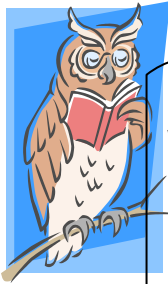




あいのわ福祉会

Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～



こんな発想は
普通では
考えられない



施設長 横内 康行

今回は法人全体で5名の職員（横内、小山、金井、酒井、神田）が参加し、石川県の社会福祉法人佛子園の8か所の施設を見学しました。

どの施設に行っても職員の皆さんが異口同音のように理事長の思いを共有していることに、まずは驚きました。

「太陽のように明るく、雑草のように強くたくましい」が佛子園の理念であり、三草二木という四字で理念のすべてを言い表している。その意味を知り凄いと強く感じました。

どうやら事業展開においても、同じ事業形態の施設を2つは作らないという方針の様である。異なった事業を連携していくことで、障がい者が出来るニッチな作業を意図的に作り出しているようだ。

その中で私が一番強く引かれたのは、古くて既に使われていないお寺を手に入れて、地域のコミュニティーの場に作り変えてしまったこと。併せて、そこに温泉を掘り実に質の良い源泉かけ流しの浴場をつくってしまったこと。そして、地域コミュニティーの創設、施設管理、浴場の清掃、併せて厨房を設けて食事出来る場所にがらりと変えてしまった。勿論食事作りも含めてすべての仕事に障がい者が関わっている。こんな発想は普通では考えられない。

この他にも全てにおいて障がい者が関われる事業を数多く展開している、不思議な法人を見ることが出来て大変幸せな気分になり東京に戻ってきました。

いっぱい練習して完走したよ！！タートルマラン



10月21日（日）足立区で行われたタートルマラン大会に、2名の利用者が参加してきました。年度始めに希望者を募ったところ、「やってみる！」と積極的に声を出してくださり初挑戦！！2人とも5kmという長い距離は経験したことがなく始めは不安に感じる部分もありましたが、ご家庭で練習をしたり、僅かではありますが園で練習をして実際のイメージ作りを試みたり・・・本番が近づく頃には不安も少なくなり、本人たちは自信もついていました。

いざ本番では、天気にも恵まれ走るにはちょうどいい気候でした。人の多さに少しは緊張したものの、その日は一段と頼もしくみえた2人は色々な人の声援に囲まれながら堂々の完走を果たしました！！



楽しかった。
また出るよ！



暑いけど楽しかった。また来年出る！！



サークル特集

10月からサークル活動が始まりました。毎週金曜日に行っています！！



体操サークル



体操サークルでは、講師の浦沢知香子先生と一緒に全身のストレッチを中心に1時間しっかりと体を動かしています。まずは足から順に全身を揉みほぐし、体がほぐれてきたところで音楽のリズムに合わせて腕や足を動かしていきます。浦沢先生の「手を前へ！」「曲げて、伸ばして！」の声掛けを聞きながら、利用者の皆さんも自分のペースで体を動かしています。途中、先生が全体を回って一緒に手足を動かすと皆さんとっても良い笑顔♪後半になると、恒例(?)の腕立て伏せや腕相撲に汗を流す利用者さんの姿も…。

あっという間の1時間が過ぎると、今度はレクリエーションの時間です。皆さんのリクエストの中から、週替りで風船やボールを使ってレクリエーションを行なっています。今回は大きな飛行機の浮き輪をゴールキーパー代わりにしたPKをしました。ゆらゆら揺れる飛行機を避けながらのシュートは難しく、ノーゴールの方が続出しましたがそれも含めて皆さん楽しんでいるようでした。このように、体操サークルは毎週元気いっぱい活動しています！



トランポリンサークル



トランポリンサークルでは、専門の講師の方に来て頂き、トランポリンを使って色々な取り組みを行っています。一人10分～15分とたっぷり時間をかけてトランポリンを満喫する事が出来ています。トランポリン上でも降りてからも、とっても良い表情をしている方が多いです。最近では、トランポリンの上にバランスボールを載せ、ボールの上で仰向けになり背筋を伸ばしたり、ボールに座ってバランスを取ったりという事も行っています。最初は緊張して硬くなっている方もいましたが、飛んでいるうちに段々とリラックスして参加出来ていました。みなさんこれからもっとトランポリンが上手に飛べるように、がんばっています。

トランポリンの順番を待っている間は、支援員企画の活動を行っています。シートブランコ、足浴、DVD鑑賞等を行っていますが、シートブランコや足浴は「久しぶり！」と喜んでいる方も多く、DVDもいつもと違うフロアの方々と一緒に見られる事で、楽しさも一際だったと思います。





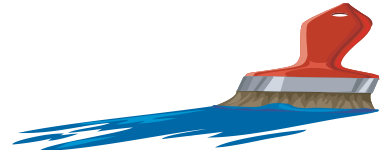
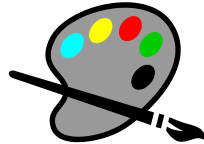
華道サークル



華道サークルでは季節のお花を活けることをメインに活動しています。みなさん、華道の経験がないので、茎をどれくらい切れればよいのか、どのあたりに活ければバランスがよくなるか等々いろいろと悩み、悪戦苦闘しながら毎回行っています。みなさん、自由にお花を活けているので、毎回個性溢れる作品が出来上がり、見ていてとても楽しいです。なかには、切った茎を活けてしまう方も（笑）サークル後、数日間ですが事務室の前に作品を置いてあるので、機会があったら見ていただければ幸いです。今後はお花を活けること以外にもお花を使った創作活動などもできればと考えています。



美術サークル



講師阿部先生の明るい挨拶から美術サークルがスタート。阿部先生は、優しく指導してくださり皆さんからの人気者です。

10月は本に挟む葉を作りました。クレヨンをいくつも重ねて塗り、その上から割りばしペンで絵を描くようになぞると…下に塗ったクレヨンの色が出てきて、カラフルな葉が出来上がりました。その葉を連絡帳に挟んでくださる利用者さんもいらっしゃいます。

11月は、発砲スチロールで版を作り、年賀状作りをしました。発砲スチロールをなぞることに少し苦戦する場面もありましたが、皆さん真剣な様子で行なっています。ローラーでインクを塗って版画が出来上がった際には、皆さんとても笑顔でした。その年賀状を誰に出しましょうか！？

これからは、どんな物を作っていくのか、今から楽しみです！！



3グループ

ゴージャスな旅行を満喫



3グループは10月25日～泊2日でお台場・浦安方面へ宿泊行事を行いました。

一日目はお台場のアクアシティでレインボーブリッジを眺めながらの昼食、その後は浦安万華鏡に泊まって、色んなお風呂を楽しみました。そして最終日となる2日目の訪問先はディズニーシー！グループの利用者さんは班別に行動しましたが、それぞれショーを観たり、乗り物に乗ったりして、ゴージャスな旅行を満喫されていました。



支援員紹介(*~)v

- ①座右の銘は？
- ②最近園でハッピーだった事は？
- ③好きな休日の過ごし方は？
- ④マイブームは？



3グループ

みやけ まなぶ
三宅 学

①『為せば成る 為さねば成らぬ何事も 成らぬは人の為さぬなりけり』 最後の方の言い回しが特に好きです。

②先月の宿泊行事で、利用者さんと一緒に電動トローリーに乗ったり、ミッキーのショーを観た事です!!楽しかった～!

③休日は介護が必要な実家の家族の入浴や掃除・洗濯を手伝う事が多いです。今は家族と過ごす何気ない休日が一番好きです。でも、逆に平日に園で宿泊行事とか小外出で利用者さんと一緒に出掛けると、とっても新鮮で楽しいです。

④猫好きなので、街中の猫の姿を見てはにんまりしています。ずっとマイブームです。



3グループ

おだい ひとし
尾臺 順

①「あきらめたらそこで試合終了だよ。」某漫画の名言です。

②みなさんの笑顔を見ることができて毎日がハッピーです。

③フラフラお散歩しながら写真を撮ったり、お買物したり、カフェに行ったり・・・ゆるく過ごしています。

④かき氷。今年の夏、いろいろなかき氷屋さんへ行きました。今は冬でもやっているお気に入りのかき氷屋さんへ行っています。

< 編集後記 >

毎年この時期になると「一年てあつという間だな…」と感じます。残り一か月皆さんと楽しく過ごすことが出来ればと思っております(*^_^*) (編集月担当：小熊)

< お詫びと訂正 >

先月号の『支援員紹介』コーナーで名前の読み仮名に誤りがありました。「神野」誤(かんの)→正(じんの)に訂正してお詫び申し上げます。 (広報担当)

※利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。