



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

## 次へのステップに繋がって行く

施設長 横内 康行

綾瀬あかしあ園ではご家族の方達と今後のニーズに向けて必要な制度やサービスについて考えていくこと等を目的に2ヶ月に1度の割合で「いっしょ勉強会」を実施しています。これまで、施設見学の報告会や講師を招いて訪問看護サービスや成年後見人制度などについての講習会、保護者の方の体験談の発表会等を行ってきました。12月5日に綾瀬あかしあ園会議室にて、今年度4回目を開催いたしました。主に短期入所施設(ショートステイ)を利用されているご家族から、いろいろなご意見を聞かせて頂きました。足立区内の全て4つのショート先を使われて、ご家族が上手にレスパイトされている方、3ヶ所利用されている方、2ヶ所利用されている方、1ヶ所しか利用していない方、まだ、きっかけが持てず一度も利用されていない方等、利用形態も様々です。どこのショートが家族的だとか、食事が美味しいとか、雰囲気が明るいとか、ご家族の感じ方も様々なようです。多くのご家族から出た話としては、子供が精神的に自立し始めていて、親離れをしようとしているが、一方で実は親の方が子離れ出来ていないのではないかなどのお話をありました。子供は親と一緒にいるより、「年代の近い仲間と一緒にの方が楽しいのかもしれないね」等のご意見もありました。利用者さんの中には、自分で次の利用日をショート先で決めて帰ってくる方もいるなど頼もしい限りです。残念ながら、まだ利用を躊躇する方もいましたが、周りの保護者からは「早くから利用した方が、将来的に助かるのよ」と後押しをされる場面も見受けられました。

このように、保護者の皆さんで集まっていろいろと意見交換することが、次へのステップに繋がって行くのだと強く感じました。大変有意義な集まりになったと感謝しています。ありがとうございました。



# 全体行事特集

12月26日に全体行事で『もうすぐ暮れだね！歌＆ダンス合戦』を行います。各グループ対抗で歌やダンスを発表していただき、審査員に優勝を決めてもらいます。各グループではそれぞれ練習をしており「〇〇グループは何やるの？」「どんな風にやるの？」など、『他のグループには負けないぞ！！』というような声ちらほら聞こえており、やる気満々です。各グループの練習風景や見どころをご紹介します!!



1グループでは「ラバンバ」に合わせてメキシカンな踊りを披露したいと思っています。少人数のダンスと全員でのダンスを組み合わせ、途中には1グループの秘密兵器によるサプライズダンスもあるかもしれません！曲決めに時間がかかり、練習時間は短いですが、発表の順番が最後なので、締めにふさわしい楽しいダンスを披露したいと思います。



手話の勉強を活動に取り入れている2グループは『普段の活動の成果を皆さんに披露しよう!!』と手話ソングを発表することに決定。そこまでは意見が割れることもなくすんなりと決まったのですが、曲選びに苦戦…それぞれ好きな曲を出し合い、いくつも案が上がっていたのですが、最終的にAIの「ハピネス」に決まりました。得意な部分を頑張ろうと『歌』『手話』『楽器』を担当する役割を分担。とっても難しい曲で前半は歌を覚えることに必死ですが、当日までにはかっこよく決めたい!!と日々練習に励んでいます。皆さんもきっと何処かで耳にしたことのある曲だと思うので他グループの方も一緒に巻き込んで楽しみたいと思います。



## 3グループ



3グループは2つのチームに分かれて紅白ダンス合戦を披露します。紅組は3グループのグループソング（「おさかな天国」の替え歌）に合わせたダンスを、白組は運動会などでよく使われ、皆さんも一度は聴いたことがある「ジンギスカン」に合わせたダンスをすることになりました。どんなダンスにしようか二組ともいろいろと意見を出し合い、試行錯誤しながら日々練習に取り組んでいます。3グループは音楽と身体の取り組みがメインのグループで、毎週、音楽活動を行っているので、その成果を発表できればと思っています。優勝目指して頑張ります！



4グループでは男性・女性に分かれて歌やダンスの練習をしています。「これが良いんじゃない?」「今流行ってるよね」など、たくさんの意見を皆で出し合いながら、和気あいあいの雰囲気の中で練習し、本番を楽しみにしています。練習時間が少ない中少し不安もありますが…本番で練習の成果が発揮出来ればと思っています。





## 支援員紹介



### 4グループ支援員

すずき しょうた  
鈴木 翔太



いつも4グループで楽しく働かせ頂いています。私はいつも園で皆さんと楽しく過ごす時間が大好きです。外出行事や宿泊行事、お散歩やレクリエーションに、今年度からサークル活動も始まり、皆さんのが楽しんでいる姿を見ると、自分も自然と楽しい気持ちになれます。これからも利用者の皆様と一緒に、楽しい綾瀬あかしあ園ライフを送りたいと思います。



## ボランティアさん募集!!

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動のお手伝いをしていただける方を常時募集しています。例えば…パソコン操作が得意な方・創作活動（機織り・陶芸・染め物・ビーズなど）と一緒に行なってくださる方、簡単な作業のお手伝いをしてくださる方などなど。  
詳細につきましては「地域ボランティア」 担当 神野(じんの)・西川・若生(わこう)までお気軽にお電話でお問い合わせください。お待ちしております♪

☎ 03-5682-7272



### <編集後記>

大学一年生になった次男が先日「今年はサンタさん来るのかな～」とニヤリと笑って言いました。子供が小さい頃は年末の一大イベントとして、プレゼントを見つからないようにこっそり買いに行き、クリスマスイブの夜は『煙突のないマンションには、サンタさんは出窓から入って来るから窓の鍵は閉めないで開けておくといい』と勝手な決まり事を作り子供たちを早く寝させました。素直だったあの頃・・・あ～あ、あの頃が懐かしい。。。皆さんのクリスマスの思い出はいかがでしたでしょうか。

(高原 記)



Present

※ 利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。

