



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
 ～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

## ある意味では家族旅行！

施設長 横内 康行

綾瀬あかしあ園に着任して、早4か月が経過しようとしています。既に綾瀬あかしあ園の利用者の大半の人とは顔見知りであり、何かにつけて会話をしてきました。

施設長として着任後は、ある意味で我が家の家族です。今まで以上に親しみを持ってより深く関わることが嬉しく感じます。

6月28日から一泊で2グループの利用者8名と職員等総勢20数名で千葉県のマザー牧場、富浦ロイヤルホテルに宿泊し、翌日は横浜の「カップヌードル・ミュージアム」横浜中華街へと楽しい旅に出かけました。

その翌週の7月5日から一泊で4グループの20名の利用者と職員総勢40数名とで、龍宮城ホテル三日月に直行し、美味しいお昼と長時間の入浴を楽しみ、翌日には今年4月にOPENしたばかりの木更津三井アウトレットでお買い物めぐりを満喫してきました。

普段の施設では見られない、満足そうな利用者の顔が見られて、旅行担当を始め職員一同一緒に満足して旅行が終了しました。この後は2つのグループは秋の旅行を予定しています。

## 音楽の楽しみ方は人それぞれ

～音楽療法より～

ゆん かな  
 尹 佳奈 先生→



「音楽療法」は毎月1回、各グループの利用者のみなさんが受けています。おかげさまで好評の内に2年目を迎えております。今回は音楽療法講師の尹 佳奈（ゆん かな）先生よりメッセージをいただきました。

『お世話になっております。綾瀬あかしあ園のみなさんとの音楽療法も2年目に突入しました。おかげさまで活動も定着し、みなさんの素敵な表現に毎回いろいろな発見をしながら、楽しくやらせて頂いています。音楽の楽しみ方は人それぞれだな～と改めて感じます。』

今年度も歌あり、楽器あり、動きありの多様な活動を提供して、みなさんの「楽しい」を増やして広げていけるように頑張っていきたいと思っております。また、グループセッションならではの「仲間と一緒に楽しめる」、そんな活動にしていきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願い致します。



## 木更津の最新スポットへ

### ～4グループ「宿泊報告」～

4グループでは、7月5日・6日に千葉県木更津市へ宿泊行事に行ってきました。心配されていたお天気も、皆さんで作ったてるてる坊主の効果か雨になることもなく一安心でした。おなじみのホテル三日月では、とって豪華な昼食の幕の内弁当とディナーに舌鼓。沢山のお料理を前に「おいしいね～」「おなかいっぱい！」の声が多く聞かれました。

2日目は4月にオープンしたばかりの三井アウトレットパーク木更津へ。お買い物を楽しむ方、昼食を楽しむ方、スイーツを楽しむ方と、皆さんそれぞれの楽しみ方をされていました。帰りのバス車内では購入した物を各自で報告しあつたりと、最後まで皆さんの笑顔が多く見られた旅行となりました♪

4グループになって初めての宿泊行事。振り返りの場では「みんなで旅行できてよかったね」という声が多くあがり、楽しい思い出いっぱいの旅行になりました。



## 中華街では食べ歩きツアー♪

### ～2グループ「宿泊報告」～

6月28、29日に千葉、横浜方面に出かけてきました！！

1日目のマザー牧場では動物とのふれあいはもちろん、ストラックアウトやゴーカートにも挑戦してソフトクリームも堪能。2日目のカップヌードルミュージアムではカップに思い思いのデザインをしてから自分好みの味付けや具を選んでマイカップヌードル作りをしました。世界に一つのカップヌードルはとっても良いお土産になりました。

その後は横浜中華街で食べ歩きツアー♪すれ違った時にグループごとの情報交換をして楽しみました。

1週間前から天候が怪しく、雨男・雨女が多い2グループとしてはハラハラしていましたが、最強の『晴れ男』のおかげで2日間とも雨に降られることなく、楽しむことができました。皆さん「楽しかった」と大満足。記念写真もサイコーの笑顔で写ってます☆彡



## 初めての美術サークル

### ～3グループ「美術」サークル体験～

10月からサークル活動が始まるということで、現在各サークルを1回ずつ体験しています。3グループは今のところ体操サークルと美術サークルの体験をしました。美術サークルでは指や手に絵の具を塗り、画用紙に自由にペイントしました。みなさん、好きな色の絵の具を選んで、ペタペタととても楽しそうに取り組み、個性溢れる作品ができあがりました。今後、華道サークルとトランポリンサークルの体験をし、どのサークルに所属するか決めていく予定です。



## くるっと回って…♪

### ～1グループ「レク」フォークダンス～

1グループでは、レクリエーション活動で車椅子フォークダンスをしています。曲が流れただけで、笑顔になる方や、一緒に踊って楽しむ方、職員の姿を見て大笑いする方など様々です。

踊っている曲は、ジェンガ、マイムマイムなどお馴染みのものばかりですが、そのせいか、皆さん興味があるようで、笑顔いっぱいの活動になっています。



# 支援員紹介

## ～リーダー編①～

各グループのリーダーを今号と次号の2回に分けてご紹介します。

### 1グループ はしもと たくみ 橋本 匠 リーダー

- ①利用者さん一人ひとりのペースに合わせられる。また、じっくりと利用者さん一人ひとりと関わることです。
- ②『熱く冷静に』 熱い気持ちを持ちつつ、冷静に物事を進めていきたいです。
- ③1日1本マテ茶を飲むこと。半年後にはナイスバディになります。
- ④何か特別なことではなく、普段の関わりの中で利用者さんの想っていることがわかるように。利用者さんは支援員に想っていることを伝えられるように、色々なチャレンジを通して今以上に分かり合えるようになっていきたいです。



### 2グループ にのみや ゆうき 二宮 祐貴 リーダー

- ①少人数の中、みなさんが自分の意見を言えるようになっていつも和気あいあいとしています。
- ②『誰かを幸せに出来たら幸せ』 自分自身何も出来る事がないので、大げさですが出来たらいいなあと思っています。
- ③映画鑑賞
- ④小さいことでも今まで経験していないことを、グループみんなでたくさん経験していければと思っています。



## ボランティア募集！！



9月15日(土)に綾瀬あかしあ園にて、「第13回 綾瀬いっしょ祭り」が開催されます。そこで、是非お祭りに参加して下さる方を募集しています。私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

- 時間：9：30～16：00まで
- ボランティアさんに依頼する内容：利用者対応・模擬店・物品販売、駐車場・駐輪案内と整備
- 担当：園祭実行委員長 はしもと たくみ 橋本 匠      ボランティア担当 じんの さちこ 神野 佐知子

### <編集後記>

7月後半になって、いよいよ海や山の恋しい季節となってまいりました。2グループ、4グループ共に無事に楽しい宿泊行事を終える事が出来ました。最近になっても宿泊の話題が出るくらい、楽しい思い出となったようです。次は園祭や外出行事…。まだまだ楽しみは続きそうですね。

(編集月担当： 鈴木 記)

利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。