



Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

あいのわ福祉会

宿泊行事に同行して…

施設長 横内 康行



9月に入り暑さも一段落致しました。初秋を感じる今日この頃、旅行にはちょうど良い季節になりました。9月5日～6日は3グループの利用者13名と職員・看護師・ボランティア15名の28名で那須りんどう湖方面に一泊旅行に行ってきた。9月早めの旅行設定でしたので残暑を心配していましたが、出発日は残念なことに雨降りでの出発となってしまいました。幸い当日はホテルに直行し、のんびり、ゆったり計画だったのでさほど影響はありませんでした。二日目は那須ガーデンアウトレットでのショッピングと楽しい昼食が主な目的でしたので、雨にぬれる心配はありませんでした。それぞれが思い思いのお買い物をたくさんして、その後にグループ毎の昼食を取り二日間の楽しい旅行を無事終了することが出来ました。

翌週の9月12日～13日は2グループの旅行で西伊豆方面に向かいました。初日は海老名サービスエリアでやや早めの食事をそれぞれが食べたい物を食べました。その後は三島フルーツパークにて美味しいメロンソフトクリームと試食用の20種類に亘るお菓子の試食に挑戦し、お土産もそこそこにバスに乗りホテルに向かいました。ホテルのお風呂はとても利用勝手が良く、利用者の皆さんが楽しんで入浴していました。夜の宴会でも美味しい美味しい料理に舌鼓し、カラオケも存分に楽しみました。翌日の三津シーパラダイスにて、イルカショーや水族館の海の生物を見て、美味しい海産料理をそれぞれが好きな物を注文して食べました。あっという間の一泊旅行でしたが、また来年もどこか楽しい場所を探して旅行したいですね。

サークル活動紹介

～体操サークル編～

現在綾瀬あかしあ園では、毎月第1・第3金曜日に講師の方を招きサークル活動を行っています。10月で開始1年を迎えますが、各サークルでは様々な内容の活動で皆さん楽しまれています。そこで、各サークルではどのような活動を行っているか今月からシリーズで報告させていただきたいと思います。

今月は体操サークル浦沢知香子（うらさわちかこ）先生よりメッセージをいただきました！



フロアにミッキーマウスやディズニーの曲が流れ、私の挨拶の音が聞こえた途端に皆さん笑顔になり、声を出したり、腕を上げたり、全身で気持ちを表現してくれています。また、中には待ちきれずに競うように腹筋運動を始める方の姿も…。体操サークルでは、音楽を流してメリハリをつけた全身の体操やボールなどを使って身体のストレッチをしています。サークル活動を始めてもうすぐ1年が経ちます。身体は少しずつ変化していきますが「毎日コツコツ少しずつ」の継続が力になります。動かしただけの身体も心も「楽しい」と感じていただけるよう、職員さんのお力をお借りして楽しいサークル活動にしていきたいです。動いた後の皆さんの表情は最高です！』

→ 次回は美術サークルの紹介です。お楽しみに！



宿泊行事に行ってきました

3グループ 笑顔いっぱい那須の旅



9月5、6日に宿泊行事で栃木県的那須へ行ってきました。一日目は宿泊先であるりんどう湖ロイヤルホテルに直行し、お昼ご飯を食べて入浴してから、ホテル周辺を散策する予定でしたが、生憎の雨で散策はできず…。

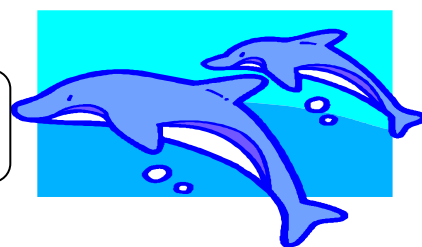
というわけで、みなさんゆっくり露天風呂に入ったり、売店でのお買い物を満喫しました。雨の中の露天風呂はなかなかよかったです。

二日目は那須ガーデンアウトレットでお買物をしました。みなさん、限られた時間のなかでたくさんのお店をまわって欲しいものを買ったり、家族へのお土産を買ったりと大忙しでした。

二日間天候にはあまり恵まれませんでしたが、のんびりできて、とても楽しい宿泊行事となりました。



2グループ お腹いっぱい西伊豆の旅



9月の12日・13日に宿泊行事で西伊豆まで行ってきました。

1日目は海老名のサービスエリアで昼食を食べ、途中に三島フルーツパークに寄ってお土産を買ったり、美味しいソフトクリームを食べたりしながらゆっくりと宿泊ホテルへ…。

伊豆のキレイな海の景色が見えて豪華な海の幸に大満足！お風呂もクリスタル風呂や檜風呂でゆったり浸かりました。夕食時はもちろん宴会で盛り上がり…♪

2日目には三津^{みと}シーパラダイスへ行き、イルカのショーや海の生き物を見て楽しむことができました！帰りは渋滞というちょっとしたハプニングもありましたが、とても楽しい2日間でした♪



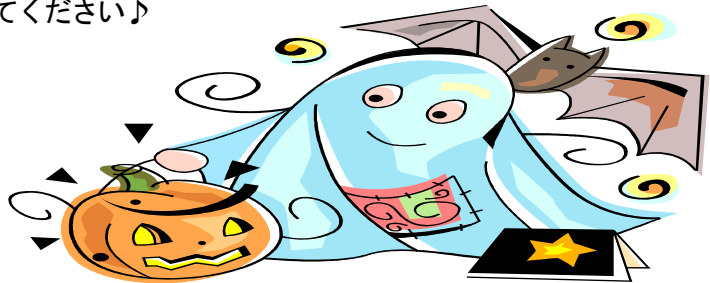
日々の様子



1グループ 楽しみな外出行事に向けて

1グループは、9月20日から外出行事が始まります。活動で「どこに行きますか?」「何をしたいですか?」という話で盛り上がった結果、今年度は皆さん一緒に『東京スカイツリー』に行くことになりました。451.2mの最高到達点にある演出空間『ソラカラポイント』など、日本一高い場所の景色はどんな感じだろう?と皆さん興味津々の様子でした。展望回廊に上る以外にも『すみだ水族館』『プラネタリウム天空』『東京ソラマチ』にも行く予定です(*´▽`*)

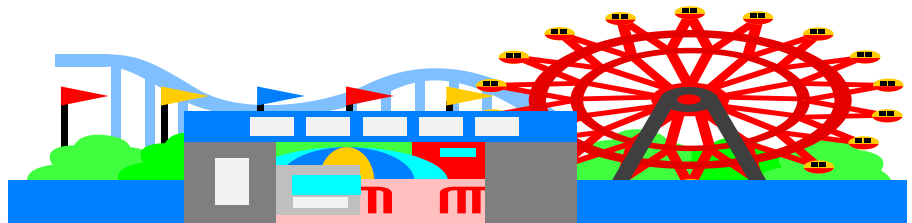
また、活動では来月のハロウィンに向けて大きな大きなハロウィンリースを作成中です。とっても大きいので、リース台を作るのも一苦労…。新聞紙を丸めて輪を作り、針金を巻いて形を整えて、現在は飾り付けを行っているところです。今月中に完成させて、来月はフロアや園の玄関に飾る予定ですので、是非綾瀬あかしあ園に遊びに来てください♪



4グループ 小外出…そしてもうすぐ宿泊行事!!

9月10日にらぼーと新三郷へ小外出に行ってきました。フードコートでそれぞれ食べたい物を選び、あっという間に食べ終わると、その後はカラオケへ。マラカスでリズムよく音楽に合わせていたり、立って熱唱したり…とても楽しい時間を過ごす事が出来ました。9月18日は荒川遊園へ…乗り物に乗り支援員も一緒になってはしゃいだり、下町を散策しながら洋食屋さんでご飯を食べたり、天気にも恵まれ楽しい小外出になりました。他にもポーリングに行った班もあり、楽しい事が盛り沢山の9月でした。

10月24日、25日には鴨川方面へ宿泊行事もあり、行動班ごとに話し合いをしています。楽しく充実した宿泊になるよう、皆で決めていきたいと思っています。



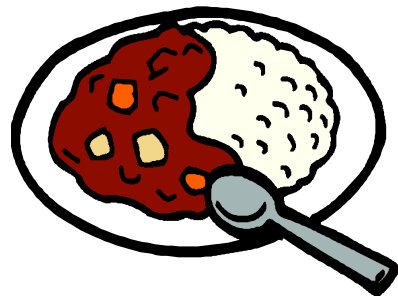
支援員紹介 ～4グループ非常勤編～

あべ まりな
阿部 満里奈



- ・マイブーム：綾辻行人（あやつじゆきと）の『館シリーズ』（長編推理小説）
- ・園での一番の思い出：昨年初めて行った宿泊行事(*_~*)
- ・得意料理：玉子焼き！！

ほりぐち ふじえ
堀口 富士枝



- ・マイブーム：新生活コレクション(ゲーム)、ミステリーゾーン(DVD)
- ・園での一番の思い出：宿泊時の入浴が楽しかったです(*^^)v
- ・得意料理：餃子、ハンバーグ、キーマカレー…でもグラタンは作れません(+o+)

父母の会バザー開催のお知らせ

足立区肢体不自由児者父母の会・あいのわ福祉会共催定期バザー

日時：平成25年9月29日（日）10：00～14：00まで

場所：竹の塚障がい福祉館 1階及び駐車場

いよいよ今年も定期バザーが目前に迫ってきました。今年、あいのわ福祉会は設立20周年を迎えます。そこで当日は本部にて抽選会を行います。（先着100名様）

今年もたくさんのバザー品の中から、掘り出し物をあなたの手でみつけてください！バザー品以外にも、模擬店、自主生産品が販売されますので、お時間のある方は是非、お越しください。ご来場お待ちしております。

<編集後記> 暑さも和らぎ、秋らしくなってきました。私は暑いのが苦手なので過ごしやすくなってきて嬉しいです！まだまだこれから外出や宿泊のグループもあるので、皆さんと一緒に笑顔いっぱい楽しく過ごしたいと思っています。

小熊 記

※利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。