



Ayase River Times



みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

あいのわ福祉会

20年分のありがとうを今日から未来へ



施設長 横内康行

平成6年9月に足立区内の初の社会福祉法人として足立あかしあ園が開所致しました。それから概ね4年に1度の施設開設を重ね、現在では8施設18事業を実施しています。今回の記念式典等の企画は、若手の職員を中心に1年前から実行委員会を立ち上げて準備をしてきました。会場は何処にするか、参加者を何処まで考えるか、式典内容は何が良いかなど多岐に亘っての準備がされました。当日の式典内容は、午前10:30式典開始で11:30までの1時間では、実行委員長挨拶、理事長挨拶、ご来賓の方々からのご祝辞、功労者への表彰を中心とした厳粛な式典でありました。12時から祝賀会となり、一転華やかな祝賀会が行なわれました。その内容は、男女2名による「かがみもち」の番傘を使っの演技が披露され、後半では津軽三味線の6～7名の素晴らしい音色と名演奏が宴の場を一層盛り上げてくれました。やはり元気で活気のある演奏が最高です。今回のタイトルでもある「20年分のありがとうを今日から未来へ」も参加者のお客さん方からも大変評判がよく、帰りがけには「大変素晴らしい20周年記念でした」とお褒めの言葉を残されて岐路に着かれました。この20周年式典に参加出来なかった多くの方々には、この素晴らしさをどのように伝えたら良いか思案していますが、10年後に迎える次の30周年は更に素晴らしい式典行事になりますよう期待し、皆さんで力を合わせて実施して頂けることを祈念しています。

綾瀬あかしあ園の15年



法人20周年を記念して・・・綾瀬あかしあ園の15年を

ほんの少～しだけ振り返ってみました。20歳にむけてこれからも地域の皆様と一緒に成長していきたいと思います!!



平成10年9月に綾瀬あかしあ園は誕生しました。皆さん、利用者も職員も若い!ですね。一つひとつ手探りしながら進めてきて、今があります。関わったすべての人の思いを大事に、これからも1歩1歩進んでいきたいと思っています。





冬を感じて

1グループ

1グループでは、クリスマスに向けて創作活動で牛乳パックを使ってクリスマスツリー作りを行いました。牛乳パックを思い思いの形に切り、大きなツリーを作る方や、色ガミをちぎってカラフルなツリーを作る方など一人ひとり個性あふれる素敵なクリスマスツリーが出来上がりました。また、晴れている日には「冬を感じよう！」と公園まで散歩に行き、枯れ葉を触ったり、枯れ葉を踏んでカサカサする音を楽しみ、冬にしか感じることの出来ない取り組みを行いました。皆さん寒さに負けることなく、とても笑顔で過ごされていました☆



身も心もぽっかぽか

2グループ

冬といえば、温かい食べ物。温かい食べ物といえば…

ロールキャベツ！！高原事務員を講師に迎えて、調理活動を行いました。キャベツ1玉を鍋に丸ごと入れて茹でたあとに、葉を剥いて下準備。人参、玉ねぎをみじん切り機でカット。挽き肉と卵を混ぜてコネコネしたら具の出来上がり！！キャベツで具を巻いたら、鍋で煮込んで完成！！みなさん慣れない作業

が多く苦戦している様子でしたが、高原講師のおかげで楽しく調理が行えたようでした。身も心もぽっかぽかな2グループです☆

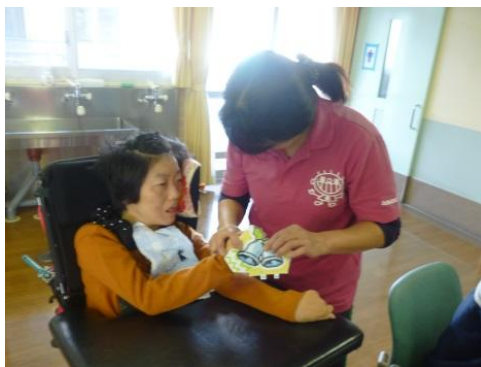




大きなクリスマスツリー

3グループ

3グループの12月の創作活動ではクリスマスツリー作りをしました。大きな段ボールをモミの木に見立てて切り取り、思い思いの装飾をみんなでしました。また、園芸活動ではポインセチアやシクラメンの寄せ植えもしました。真っ赤なポインセチアはフロアを華やかにしてくれています。今年も残りわずかとなりましたが、3グループは元気いっぱいです！！



部屋の飾りつけ

4グループ



障がい者アイデア作品展に向けて、箱の中にクリスマスの風景を作りました。丸い発泡スチロールを雪だるまやサンタクロースにして、顔や体に小さなシールを貼り、小さいシールが取りづらく苦戦しながらも一生懸命貼りました。また、クリスマスに向けて、フリータイムの時間にみんなで大小2つのクリスマスツリーに飾りつけを行い「ちょっと派手すぎ？！」というぐらいの4グループらしい明るい飾りつけになりました。全体創作では、来年に向けて絵馬作りに取り掛かっています。みんなどんな願い事を書くのか楽しみです。



サークル活動紹介 ～ フラワーアレンジメントサークル編 ～

現在、綾瀬あかしあ園では毎月第1・第3金曜日に講師の方を招きサークル活動を行っています。10月で開始1年を迎えますが、各サークルでは様々な内容の活動で皆さん楽しんでいます。

最後はフラワーアレンジメントサークルの桜井 文子（さくらい ふみこ）先生にメッセージをいただきました！（右の写真の方が桜井井先生です。）

『毎回季節のお花や素材を使って様々なフラワーデザインにチャレンジしています。同じ花材を使っても仕上がりは一人ひとり個性豊かなもの。だから、とっても素敵なんです！同じ種類のお花でも全く同じ姿のものはありません。花の向き、茎の曲がり具合、色合いがみんな少しずつ違うんです。その個性あるお花達をそれぞれの感性で作品に生かしてい

きます。職員の方々も積極的に応援して下さい、皆さんの腕もグッと上がってきています。毎回、皆さんの素敵な笑



顔に会えるのを楽しみにお手伝いさせて頂いています。完成した作品は職員の方が事務室の前に飾って下さっています。利用者の皆さんにも、飾った作品を見てくださる方々にも毎回楽しみにして頂けるようこれからも色々なデザインにトライしていこうと思



1グループ 非常勤支援員紹介

Q1 この仕事を行なおうと思ったきっかけは？

Q2 最近感じた《おもてなし》は？

Q3《じゃじゃじゃ》と思ったことは？

Q4 倍返しを受けたことは？ Q5 ○○するなら？



長谷川武久（はせがわ たけひさ）

A1 以前アルコール依存症になった際に多くの人に助けられました。誰かのためになることがやりたいと思いヘルパーの資格を取り、障害者施設でボランティアをしたことがきっかけです。

A2 自助グループの中で中心になり新しく来た人達に積極的に声をかけています。

A3 日々、常に感じています。 A4 しょっちゅうです。（笑）

A5 人の為に自分で出来る事をするなら、今でしょ！

西村 恵美（にしむら めぐみ）

A1 今後の自分の経験の為。

A2 と・く・に・な・し。 A3 今年1年の体重の増加。

A4 特にありません。 A5 ダイエット！



<編集後記>



2013 年も残りわずか…。「こんなこともやったな。こんなことに挑戦したな。」と、皆さんと一緒に撮った写真を見ながら思い出に浸っている今日この頃です。来年も宜しくお願い致します。（相田：記）

