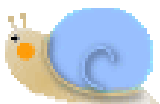




あいのわ福祉会

Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～



迫力の太鼓

施設長 横内 康行

先日、お隣の綾瀬ひまわり園の第16回「さんさんフラワーフェスティバル」に終日参加いたしました。朝10時から午後3時15分頃まで開催されましたが、盛りだくさんの出し物やイベントがあり、その中でも一番迫力のあった三宅島神着神輿太鼓【みやけじまかみつきみこしだいこ】に圧倒されました。三宅島出身の父と3人兄弟の4人による神輿太鼓は国内外を問わず世界を飛び回っての活動をされているとのことでした。《綾瀬ひまわり園職員の幼馴染【父、本人、弟が皆それぞれの年の同級生】（これも珍しい）》

私の出身地の長野県諏訪地方には、諏訪太鼓と私の町には岡谷太鼓なる壮絶な太鼓祭りがあります。諏訪地方で旧盆に最も盛大に行われるのが岡谷太鼓の300人揃い踏みというのがあり、300人の和太鼓を持っている個人が市役所前の大きな広場に集まり、一斉に太鼓打ちすると、町中が太鼓で震撼して山々に反響する轟音となり、犬も猫もびっくりして縮こまってしまうのです。勿論1ヶ月ぐらい前から全員による練習が繰り返されているようですが、和太鼓の演奏者では小口大吉さんという方がかつては日本の第一人者であり、各地から習いに来ていたことを私も知っていました。

残念ながら私は和太鼓は全く習ったことすらありません。よい環境にいなながら今思えば非常に残念なことであったと思います。

太鼓の放つ音色や力強さや空気を伝える波長が人間の体にはとても刺激になり、心地よさを体感出来る素晴らしい和楽器の一つなんです。

その後、数日間は太鼓の波長が体のどこかに残っていました。最高でした。



サクスの音色に♪



今年度最初の全体行事は、サクス4重奏の演奏をして下さる「ヴィーヴ！サクソフォン・クワルテット」の方々をお招きし、ふれあいコンサートを行いました。

皆さんも良くご存じの『世界に一つだけの花』『ミッキーマウスマーチ』などの曲と一緒に手拍子をしながらかみ顔で歌って、とても楽しそう

にしていました。アンコールには『マルマルモリモリ』を演奏して下さい、大盛り上がりでした。



小外出に行ってきました♪

電車にのって 1グループ



1グループは、1回に2~3人でつくばエクスプレスに乗り、「ららぽーと柏の葉」に行きます。昼食は、南青山に本店を構えるレストラン「トラットリア・ヒロ柏の葉」というところでいただきますが、お店の方にとっても親切に対応していただき、気持ち良く食事をする事ができています。昼食後は、ららぽーと内でショッピング・散策を楽しむ予定となっています。既に2組が行っていますが、どちらの組もとても楽しんでできました。これから行く組の方々もとても楽しみにしています。



ハイタッチ!! 4グループ



第一回目の小外出は、北千住にポーリングをしに行きました。ポーリングのマイシューズを持ってきている方もいて、やる気満々!! 沢山倒れた時にはハイタッチをして皆で大喜びでした。昼食はマルイの中にある『オープン亭』という洋食屋さんで、オムライス&ハンバーグのワンプレートやおこげご飯&ハンバーグなど好きな物を選んで食べ大満足でした。その後はそれぞれ買い物したりお菓子売り場で試食をしたり…皆さんとても楽しんでいました。





最新スポットにも… 3グループ

3グループでは八潮フレスポや東京スカイツリータウン、NHK スタジオパークの順でそれぞれ小外出をしています。(6/8 現在)

八潮フレスポでは『はま寿司』でマグロやサーモンなどを食べた後、ポーリングをしていい汗をかきました。(小金澤さん、山崎さん)

NHK スタジオパークでは昨年リニューアルしたばかりの色々なコーナーを巡り、代々木公園へも寄り道して見頃のバラを堪能しました。(宮坂さん)



東京スカイツリータウンでは神秘的な雰囲気の水族館に行きました。ペンギンは手が届きそうなほど人懐っこく、楽しい時間を過ごすことが出来ました。そびえたつスカイツリーをバックに記念撮影を試みましたが、一番上までカメラに収めようとすると…。

(熊谷さん、吉田さん)



久しぶりの小外出を皆さん楽しんでいました。

1年ぶりの宿泊旅行



ドキドキ・わくわく…



2グループ



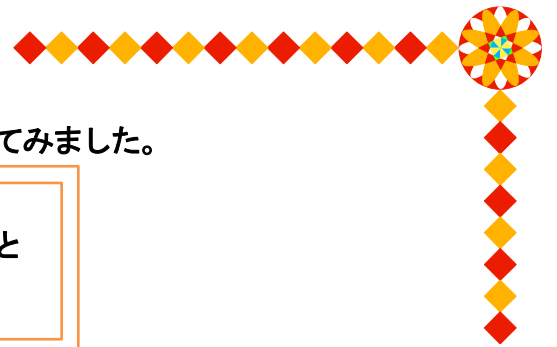
今月の28日、29日に宿泊行事があり、『マザー牧場』と『中華街』に行ってきます！みなさんからの希望を基に行程を組み、千葉・横浜方面となりました。『カップヌードルミュージアム』にも寄り、盛りだくさんな内容になっています。ホテルも景色がキレイな場所で、それぞれの行き先で何がしたいか、何が食べたいかを話しあって、待ち遠しく思っています！

ちなみに・・・梅雨の時期ですので、天候を祈りながら・・・「てるてる坊主」を作っている2グループです。





支援員紹介



今回は当施設3名の副主任の紹介をしたいと思います。質問をしてみました。

- ① 綾瀬での勤務年数
- ② 今チャレンジしていること、チャレンジしたいこと
- ③ 休日の過ごし方
- ④ 仕事上で一番印象に残っている出来事



- ① 出戻ってきてもうすぐ4年です。
- ② イタリア語に再チャレンジ中。
- ③ 洗濯して・・・掃除して・・・買い物して・・・
あとはノンビリ。
- ④ いっぱいあり過ぎて、選べません。



春日 香奈

草野 和規

- ① 4年目です。
- ② 体質改善。冷え性なので体温を少しでもあげたいです。
- ③ ゆったり、のんびり過ごします☆多
買い物に出かけたり、時々岩盤浴に行ったりします。
- ④ 疲れていたり、落ち込んでいる時に利用者の方が気遣って声をかけて下さったこと。



清水 美紀



- ① 常勤支援員になり6年目です。
- ② 今まさにダイエットに励んでいます。開始から2週間経ちますが1キロしか減りません。資格取得も目指したい!
- ③ ショッピングへ行くことが多いです。DVD鑑賞も好きです。
(洋画の連ドラ)
- ④ 行事の時の利用者さんの表情が印象的いつもと違った様子を見るのが出来、新たな発見があります。



<編集後記>

6月に入り、寒暖の差が厳しい日が続いていますが、園では小外出に出かけたり、お天気の良い日は皆さんで散歩に出かけていたりしています。今月末より1年ぶりの宿泊旅行も始まります。皆さんとても楽しみにしています。
(編集月担当： 上野 記)

※利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。