



Ayase River Times

みんなで「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び お互いの自己実現を目指します～

あいのわ福祉会

< 施設長より >

綾瀬あかしあ園では、今、職員の行動指針の設定に向かって話し合いを重ねている。施設が目指すものを達成するために働く人たちの考え方や行動が同じ方向に向けるように、大切にすべきこと「道しるべ」を示すためである。私達の仕事は、通所されている利用者さん皆が一市民として尊重され、健全な人たちと同じように地域で生きることに向かいお手伝いをする事である。当施設は、障がいが多い方が多く通所されているのが特性である。

毎日の利用者支援上、個々の職員が瞬時に対応を判断しなければならない場面は小さなことから大きなことまで数多く存在している。その時、私たち支援者は、何を大切に考え行動すべきなのかについて幾度か職員全体で話し合った。

例えば、利用者さんのお買い物をお手伝いする時、買いたい物がご家族の意向と合わない場合、支援者としてどう考えどう行動したらいいかを考えてみた。「ご本人の考えを尊重すべきではないか」、「同じようなものを既に持っているのではないかと声掛けすることやご本人が好みそうな他のものをご案内してみるという試みも必要ではないか」、「自分達も無駄なものを何回も買ってしまっていたりしているのでもいいのではないか」等の意見がでた。ここでは、御本人が決めること、ご本人の価値観を尊重すること、新しい価値観への情報提供や挑戦も大切にしたいということになった。

また、食べ物を噛んだり飲んだりする機能と食事形態の選択についてご本人の状況や医師・専門家の判断、ご家族の意向等、様々な因子から私達はどう考えどう行動すべきなのかについても話し合った。ここでは、安全や嗜好の尊重、苦痛の回避が大事である上にチームとしての対応も大切ということになった。

その他に、全ての支援で安全を重んじる余り本来追及すべき大切なものを犠牲にしないよう心がけることも大事、という意識は皆共通していた。また、言葉や態度ではっきりご自分の思いを主張できない状況の利用者さんの代弁をしなければならない時、何を大切にすべきかについては難しく、話し合いは行き詰ってしまったが、何よりも支援者は謙虚な姿勢を持つことが大切ということだった。

途中意見が分かれるところもあったが、大筋では一致していったように思う。行動指針は、職員一人ひとりが理解し意識しなければ意味がないので運用方法も今後の課題だ。今年度末までにはこれらをまとめ、自分たちの行動指針とすることになっている。頭の中に根付き活用できる「道しるべ」、行動指針の完成とその後に起こるであろう活用場面で繰り広げられる職員間の議論に期待したい。(太田 記)

< 保健室より >

寒い日が続いていますが、皆さま体調を崩されていませんか。暖かい春が待ち遠しいのですが、それより先に訪れるのがスギ花粉症です。早い方では、すでに症状が出ていますね。薬の使用や日常生活での対策など、自分に合った対策法を見つけ、この時期を乗り切りましょう。また、自分は花粉症ではないから大丈夫と思っている方、花粉症はある日突然発症するもの。花粉症の4大症状は「くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ」です。一見、風邪かなあ、と思うことが花粉症の症状だったりすることもあります。風邪と花粉症の症状の違いを知っておくと、早めの対策に役立ちます。



(野口 記)

《風邪と花粉症の違い》

症状	風邪	花粉症
くしゃみ	続いても3～4回程度	10回前後も続けて出るのが特徴。1日中、止まらないこともある。
鼻水	最初のうちは普通の鼻水だが、次第に粘っこくなる。	透明でサラサラした鼻水が止まらず、花粉の飛散が終わるまで続く。
鼻づまり	数日間続いて治る。	頑固な鼻づまりが長く続く。鼻がつまって夜も眠れないほど。
目のかゆみ	目に症状が出ることはほとんどない。	花粉が目に入ると目をゴシゴシこすりたくなくなるほどのかゆみを感じる。両目にみられ、白目の部分が充血したりまぶたが腫れることも。

< クラブより >

☆音楽・ダンスクラブ☆

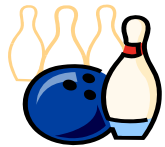
今回、音楽ダンスクラブでは「こくって歌ってバレンタイン!!」と題してデュエットカラオケ大会を行いました。女性利用者から男性利用者を指名し、指名が重なってしまった場合はジャンケンでの争奪戦です。中には一人の男性に四人の女性が戦いを繰り広げるような場面もあり、冬の寒さを吹き飛ばす熱いクラブ活動になりました。見事優勝し、ベストカップルに選ばれたのは鈴木陽子さんと吉田浩一郎さんペア！曲目はKANの「愛は勝つ!」でした。二人で一本のマイクを使い、交互に歌う姿に多くの拍手が集まりました。

(鈴木 記)



☆スポーツクラブ☆

スポーツクラブはボーリングを行いました。今回のボーリングは、1本だけ倒れにくいピンをペットボトルで作り、それを倒したら3点のボーナスポイントが入るゲームでした。皆さん、そのピンを倒すために必死で、ピンが倒れると大喜び(*^_^*)練習では上手くピンを倒せなくても、いざ本番になると沢山のピンを倒し、高得点を出す方もいました。試合中は「ガンバレ!!」などの応援もあり、楽しい時間となりました。(西川 記)



☆オトナクラブ☆

バレンタインデー間近ということで『異性にプレゼント大作戦!!』男女に分かれてくじを引き、プレゼントする相手を決めたら手作りスタート。今回はサンドイッチパンにジャムやクリームを入れてロールパンを作りました。女性陣は色合いを見ながらきれいに巻き巻き♪一方、男性陣はパンを折りたたんだ人やとにかく大サービスでクリームがはみ出している人も(笑)やっぱり男女で違うものですね。そんな発見もあり、面白かったです!!完成したら一人ずつ少し照れながらプレゼントをして食後のデザートとして楽しみました。



(春日 記)



< 2F にこにこグループより >

毎週金曜日に行っている「感覚活動」では、豆まき、テレビゲームの Will を使った太鼓の達人、フォークダンスなど色々な活動を行っています。どの活動も、利用者みなさんに様々な感覚を味わってもらえるようにとそれぞれ目的をもって行っていますが、利用者みなさんはそれに応えるようにとても楽しんでいる方もあれば、金曜日でお疲れのせいか眠そうにしている方もおり、職員は試行錯誤を重ねています。そういった活動の積み重ねの中で、利用者皆様と職員でいっしょに楽しい活動をつくっていきたく思います。(橋本 匠 記)

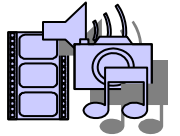


< 3F ゆいま〜るグループより >

寒さに負けず、借り物競争(ゆいま〜るバージョン)を行ない、園内を駆け巡ってきました。「〇〇している人から△△を借りてきて」と、まず何を借りてくればいいのかから考えます。そして、〇〇さんから借りた証拠写真を一緒に撮って…、なかなか借りられずに一緒にダンスもしたりして楽しいひと時でした。これから予定されている全体行事や納め会なども、どんな会になるか楽しみです!!



(中嶋 記)



< 4F グループより >

4Fグループでは、毎年恒例の「バレンタイン企画」を行いました!事前に女性だけで集まり、誰にチョコレートを手渡そうか秘密の会議を開催(*´▽`)中には1人の方に複数立候補もあり、ジャンケンで決定する場面も…♡ 1人ずつ手渡されたチョコレートを、皆さん笑顔で受け取っていました。3月は女性にとってはお返しも楽しみです、納め会も企画しています。今回はイベント係もとっても気合が入っており、大掛かりな企画になる予定です!どんな内容かは来月のARTでお伝えできればと思います。お楽しみに♪

(神野 記)



ボランティア募集中

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただける方、外出、行事に参加いただけるボランティアさんを常時募集しております。詳細につきましては地域ボランティア担当神野(じんの)・西川・尾臺(おだい)までお気軽にお電話でお問い合わせください。

電話 03-5682-7272 (地域ボランティア担当)

3月の予定

- 6日 クラブ
- 21日 いっしょ勉強会
- 27日 訪問美容室「陽だまり」



< 編集後記 >

2月24日は「バレンタイン企画」の全体行事が予定されています。来月号で様子をお知らせしたいと思います。皆さまご期待。(橋本祥 記)

