



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
 ～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

## 新しい年を迎えて新たな抱負

施設長 横内 康行

新年あけましておめでとうございます。

私にとっては、綾瀬あかしあ園で迎える3年目の年です。今年は午年（うま年）で十二支の折り返しの年にあたります。成熟期に当たり、発展に向かう重要な年と位置付けられているようです。

綾瀬あかしあ園も昨年は空調設備の全面入替を始め、この工事を行ったことで他の不都合な点が偶然にも新たに見つかり修繕いたしました。その他にも老朽化が進んで厨房関係の機器の入れ替えなどを行うことになりそうです。設立から15年が経過しましたので至るところが傷み始めています。今後の大きな施設改修は外壁工事が控えています。消費税の値上がり（8%→10%）工事単価やオリンピックによる工事物資・部材の高騰もあり、予想外の費用がかかりそうです。しかしながら、ハード面においては利用者の皆さんが安心して利用できる施設を維持することは大切な役割の一つです。また、ソフト面においても、昨年も触れましたが直面しつつある親の高齢化に伴う介護の困難性とそのことによる利用者の通所への困難性が重点課題であると考えています。現状では、親の高齢化や病気は待つてはくれません。

これから数年に亘って皆さんのお力を借りて、少しでも充実した生活施設を早期に準備しなければなりません。是非、皆さんのお力をお貸しください。そして、ああ～やっておいて良かったと思われる環境を皆さんで整えていきましょう。

## 成人を祝う会

1月8日に「成人を祝う会」が行なわれました。今年成人を迎えられたのは、4グループの根本<sup>ねもとあきのり</sup>明典さんです。とっても恥ずかしがり屋の明典さん。式が始まる前から緊張されていて、式の間もなかなか前を向くことが出来ず「根本君顔上げてー！頑張れー！」と声をかけられると、少しホッとしたのかニコッと笑顔がみられました。また、お母様からご本人への手紙の朗読の時は、お母様とお父様の20年分の思いが込められた温かく優しいメッセージに、ご参加の方々も心温まる気持ちになり涙を流される方もいらっしゃいました。そしてずっと恥ずかし



そうにされていた明典さんもお母様のことをしっかり見つめ聞いていらっしゃるのが印象的でした。式が終わるとホッとされた様子で、いつもの明典さんの素敵な笑顔が見られ皆も一安心。これからも、いろいろなことに挑戦して今以上に素敵な男性になってくださいね!!

# 1グループ

皆さん、和食が先月ユネスコの無形文化遺産に登録されましたのをご存知ですか？

それが理由という訳では無いのですが、新年ということもあり、1グループでは今年最初の調理活動で伊達巻を作りました！

卵を割ったり、巻き簾（まきす）で形を整えた後に包丁で切ったり…。利用者さんがそれぞれ役割を分担して作りました。

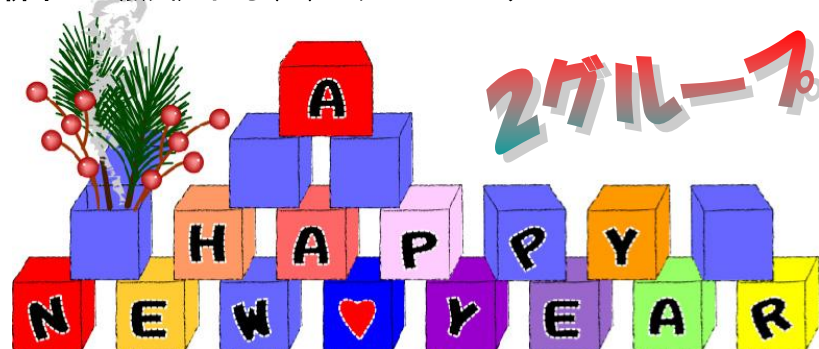
伊達巻は昔の巻物（書物）に似た形から文化・学問・教養を持つことを願う縁起物だそうです、グループでは毎年年始にはお節料理の品を一品ずつ作って行くのも良いね～！と話しています。

和食文化を伝えて行くべく、1グループの調理活動は頑張ってます!!

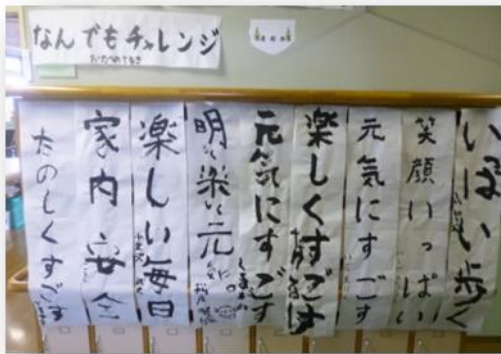


2グループでは、年初めに昨年それぞれでパソコンに打ちこんだ原稿を見ながら2013年の思い出を発表していただきました。宿泊や外出行事、日々のグループの活動の様子など皆さん楽しかったことを発表して下さいました。また、次の日は書き初めを行いました。2014年の目標を一生懸命書いてくださったり、自分の好きなことを書いています。正月の遊びということで、グループのみんなでマットに降りて輪になり『かるた大会!』もしました。お題が読ま

れると、すぐに勢いよく手が伸び・・・なかなか取れずに悔しがっていた人も居てこちらが圧倒されるくらいに白熱した勝負になっていました。寒い日が続きますが新年から熱気溢れる(?) 2グループです!!



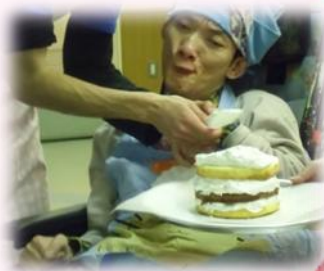




3グループでは年明け最初の活動で書き初めをしました。みなさん今年の抱負などを支援員と一緒に書き、一人ひとり発表しました。みなさんが書いた抱負を実現できるように、支援員もサポートしていければと思っています。書き初めは3階に飾ってありますので、お時間ありましたら見に来て下さいね。また、音楽&身体活動ではいつも行っているボディータッチダンスやパラバルーンだけでなく、クラシック鑑賞やキッズ体操というものも取り入れて行いました。クラシック鑑賞ではウトウトしてしまう利用者さん、静かに聴いている利用者さん、身体を動かしてリズムを取っている利用者さんと様々な様子が見受けられました。今年も楽しい活動にしていければと思います。



12月に4グループイベント行事“どっちのケーキショー”を行ないました。4つのチームに分かれてケーキをクリスマス風にデコレーションし、看護師と事務のメンバーに、どのチームのケーキが食べたいかを判定してもらう内容でした。皆さん、たくさんの票が集



まるように、生クリームを一生懸命泡立てたり、フルーツを切ったり、可愛らしいデコレーションをしたりと必死な様子でした。判定は、それぞれのチームに1票ずつ入るという結果に！！結果発表の後は皆さんでケーキを美味しくいただきました。

## 4グループ

1月の全体創作活動では、2月3日の節分に向けて、鬼のお面に色を塗ったり、豆を入れる升や、段ボールと折り紙で柁とイワシを作っています。なぜ節分には柁とイワシなのか、など豆知識も交えながら作成中です。



# 「紅白なんでも合戦」



12月25日全体行事「紅白なんでも合戦」を行いました。利用者支援員ともに男女に分かれ、様々な種目を行っての対決です。利用者の競技参加者は事前に募り、競技に参加しない方たちは各チームの応援を行います。利用者競技はボーリング、PK、玉入れ。どの



競技も白熱した対決が行われ、ボーリングで一本も倒れなかった時は、「あ〜



と残念そうな声が出たり、PKで得点が入れば、「やったー!」と大きな声で喜んだり、両チームとも一丸となって競技を行っていました。また、支援員も競技や男装女装で行事を盛り上げました。支援員の普段見られない格好や様子が見られ、利用者の方も大喜びでした。結果は引き分けとなり、勝敗は応援を一番頑張ったチームということで紅組の勝利!他にもMVPや

「応援頑張ったで賞」が選ばれ、選ばれた方達はとても嬉しそうな表情をしていました。



ダンスとバレエ

プロのダンサー

ウニとイクラ…そして早食い!!

世界一周旅行(もちろん無料で♡)

利用者さんがピュアで可愛いところ

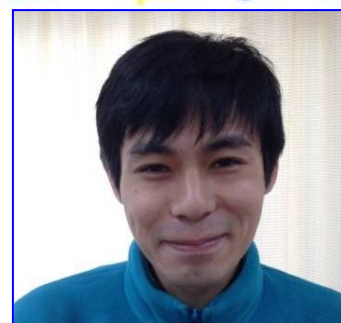
チームワークの良さ

## 非常勤職員紹介

あさい ゆうこ  
朝井祐子  
看護師

今ハマっていることはありますか?

なかの ひでき  
中野英樹  
支援員



食事をきちんととることです!!

また…人間になりたいです。

タバスコとすぐおこる人!!

できれば透明になりたいくありません。。

綾瀬あかしあ園の好きなところはどこですか?

利用者も職員もいつも

笑顔があることです♡

## 編集後記

先日保護者会主催の新年会が北千住で行われました。講師の方々もお招き頂き、利用者皆さんのサークル活動での様子をお話ししていただきました。ご馳走が運ばれると保護者の皆さんは次々と取り分けて下さり、またお楽しみコーナーでは豪華賞品と温かいおもてなしを受けました。最後に主任の挨拶にもありましたが、私達職員は保護者の皆さんに支えられ、恵まれた環境で働かせていただいております。2014年も職員一丸となって頑張ってお参りますので今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。(高原 記)