



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

## いっしょ勉強会に参加して…

施設長 横内 康行

5月16日、今年度第一回目の「いっしょ勉強会」を実施し、14名の保護者の方にご参加いただきました。今回は三つのテーマについて話を聞き、勉強をしました。一つ目は、現在足立区より障害者のピアカウンセラーとして認定を受けている利用者の市川光江さんより、一週間の生活の流れやピアカウンセリングについてお話しいただきました。ピアカウンセリングについては、ロールプレイなども交え、聞き方・話し方など本番さながらの応対を見せていただきました。お母様方も大変興味深く聞き方・話し方を学んでいるようでした。二つ目は、相田職員から利用者の方への支援以外の仕事内容についてお話をさせていただきました。皆さん、利用者の方が帰宅された14時半以降は職員もゆとりがあるようなイメージを抱いていたようですが、実際のことを知ると驚かれていました。三つ目は「親心の記録」について斑目様よりお話しいただきました。「親心の記録」はエンディングノートに近く、我が子の育成歴や親亡き後にどのようにしてほしいかを生前に記しておく物です。何かが起きてどうしようもない状態では何もできません。万が一の時に利用・活用する物として、詳細を記しておくことが必要だとお話しいただきました。



今年度はあと3回実施予定です。今後も様々なテーマについて勉強をしていきたいと思います。



## いつ打つの？…今でしょ！

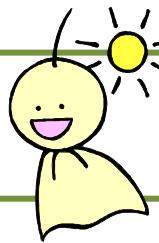
全体行事「風船バレー大会」

5月21日（火）に今年度初めての全体行事「いつ打つの？今でしょ！風船バレー大会」が行われました。今回はグループ対抗ではなく、4つのチームに分かれてトーナメント形式で試合をしています。開会式では利用者さんの元気な選手宣誓があり、各チーム気合を入れて試合に臨みました。試合が始まるとチーム一丸となって風船を拾い、激しいラリーが続いて大盛り上がり！アタックが決まって全員で喜ぶ姿が印象的でした。今後も全員で楽しめる全体行事を行っていけたらと思います。





# 各グループ



# 近況報告



## 豆腐をつぶして白和えを

1グループ



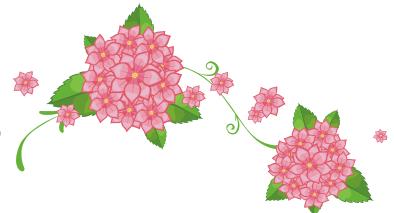
今年度から週に1回のペースで調理活動を行っています。最近では、豆腐を素手でつぶし「白和え」を作りました。豆腐の感触に戸惑う方や、豆腐を持つと迷わず口に持っていく、食べてしまう方など様々でしたが、みなさん食材の感触を味わう良い時間となりました。今後はもっと刺激的な食材に触れる機会も作っていきたいと思っています。

みなさんの色々な表情がみられるような活動にしていきたいです。



## 園祭Tシャツの作成も…

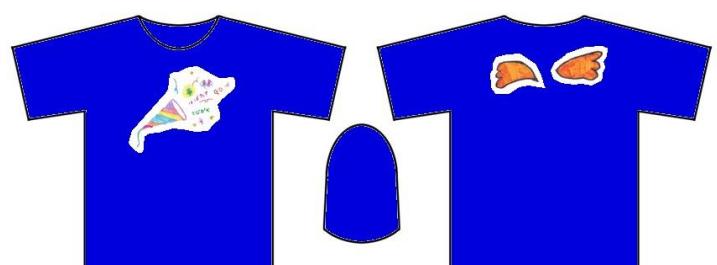
2グループ



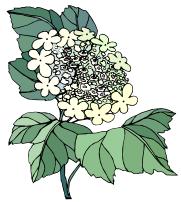
2グループはただいまアイロン作業に一生懸命です。というのも、現在注文を受けて50枚のトートバッグの作成に奮闘中なのです。普段、アイロンに触れることはあまりなく、恐々とアイロンを持っている方もいれば、以前にも経験があって全く恐がることもなく淡々と作業をこなす方など様々ですが、数台あるアイロンをフル活用して頑張っております。

また、昨年度同様に「第14回綾瀬いっしょ祭」の記念Tシャツを考案!!今回も『夢を未来へ～はばたけ、とびだせGO～』のテーマのイメージに合わせて正面にクラッカー、後ろに羽をデザインしました。これから注文をとる予定ですが、Tシャツのアイロン作業も待ち構えています。

忙しくなるかどうかは注文次第!!忙しくなるのを待つというのは複雑な気持ちもありますが、沢山の注文を心待ちにしている2グループです。



## 笑顔が絶えないグループです



新年度が始まり早2か月が過ぎようとしています。新しく入所された利用者の方もすっかりグループに溶け込んでいます。

5月16日（木）には小外出の第一陣が、新しく生まれ変わった「東京駅」に行ってきました。来月には第二陣が「東京スカイツリー」に行く予定です。その後も順次小外出を実施していきます。

また、「園芸」活動では手付かず状態だった屋上を整理して、夏野菜の苗を植える予定です。

「音楽活動」は新しいジャンルの曲に挑戦し、さらにバージョンアップしています。

毎日笑顔が絶えない3グループです。

↓小外出「東京駅」にて



↓小外出「東京駅」にてお買い物



↓屋上で「園芸」活動



## おしほりだけじゃない！



4グループには利用者さんが担っている係が沢山あります。放送係、配達係、ペーパータオル補充係、おしほり作業リーダーなどなど・・・25年度になり係のメンバーを替え、約1ヶ月が経過しました。支援員は皆さんの新しい係を把握しきれていないのですが、利用者さんは自分の係をしっかり把握していて、「私、〇〇やりまーす」と積極的に係活動を行ってくれたり、支援員が「××係って誰だっけ？」とつぶやいていると「△△さんだよ」と教えてくれたりします。作業、創作活動だけでなく、係活動もバリバリやります！！



## 支援員紹介～非常勤編～

今回は1グループで働くお二人からです！

# 土井 真澄

☆1グループの好きなところ…

「明るく、楽しいところ！」

☆好きな言葉は？

「宏哉！」（息子の名前です♪）

☆1グループでやってみたい事

「子供が小さくて宿泊行事に参加出来ないので、みんなと旅行に行きたい！」



# 大場 正人

☆1グループの好きなところ…

「一人ひとり、負けない個性があるところ！」

☆1グループでやってみたい事

「利用者さんと舞台やミュージカル、コンサートに行ってみたい。」

☆好きな言葉

「止まない雨はない。明けない夜もない。」

（自分が悩んでいる時に尊敬する大先輩が言ってくれて、僕は立ち直ることができました。）

## 今年の園祭テーマは

「園祭実行委員」より

園祭まで残り1か月となりました。利用者の方の園祭実行委員会の中で今年の園祭テーマ『夢を未来へ～はばたけ、とびだせGO！！～』というテーマに沿って何を行うかと一緒に考え、準備に取り掛かっています。外部イベントでは、今年初めて参加して頂ける方々も多く、今から楽しみにしています。みんなで「ほつといっしょにいきいきと」出来るような園祭になるよう、準備を進めていきたいと思います。

<ボランティア募集のお知らせ>

6月29日の綾瀬いっしょ祭りでのボランティアさんを大募集しています！！

興味のある方はお気軽に綾瀬あかしあ園までお電話下さい！お待ちしています！！

TEL 03-5682-7272

担当 飛鳥馬・二宮

※利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。