マンパワーを奪われています。また、職員の中には体調不良で思うように身体を動かさない人もおり、更に人出不足に拍車がかかってしまいました。これは、当施設に限ったことではなく法人の他施設においても同様の現象が起きています。東京の福祉施設は全体的に人手不足の状態にあります。特に男性の支援員が確保困難な状況は昨年度より続いたままの状況で、まったく明かりが見えない状況です。綾瀬あかしあ園ではこのような状況の中で、来月6月の下旬の施設祭りの準備も行わないといけないので、5月もバタバタ感が和らぐ気配はありません。余りにも多くのことを一度にやりぬかなければならないのは大変辛いことです。職員の頑張りもそう長くは続きません。皆様にはもう暫くご迷惑をお掛けしますが、この状況をご理解頂きご協力とご支援を頂ければ幸いです。職員一丸となって頑張ります。応援お願いいたします。

### お知らせ

このたび、大変急ではありますが、1グループ高島知里さんが6月より都内の入所施設へ異動となりました。開所以来、皆さんにたくさんの笑顔と幸せを振りまいてきた知里さんとの別れに、私たちはただ涙、涙です。新しい場所でもきっと皆が幸せになる笑顔を振りまいてくれることでしょう！今まで本当にほんとうに有難うございました。

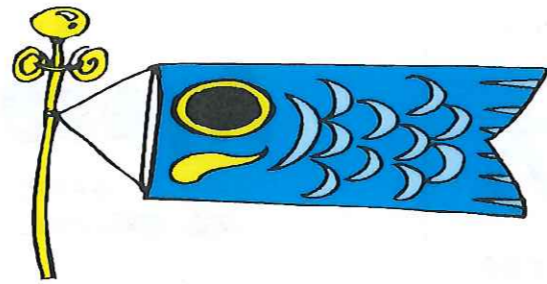
### 本当にたくさん、たくさん、ありがとう！

・・・そしてもう一人。綾瀬の母こと、非常勤支援員で長い間、綾瀬あかしあ園を支えてくれた、3グループ松山由美支援員も、5月いっぱい退職することになりました。利用者さん、職員からも絶大の信頼を持つ姉御の退職は、本当に寂しい限りです。これからも遊びにきてくださいね！！お疲れさまでした。



# 各グループより

## 😊 1グループ



1グループは5月、季節にちなんだ調理活動を2回行いました。まずは、5月5日のこどもの日にちなみ、鯉のぼり風ちらし寿司を作りました。酢飯で鯉の形を作り、玉子、鮭フレーク、海苔などで彩りを添えました。写真の通り、かわいい鯉達が元気に泳いでいます。でもすぐに食べました。

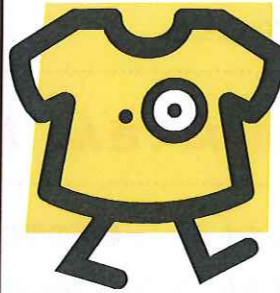
次に、横内シェフ（施設長）指導の下、イチゴジャムを作りました。つぶしたイチゴに砂糖、レモン汁を加え、順番でかき混ぜ、鍋当番などやっている内に部屋中がとても心地よいイチゴの香りに包まれました。出来上がったジャムは給食の時にヨーグルトと混ぜておいしく頂きました。これからも季節や行事にちなんだ料理をみんなで作って楽しんでいきたいと思ひます。



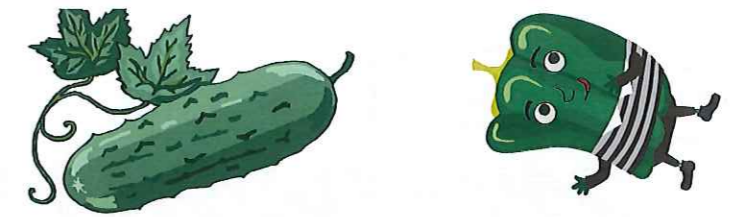
## 😊 2グループ



毎年これからの時期の2グループは忙しくなりそうですが、今年度は宿泊行事も重なって特に忙しくなりそうです。うれしい悲鳴ですが、福祉経営塾からご注文をいただき、布バックのアイロン貼り付け作業や、園祭の利用者さん用のTシャツのデザインや作成、宿泊の準備や園祭のイベント練習等々、次々に始まってきます。それに加えておしぼり作業にも力を入れています。どれも楽しみながら行っていければ良いかなと思っています。



## 😊 3グループ



新年度が始まり、早2か月が経ちました。3グループも新しいメンバーで始まりましたが、少しずつ慣れてきて毎日楽しく活動をしています。

5月は「創作活動」の時間でこいのぼりを作成しました。筆や手、ローラーで色を塗り、色紙やシールなどでうろこを作りました。多彩な色使いをする方、ダイナミックに色を塗る方、1人1人の表現が重なり合い、色とりどりの4匹のこいのぼりが出来上がりました。

その他にも、近隣のしょうぶ沼公園へ散歩に出掛けました。季節的にも暖かくなりとても良いお天気の中、風や太陽のまぶしい光を感じながら気持ちの良い散歩でした。公園の滝が流れる場所では、水しぶきも感じて皆さん楽しそうな様子でした。

また、5月半ばには園芸活動で、きゅうり・なす・ピーマンの苗を植えました。これからの成長と収穫が楽しみです。



## 😊 4グループ



支援員も利用者の皆さんも、新たなメンバーにも段々と慣れてきて、本来の笑顔と賑わいっぴいの4グループに戻ってきました。

さて、4グループでは先日、今年初めての調理を行いました。今回は「抹茶のカップケーキ」です。中にあんこを入れたり、甘納豆をトッピングしたり、それぞれ工夫して、おいしそうなカップケーキがたくさん焼きあがりました。出来上がったケーキは食後のコーヒータイムにおいしく頂きました。食べた後は、体操やお仕事を頑張って、しっかりカロリー消費しましょうね！

