



# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
~安心・信頼を大切に 共に考え・学び、お互いの自己実現を目指します~

あいのわ福祉会

## < 施設長より >

海外旅行の添乗員をしている中国人の方とお話をした機会があった。外見だけでは、日本人と中国人と韓国人の見分けはつかないが、その人が無意識にとる行動で、ある程度どこの国の方か簡単に見分けがつくとのことだった。

日本人は、①人の話を聞きながら頷く。②理由はなくとも愛想笑いをする。らしい。見分ける要素としてちょっと弱いが③理不尽な押し売りをはっきり拒絶しない。これも日本人の特徴らしい。その動作から日本人だとすぐ分かるそうだ。早速、その話を聞きながら頷いている自分に気付いた。間違いなく私は日本人だ。周りの日本人の半数以上は私と同じで頷いている。私一人ではないのが妙に安心できた。しかし、一緒にその話を聞いていた私の友人は「添乗員の言う日本人」ではなかった。全く頷かず、説明にも優しく反論する。私は日本人だが、日本人らしくない友人を目指せるかもしれない。そう考えると、日本人と言うより個々の問題かもしれない。おもしろいと思った。それからしばらくの間、私は日常生活で人が話に頷くか頷かないか、愛想笑いをするかしないか、自分自身の行動を含め、周りの人たちにもちょっと興味を持って過ごした。嫌なおばさんではあるが、日常生活はそんな事は言ってはいられないものだと真に一番思っているのが私なので許していただきたい。

まず、私の他人の話に対する頷きは、かなり重症。よく頷くおばさんであるかもしれない。特に職務中は顕著。職務外での愛想笑いは、悲しいかなおつりを間違えた店員にまでしていた。ならば愛想笑いしなければどんな顔したらいいのだろうかと考えてしまう。できれば相手の誤りを許し友好関係は維持したい。しかし、家族に対してはそうでもないのが現実である。子供はともあれ、とりわけ夫に対しては、相手の話に頷くこと、理由ない愛想笑い共に皆無。ここは完全に日本人離れ。夫は、おつりを間違えた店員以下なのかと思うとちょっと反省もしてみたりした。会議中などもふと頷いている自分を感じ、いろいろと考えてしまった。自分は曖昧なのか。自分というものをもっとはっきりと示すべきなのか。

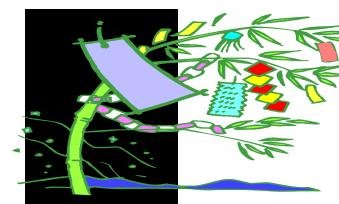
私達の仕事は、利用者さんやご家族のお話をしっかりと傾聴することが基本である。このことは、それが仕事でもあり当然である。頷く職である。しかし、利用者さんやご家族は私達と接する時は仕事ではない。サービスを受ける側である。相手である支援する側（施設職員）が発する意見に対して頷いたり、愛想笑いする必要もない。私達の教科書的な意見に頷くことな

く、自分の生きたいスタイルを自信を持って主張していただきたい。そして、支援する側の施設職員も、自信を持って利用者さん・ご家族を心から頷かせる提案をしたいものである。

(太田 記)

## < 2Fにこにこグループより >

グリーンプロジェクトでは、胡瓜を収穫して包丁でトントン切り、漬物にして食べたり、牛乳パック椅子を売りに各フロアを回ったりと、それぞれの部で楽しく活動に取り組んでいます。また、7月7日の七夕では素敵なこと、ちょっと欲張りなことなど、色々な願いを短冊に書き、季節を楽しむ活動も行っています。皆さんの願いが叶いますように…☆ (岡本 記)



## < 3F ゆいま～るグループより >

梅雨明けして毎日暑い日が続いているが、皆さんいかがお過ごしですか？ゆいま～るグループでは、園芸活動でミニトマト（レジナ）を一人1鉢づつ植えました。小さな苗を大事そうに手にして鉢に植えつけました。これからどのように育っていくのか皆さんとても楽しみにしています。たくさん実をつけてくれることを願ってこれからも水やりに励んでいきたいと思います。まだまだ暑くなるようですが、熱中症にならないようにこまめに水分補給を！！



(大山 記)

## < 4F グループより >

暑くてじめじめしている夏！4Fグループでは密かに流行っているものがあります。それは「アニメソング」です。「みつばちハッチ」や「宇宙戦艦ヤマト」等の懐かしい昭和の曲から「ワンピース」等の今時の曲まで流れています。年齢層が広い4Fグループでは、リアルタイムで見ていた昭和のアニメの曲を、「懐かしい～！！」という方もいれば、ちょっと若めの方は「再放送で見ていたから知っている」などなど…。平成に近付くにつれてあんなに有名だったあのアニメソングを「知らない。アニメも見た事ない」という声も…。それでも、作業や食事中にアニメソングがかかると皆でノリノリ♪毎日の作業も楽しくやっています。ぜひ、4Fグループのフロアに聴きに来てください (^u^) (中村 記)

## < 全体行事より >



6月24日は全体行事として、『がんばれ日本！！風船バレー大会』が行われました。地震による被災地に向けて「がんばれ！！」のメッセージが込められているのが、この「風船バレー大会」の隠れたひとつの目的でもありました。

事前に抽選により対戦相手を決め、1F会場と2F会場に別れて熱戦を繰り広げ、みごと4Fグループ男子チームが優勝、同じく4Fグループ女子チームが準優勝と4Fグループの大活躍で幕を閉じました。優勝チームにはトロフィーが、また参加賞として全員に被災地である宮城県名取市の銘菓『伊達太鼓』が配されました。

次回の全体行事も楽しい企画が待っています。ご期待ください。

「かんばれ日本！！」被災地の早期復興を願いつつ…



(橋本 祥記)



↑優勝した4F男子チーム



↑準優勝4F女子チーム



↑結果発表「やったぞ！！優勝」

## < 音楽療法より >



先月から『音楽療法』が始まりました。既に楽しみになっている利用者の方が数多くいらっしゃいます。そんな音楽療法ですが、音楽療法士の先生に来て頂いて実施しています。今回は先生から自己紹介及びコメントを頂きました。

(鈴木 記)

音楽療法士の尹 佳奈(ゆん かな)です。

音楽療法の時間では、歌、楽器、動きの活動を取り入れています。

まだ始まったばかりですが、皆さん楽しんで参加して下さり、音楽の中で色々な表現がみられます。これからも音楽を通して皆さんと楽しい時間を作りたいと思います。



## < Hot!いっしょにバスタイムより >

『Hot!いっしょにバスタイム』活動が始まり3ヶ月がたちました。利用者さんからは「気持ちよかったです。」「また入りたい。」「気持ち良いから、後で職員さんも入ったらどう？」という声が聞かれています。あかしあの湯に入っている時の皆さんの表情は「すっきり」とされています。

皆さんの身体も気持ちも「ほっ」と出来るバスタイムにしていきたいと思っています。



←いい湯だな^ ^



←風呂上がりの整容^ ^

(相田 記)

## < 職員紹介 >

今年度、4月より常勤支援員1名、7月より常勤看護師1名が新しく入職しました。



支援員 鈴木翔太さん



好きなもの：ピアノ  
趣味：ピアノの演奏  
一言：音楽は素晴らしい



看護師 宇野セツ子さん



好きなもの：りんご  
趣味：山歩き、散歩  
一言：希望を持って  
いきいきと…

## ボランティアさん募集



綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただける方、外出、行事に参加いただけるボランティアさんを常時募集しております。 詳細につきましては地域ボランティア担当 神野(じんの)・西川・尾臺(おだい)までお気軽にお電話でお問い合わせください。

電話 03-5682-7272

(地域ボランティア担当)

## 8月の予定



2日 クラブ

10～16日 夏休み

25日 第2回『いっしょ勉強会』

30日 訪問美容室「陽だまり」



## < 編集後記 >

例年に無く早く梅雨が明け、厳しい暑さが続いています。水分をこまめに摂って、良く食べて、運動し、夏バテ予防をしたいと思っています。

(三宅 記)