



あいのお福祉会

# Ayase River Times

みんなで「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します～

## 支援員紹介



皆さん、こんにちは。綾瀬あかしあ園主任（サービス管理責任者）をしている森哲也です。今回は支援員紹介ということで…この仕事を始めて気がつけば11年目に入りました。それまでは、まったく違う職種（建築パースデザイン）で働いており、時々、姉の紹介で始めた知的障がい者の作業所のボランティアをしていました。そこで働く障がいを持っている方の真っ直ぐさに触れ「いつか皆さんと一緒に働けたら良いな～」と思っていた所、会社が潰れたのをきっかけにヘルパーの資格を取り今の仕事につきました。

常勤職員になってからは、この仕事の大変さを痛感し、何度も挫折しましたが（笑）

負けず嫌いな性格でなんとか挽回！？ここまで続けてこれたのは、心温まる頼れる先輩方、仲間達のおかげです、感謝。今は、当時と立場がまったく違っており何だか不思議な気分です。

今の私の仕事は園全体を統括して目配り、気配りをしながら、利用者支援に関する責任者という事で日常の支援に入ったり、事務作業したり、園以外の家庭支援に関する支援について動いていたり・・・わかりやすく言いますと、何でも屋といったところでしょうか。

綾瀬あかしあ園には利用者さんも職員も皆さん心優しい明るい方ばかりです！近くに来た際は、「あっ、広報誌で見た職員!!」を見に来てください

## ボランティアさん募集

綾瀬あかしあ園では、現在下記の通り、行事のボランティアさんを募集しています。

### ★4グループ宿泊行事

日時：7月5日（木）～6日（金） 5日 9：00集合 ～ 7月6日 16：00頃 解散予定

内容：・移動の際に車椅子の介助。入浴や食事、買物の際など必要に応じて

お手伝いをさせていただきます。

宿泊先：龍宮城ホテル三日月



詳細につきましては地域ボランティア担当、神野（じんの）、西川、若生（わこう）までお気軽にお電話でお問い合わせください。

電話 03-5682-7272

（地域ボランティア担当）

## <編集後記>

新グループになり、各グループ様々な活動に取り組んでいます。利用者みなさんが「いきいき」とできる活動内容にしていければと考えています。 (編集月担当：尾臺 記)

利用者さんの写真掲載につきましては、「個人情報保護」の趣旨に基づきご本人及びご家族の許可を得て、掲載しております。

## スポーツ大会開催される

5月13日、駒沢オリンピック公園総合運動場にて、第65回都民体育大会と第13回障害者スポーツ大会の合同開会式が10時から13時まで開催されました。このスポーツ大会は主に土曜日と日曜日を使い、5月26日より来年の1月23日までの長期に渡っての大会となります。

イベントの主旨は、障害の有無に関わらず、お互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓できる機会を創出し、来年平成25年度東京都で開催される第68回国体と第13回全国障害者スポーツ大会の開催気運の醸成を図ることとされました。

総司会はテレビでお馴染みの福澤朗さんと亀井京子さんの二人でした。スペシャルゲストは2008年北京オリンピック男子リレーの銅メダリストの朝原直治さんと夏季・冬季パラリンピック金メダリストの土田和歌子さんを迎え、南相馬市からは昨年の東日本大震災時のともしびの火が運ばれ、聖火リレーの種火として点火され6名のアスリートにより聖火台に運ばれました。私も初めての参加で少し心地よい興奮に浸りました。(施設長 横内康行 記)



## パンダ現る!?

5月2日にパンダファミリー様より、どら焼のご寄附をいただきました。各グループの代表者が受け取り、パンダと一緒に記念写真も撮りました。パンダファミリー様、毎年ありがとうございます！





# 各グループの一押し活動紹介

## 調理活動

1グループ



毎月、調理の活動を行っています。調理活動では、実際に食材に触れ感覚や感触を楽しむこと、自分で作った物を実際に食べ、味覚や食材の匂いを感じることを目的としています。今年度の調理活動1回目は、イチゴミルクを作り、2回目はホットケーキを作りを行いました。イチゴの甘酸っぱい匂いやホットケーキのふわとした香ばしい香りが2F全体に広がりました。自分で作り、食べることで達成感や喜びを感じられ、みなさん楽しそうに調理活動をしていました♪



## 趣味探し活動

2グループ



様々な活動を行っていますが、今回はその中でも2グループが一番力を入れている活動を紹介したいと思います。その活動とは、「趣味探し活動」。

「趣味探し活動」とは、グループから出た「やってみたいこと」を実際にやってみることで、園以外での趣味を見つけようという活動です。グループから出た「やってみたいこと」には、詩・カラオケ・アロマ・園芸・調理・機織りなどなど。その中から、今回は習字に決定し、実際に行いました。

何を書くか迷う方、直感的にすぐに書き始める方、見本を見ながら慎重に書く方と、さまざまでした。出来上がりも個性的で、用紙からはみ出るほど勢いよく書いた方も……。みなさん、楽しんで習字を行っている様子でした。



## 音楽活動

3グループ



毎週木曜日の音楽活動では、月変わりの企画で音楽を楽しんでいます。5月の音楽活動からパラバルーンを使った取り組みをしています。4メートルほどの七色の円形の布の端をみんなで手に取り、歌や音楽に合わせて上下に揺らします。このほかには、「幸せなら手を叩こう」を歌いながら、支援員と向き合って叩く箇所を変え、支援員が移動して行う企画もありました。大きな声をだして楽しめる方、恥ずかしそうにうつむかれた方もいましたが、みなさんとても良い表情でした。



ドレミの歌をはじめ季節に合った歌を歌いながら七色のバルーンで風を感じています。



## 創作活動

4グループ



創作活動を中心としたグループなので、一押しの活動と云ったらやっぱり「創作活動」です。でも、「創作活動」と言ってもいろいろ作っているので、いろいろ紹介しちゃいます！



個別創作活動では、ビーズ、染め物、機織り、陶芸、文芸、デザインなどを体験中！

全体創作活動では皆でちぎり絵を作っています。完成間近！



おしぼり作業も張り切ってやっています。