



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
 ～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

## 施設長より

施設長 横内 康行



「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますが、概ね今年はそのような天候になったようですね。9月下旬より暑さは大分おさまり、寝ていても汗をかくことが少なくなりました。10月に入ると、台風がいくつも発生して天候もすっきりしない日が続いていました。

この時期は区内の施設や区行事のイベントが目白押しであり、毎週どこかで大きなイベントが開催されています。そして、どこの施設でも一泊旅行の最盛期であり、宿泊先では他の施設の方々と会う機会が多くあります。当施設の旅行でボランティアに来ていただいた方の中には「今年は同じホテルに3回宿泊しました」という方もいました。

綾瀬あかしあ園では残すところ、4グループの皆さんが10月24～25日に鴨川方面に出掛けます。これで今年度の宿泊旅行は全て終了となります。

また、施設の設備関係ですが、15年間使用して老朽化した冷暖房設備を10月25日より全機入替の工事をおよそ1ヶ月かけて実施いたします。何かと利用者の皆さんにはご迷惑をかけることがあると思いますが、しばらくご協力頂きますようお願い申し上げます。

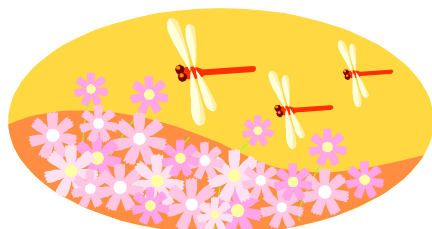
## 「みつえの作品展」開催のお知らせ

2グループの市川光江さんが、作品展を開くことになり、ご本人からメッセージをいただきました。

この度、詩の展示会を開くことになりました。写真とのコラボ、2グループのデザインTシャツとのコラボなどなど考えております。仲間達と作り上げた展示会になります。深まりつつある秋の1日、足を運んでいただければ嬉しく思います。皆様、お待ちしております。

開催日時・・・平成25年11月22日～27日 12時～18時

開催場所・・・足立区エルソフィア（東武線 梅島駅より徒歩5分）



## 1グループ



1グループでは9月20日（金）と10月11日（金）に利用者さんが東京スカイツリーへ小外出に行きました。スカイツリーの高さは634m。この地域の昔の名前「武蔵」の語呂合わせから「634＝ムサシ」としたそうです。

一番上の展望台の『天望回廊』（450m）から眼下に見下ろす東京の街並みを見ていると、まるでお殿様になった気分…。

又、1グループでは創作活動でハロウィーンの飾りつけを作りました。

新聞紙を丸めて作った巨大なリースが2階のEVホールに飾ってありますので、園にお寄りの際は是非ご覧ください！！



## 2グループ



2グループでは、10月11日（金）に外出行事があり、利用者の方3名が上野のスイーツパラダイスへ出かけています。明け方にポツポツと雨が降っていて心お天気が心配でしたが、直ぐに雨は止み、みるみるうちに晴れ間が見え、出かける頃には快晴でした。上野のスイーツパラダイスは、栗のモンブランや葡萄のタルトなどの秋の旬物ケーキ、ショートケーキ、チーズケーキ、プリンなど、美味しいケーキやパスタなどが食べ放題のお店となっています。利用者の方は、並んでいるケーキに目移りしながらも、満足いくまで沢山食べることが出来たようです。来月には、別の利用者の方3名がソラマチへと外出予定となっています。美味しいものが食べられると良いですね☆





## 3グループ



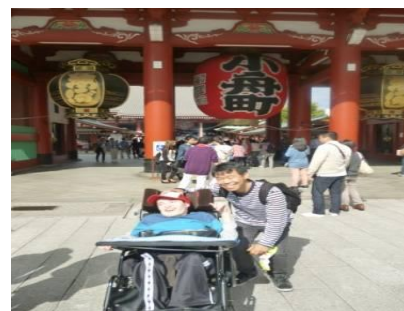
暑かった夏が終わり、外出にふさわしい秋の気候になってきましたが、そんな季節に合わせて、3グループは10月に小外出を3回実施しました。

まずは10月3日（木）、利用者2名・支援員2名の計4名で東京スカイツリーに行ってきました。展望台まではのぼりませんでしたが水族館をゆっくりと見て、レストランでおいしい昼食を頂き、リフレッシュしてきました。

次に、10月10日（木）、利用者2名、支援員2名の計4名で東京駅に行ってきました。綺麗な駅舎で写真を撮り、ステーションホテルでおしゃれなイタリアンを堪能しました。東京駅の地下街はとっても広く時間いっぱい散策しました。

最後は10月17日（木）、利用者1名、支援員2名の計3名で、EKIMISE（えきみせ）と浅草仲見世に行ってきました。浅草寺でお参りをして、仲見世で見学をして、浅草松屋のEKIMISEでは屋上からスカイツリーがきれいに一望できました。

皆さんそれぞれ楽しめて、とても良い外出ができました。



## 4グループ



10月3日にソラマチへの外出がありました。現地に到着する前から気持ちがウキウキしている方が多く、電車の中では他の乗客にソラマチに行くことを笑顔で教えている方もいました。ソラマチに到着すると、洋服が欲しい、バッグが欲しい、お土産はおまんじゅうにしようかな……。嬉しそうに悩みながら買い物を楽しみ、最後はスカイツリーを背に写真を撮ると大満足の外出行事となりました。

活動では、全体創作活動でハロウィンの装飾作りをしています。装飾の一部として、現在園の玄関に「ゆかいなパンプキンたち」と命名した作品が飾ってありますので、皆さん園に来園した際は是非見ていってください。



# サークル活動紹介

## ～美術サークル編～

現在、綾瀬あかしあ園では毎月第1・第3金曜日に講師の方を招きサークル活動を行っています。10月で開始1年を迎えますが、各サークルでは様々な内容の活動で皆さん楽しまれています。

今月は美術サークル安部満子（あべみつこ）先生よりメッセージをいただきました！

『美術サークル指導者の安部満子です。宜しくお願いします。サークルの活動開始は昨年の10月。ちょうど1年になります。利用者さんの参加は11名。皆さんに表現の色々な体験が出来るように、お手伝いさせていただいています。今までマーカーで模様を作るティッシュペーパーアート、クレヨン・絵の具を使っての色遊び、紙粘土や油粘土で作る立体造形、和紙染めとハンカチ染め、木片や木の実・枯葉をくっつけて遊ぶ、という活動をしてきました。共同作業では貼り絵も作りました。利用者さんの多くは、色遊びや色での表現が大好きです。』



「ワー！ウォー！イエーイ！」といった声と共に笑顔が見られた時は、私も本当に嬉しく思います。それも、利用者さん一人ひとりを支援してお手伝いして下さる支援員の方々に助けられているお蔭です。

これからも、利用者さん達がサークル活動を楽しみにしていただけるように、工夫していきたいと思います。』

→ 次回はトランポリンサークルの紹介です。お楽しみに！

# ボランティア募集!!



綾瀬あかしあ園では現在、日中活動のボランティアをして頂ける方の募集をしています。

お祭りや宿泊等の行事とはまた違った普段の活動をお手伝いして頂ける方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。お待ちしております。

☆ボランティア内容：日中活動のボランティア（おしぼりの再生作業、創作活動、音楽活動など）

☆活動時間：午前10時から午後2時まで（午前のみでも可）

※午後のみの方は申し訳ありませんが受け付けておりません。

連絡 03-5682-7272

ボランティア担当：飛鳥馬、二宮



### 【編集後記】

だいぶ秋らしくなってきましたね。秋といえば、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など様々ありますが、みなさんはどんな秋にしたいですか？私は食欲の秋にしたいと思います。美味しい食べ物をたくさん食べたいです。

尾臺 記

※利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。