



# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び お互いの自己実現を目指します～

あいのわ福祉会

## < 施設長より >

利用者さんご家族のこれからの暮らしについて皆で学び考える会である「いっしょ勉強会」の第1回目が5月27日に行われた。勉強会を担当するご家族と職員が共に学びたいことを話し合い企画して実施する。

第1回目は、利用者さんの地域生活のキーステーションである福祉事務所の役割について中部福祉事務所援護第二係の二見さんをお招きして勉強した。福祉事務所の区役所における位置づけや職員事情、相談受け付けから申請、援護業務に関する横の連携努力等について教えていただいた。また、全国の障害者施設とも連携をとる努力もされていて、足立区内の障がい者の方々も都外の施設に多くおいでだという現状も知った。福祉事務所は身近な相談窓口として活用し、受けるサービスの詳細が分からなくとも大丈夫なので声を掛けてくださいとのことだった。

質問コーナーでは、活発な意見が出て盛り上がった。施設と医療機関の連携、特に短期入所と医療の連携、災害時の薬の確保、老人福祉施設内の障害者枠、日中保護事業等について活発な質問や意見が出された。今自分たちに出来ることについて教えて欲しいというご家族からの積極的な質問の中では、将来入所を検討している施設があればその施設の短期入所を積極的に利用してみるのも大切というアドバイスもいただいた。

何より自分たちと同じ生活者としての援護担当者の「思い」を直に感じる事が出来たのが良かった。障がい者と家族のことを多方面から考え努力していてくれることを知り、ご家族は少し安心した。福祉事務所が身近になった。

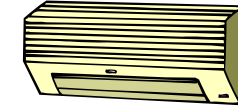
その他いろいろな質問に答えさせていただきながら話しはどんどん盛り上がり、自然豊かな地方で暮らすというのでもいいかもしれない、ならば沖縄という話まで跳んでいった。すると「将来子供が暮らすのは北海道でも東京でも、もう自分はいないのだから一緒よ。本人が良ければいいのよ。」などという声も上がり皆苦笑した。が、利用者ご本人は何を望んでいるのか。本当は利用者さんがこの会に参加して学ばなければいけない。肝心なその問題についても勉強しなければいけない。

第1回目勉強会の成果は、勝手な評価ではあるがプチ成功ということにした。勉強会が終わり、帰るご家族の表情は心なしか明るかった。しかし、これらの内容の殆どは2009年度版足

立区「障害者のしおり」に載っているということだった。皆、表紙に見覚えはあるが、貰うだけでは知識として残らないということだろう。

そして、私は学んだ。黙って聞いている学習方法より、質問形式（訴え形式か？）の学習方法がこの勉強会メンバーに適していることを。決まりごとは、自分や知人の体験に照らし合わせてこそ理解できるのである。  
(太田 記)

## < 事務室より >



蒸し暑い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか!?園では通所時間中は利用者さんに快適に過ごしていただき、みなさんがお帰りになってからはエアコンをつけずに頑張ってます。職員室は5階の最上階なので屋上から照りつける太陽の熱でかなり室温が上がり、汗で書類が腕にペトペトつきます(ˉˉ;)震災後節電を意識して3ヶ月…必要ではない場所の蛍光灯はすべて外すなどして、徹底的な節電を行っています。その努力あって、震災以降の初めての光熱費使用料は5万円減となりました!!思い返せば…寒い日も腰にホカロンを貼り過ごしていたような気がします。自分にできることで最も身近な「節電」を常に心がけこの夏を乗り越えたいと思います。(ˉˉ)/  
(高原 記)

## < 保健室より >

毎年行っています「健康診断」ですが、今年は8月5日（金曜日）を予定しています。詳しい内容については、後日お知らせを配布致します。  
(野口 記)



## < 2F にこにこグループより >

にこにこグループは、活動で屋上に行きシャボン玉をしました。この日は久しぶりに晴れ間が見え、丸や細長～い丸など、みなさん個性あふれるシャボン玉を空高く飛ばしました。

また、育てている向日葵が咲き、胡瓜が育ってきています。ゴーヤも芽を出し始めており、少しずつ夏の準備が整ってきています!!  
(大場 記)



## < 3F ゆいま〜るグループより >

梅雨に入りジメジメした日が多くなりました。

6月3日は、支援員企画のレクリエーションで初の試み「間違い探し」を行いました。3チームに分かれ、それぞれ被り物や持ち物を初めとどこが違うか(変化したか)?を探すゲームです。なかなかの盛り上がりでした。気温の変化が激しいですが、楽しく過ごしているゆいま〜るグループです。(宮崎 記)



## < 4Fグループより >

4Fグループでは月に2回、楽しみながら体を動かす「レクティブ」とい活動を行っています。今回のレクティブは、マットの上でよつばいになって行う「借り物競走」です。ボールを借りたり、ぬいぐるみを借りたり、支援員を借りたり…。皆さんとてもにぎやかに、楽しそうに参加していました。この様子だと今年の梅雨も元気にすごせそうです。(鈴木 記)



## < クラブより >

### ☆音楽・ダンスクラブ☆

DMCAこと、音楽ダンスクラブでは今回、初の試み「合奏」を行っています。曲はもちろん我々がテーマ曲DMCAのテーマ(ヤングマンの替え歌)です。

鈴・タンバリン・トライアングル・小太鼓・大太鼓・ハンドベル、それぞれパート練習の後、いよいよ合奏!!音楽に合わせて、皆さんとても楽しそうに楽器を叩いていましたが、ハンドベルは少し難しかったですね。今度はもっともっと練習してから、また皆で合奏に挑戦したいと思います。(鈴木 記)



### ☆スポーツクラブ☆

今回のスポーツクラブは、3チーム対抗で「ボーリング」を行いました。

ピンを倒すのに悪戦苦闘している方や、すんなりストライクを何度も決めてしまう方など、様々でした。試合中は「頑張れ!やったー。ストライク!!」などの歓声が聞こえ、大盛り上がり。利用者も支援員も白熱した1日となりました。(西川 記)



### ☆オトナクラブ☆

“大人のぬりえ”というテーマで、一つの塗り絵を皆さんで分けて塗っていきました。

細かい部分まで塗っている方…、じっくり時間をかけて塗っている方…、大胆に塗っている方…。一つひとつの塗り絵が個性的に仕上がりました。全員が塗り終わったら、一つにまとめて完成!!とても大きくて芸術的な作品に仕上がりました!!綾瀬あかしあ園の1階に展示してありますので、お越しの際は是非ご覧下さい。(相田 記)



## 7月の予定

22日 全体外出(東京マリアージュ)

26日 訪問美容室「陽だまり」

## ボランティアさん募集

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただける方、外出、行事に参加いただけるボランティアさんを常時募集しております。詳細につきましては地域ボランティア担当 神野(じんの)・西川・尾臺(おだい)までお気軽にお電話でお問い合わせください。

電話 03-5682-7272

(地域ボランティア担当)

## < 編集後記 >



梅雨のこの季節、自分自身も身体が気温の変化になかなかついていけず、体調を崩さないように心掛けています。さて、6月14日には初の「音楽療法」が行われました。歌ったり、音楽に合わせて身体を動かしたり、普段とは少し違う活動という事もあり、皆さんとても良い表情で参加されました。6月末には今年度第2回目の全体行事、「がんばれ日本!! 風船バレーボール大会」が行われます。また、7月には全体外出で「東京マリアージュ」での食事会が予定されています。皆さんと一緒に楽しい思い出が出来ればと考えています。(小熊 記)