



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

## 職員一丸となって心あるサービスに…

施設長 横内 康行

綾瀬あかしあ園に着任し早半年が過ぎました。3グループから4グループへの再編成、職員の異動者と新規採用者の配置等、新たな年度を迎えて慌ただしい日々でした。

3か月目頃には、私も含めて多くの職員が落ち着き始めましたが、利用者の皆さんにとっても同様なことが見えました。やはり、新たなグループでの活動には一定程度の時間が必要になるものですね。

9月15日(土)の第13回「綾瀬いっしょ祭」が盛況に終わることが出来、上半期の締めくくりとして一区切りついたと思います。

10月より下半期に入りました。上半期の活動を振り返り、目標に到達できなかったこと、一部修正が必要なことなど、一定の反省を踏まえた上で、これからの半年間を新たな気持ちで更なる目標に向かい職員一同一丸となって心あるサービスに努めたいと考えています。

## 「生きる命」につなぐ 災害用伝言ダイヤル(171)



綾瀬あかしあ園では、毎月1回防災訓練を実施しています。毎回、内容を変えて地震、火災、不審者対策、緊急時(誤えん時の対応)シュミレーション等、いつ何が起きても、職員はもちろん利用者の方も落ち着いて対応できるように訓練しています。訓練で大事なことは、冷静であること、緊張感を忘れず取り組む事ではないでしょうか?

先日の訓練では、昨年の東北の震災を受けて※『災害用伝言ダイヤル(171)』訓練をしています。体験利用日を使って実際に内容を録音したり、メッセージを聞いたりしました。利用者の多くは、日常から電話をする機会が少ない方が多く、ダイヤルするのに一苦労・・・時間をじっくりかけて「私は無事です、ここにいます!」とメッセージを録音したり、真剣に取り組んでいました。中には本番さながら感情が入ってしまって泣き出しそうになる方も……。実際の災害時、この訓練がどこまで活かされるかはわかりませんが、ひとつでも多くの経験をすることで、『生きる命』につなぐたいと思います。災害は怖いものですが、過去の経験を活かし今できることをみんなで準備していきたいです。

※災害用伝言ダイヤルは、地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

## 「迷っちゃう〜！」



### 3グループ



3グループでは、9月に1組が「フレスポ八潮」でポーリングやレストランでの食事にショッピングなどを楽しみ、10月には2組が「柏の葉らぼーと」へ行ってきました。つくばEXで電車に揺られること20分まずは予約をしていた Pasta 屋さんで腹ごしらえ。その後はお待ちかねの買い物に出発！ハロウィングッズを見て回りおいしそうなお菓子を探したり。あるお店では勧められたタオルを手にとると頬にスリスリ♪といった姿や支援員や店員さんに色々な洋服を勧められ「迷っちゃう〜！」といった場面も…

様々な出来事のあった小外出でしたが、利用者さんと共に支援員にも笑顔が多い楽しい1日となりました。



## 良い笑顔で楽しい思い出

### 1グループ



10月18・19日で宿泊行事に行ってきました。1日目はホテルポートプラザちばで昼食をとり、その後宿泊先の勝浦温泉ホテル三日月まで行きました。ホテルの部屋からは海が一望できましたが、あいにくの雨ですっきりしませんでした。夕食は沢山の料理を美味しく頂きました。2日目はアウトレットパーク木更津に行きました。朝、降っていた雨が上がり、日が差すほどの良いお天気になりました。みんなで美味しい食事やデザートを食べ、買い物を楽しんで来ました。この2日間、とても良い笑顔で楽しい思い出を作ることが出来ました。





## 裸の付き合い!?



### 4グループ

10月は毎週水曜日に外出行事が行われています。まず、3日は男だらけで『THE SPA 西新井』に行き、裸の付き合い。利用者さんが支援員の背中を洗ってくれました。10日は『サンシャイン水族館』。じっくり観たい女性陣、ちゃっちゃと観たい男性陣に分かれてしまったのが印象的でした。17日は表参道でランチビュッフェ&ショッピング。ビュッフェは、普段は「嫌い」と言って食べないものも食べてしまうほど、美味でした。11月の前半まで外出行事は続きますが、これまで、どの日も天気ははっきりせず、降水確率は40~50%のことがほとんど。雨の心配のいらぬ日に外出に行きたいところです。

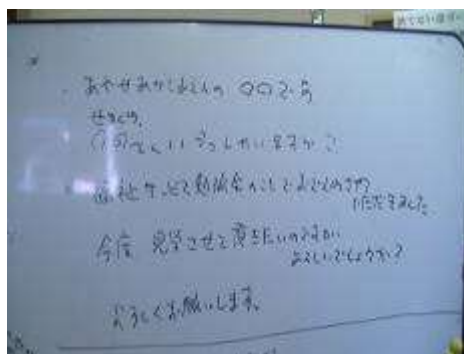


## 見学に向けて頑張っています!

### 2グループ



2グループでは、「福祉サービス勉強会」という活動を行っています。この活動では、他の施設について調べたり、どのような福祉サービスがあるかを調べたりしています。利用者さんから出た意見をもとに、「竹の塚あかしあの杜のショートステイに見学に行こう」という話に。見学に行くには電話が必要、ということで園の内線を使って電話の練習を行いました。そのあと、代表者1名が実際に竹の塚あかしあの杜に電話をしました。電話を普段から利用されている方も多く、スムーズに練習を終えた方もいれば、緊張した面持ちで挑みホッとした様子で終えた方も。福祉サービス勉強会では、見学に向けて頑張っています。



## 支援員紹介

- ① 自分のグループの好きなところは何ですか？
- ② 好きな言葉
- ③ 休日の過ごし方
- ④ 今後グループでチャレンジしたいこと！！

はしもとしょういち

橋本祥一 支援員 (1グループ)



- ① 個性豊かな利用者さんが多いところ。  
支援員同士のチームワークが良い所。
- ② 『ケ セラ セラ』  
スペイン語に由来する『なるようになる』の意。
- ③ ジムでヨガやマシン、体力が余っていたら  
プールで泳いでいます。  
映画や買い物にも出かけます。
- ④ グループ全員でディズニーシーに行きたい!!

かんのさちこ

神野佐知子 支援員 (4グループ)

- ① とっても元気で明るいグループなので、色々なことにみんなでワイワイ楽しみながら取り組める  
ところです。
- ② 『笑う門には福来る』  
余裕がない時はつい忘れがちになってしまいま  
すが、笑顔を忘れずにいることで良いことを呼び  
込むことが出来たらいいな…と思っています。
- ③ 本を読んだり、音楽を聴いたり、お散歩をしたり…。  
最近は映画を観ることが好きで、レイトショーでの  
んびりと楽しんでいます♪
- ④ 創作グループなので、自主生産品は勿論ですが、  
みんなで一緒に何か大きな作品を作れたら  
いいなあと思っています。



### < 編集後記 >

綾瀬あかしあ園に着任して半年が経ち、やっと園にも慣れてきました。園祭やグループの宿泊も無事終了し、皆さんの笑顔を沢山見ることが出来て、今はホットしています。次はどんなことが待っているのか楽しみです。

(編集月担当 : 若生 記)

※利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。