



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び お互いの自己実現を目指します～

## < 施設長より >

今年の夏は暑かった。

義母が先立ち一人暮らしになって1年半、義父の生活はこの秋口限界にきてしまった。

私の遠距離介護が始まった。介護と言ってもまだ身の回りのお世話である。

半年ほど前、私は家族として地元の高齢介護課に行って一人暮らしの義父に考えられる福祉サービスについて説明を受けていた。すぐにサービスを受け始め徐々に他者の支援に慣れていって欲しいと私は思っていた。けれども担当者は「とにかく本人が何を支援して欲しいと望んでいるのかを見極めることとサービスを受け入れることを納得していないとうまくいかない」というアドバイスをくださった。その言葉が強く印象に残った。既に他者の支援が必要だと私の中では思っていたがその気持ちは押さえて地域包括支援センターに電話することが全てのスタートであることだけ義父に伝えた。そして地域包括支援センターの電話番号をマジックで大きく書いた紙とパンフレットをさりげなく置いておいた。

状況が厳しくなった今、義父の口から「買い物をヘルパーさんをお願いしないとだめかな」の言葉が出た。機は熟したと思った。思わず「どんなものか分からないけれど地域包括支援センターに電話してみてもは」と勧めしてみた。本人に電話も交渉も委ねた。アドバイスを思い出し、行けるところまで本人が納得できる経緯をと自分に言い聞かせた。私が帰った次の日のうちに義父は要介護認定調査の調整、配食サービスの説明依頼を済ませたと電話をくれた。どのような説明を受けたかはわからないが、内容を理解し受け入れているように思えた上に心なしか明るい声だった。

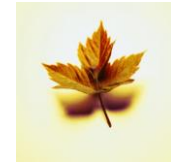
家族であれ利用者本人であれ福祉サービスの勧め方というのは難しいものである。利用者側は追い込まれていればいるほど担当者の一言一言を必死で記憶し実行する。担当者は利用者のためになる「相手に響く言葉」を持つことが必要かもしれない。当施設でも支援員が福祉サービスの情報提供をして、お勧めすることが多い。裏付けのある自信を持って使える「相手に響く言葉」を担当者は持っていて欲しい。

私の「遠距離にわか介護」もそこまでは良かったが、介護はそんな甘いものではなかった。後日義父は急性肺炎と栄養状態の不良で入院することになってしまった。ヘルパーさんと弁当

があればいいというものではないということだ。必要なものを揃えたりするだけのわか介護だった。これからだと思った。

笑うに笑えないが、義父を栄養失調と肺炎で入院させてしまった私は、今日も綾瀬あかしあ園で今年の重点課題は「地域生活支援」だと言いながら働いている。穴があつたら入りたい。

(太田 記)



## < 事務室より >

爽やかに吹く風を肌で感じるようになり、やっと秋らしくなってきたなあと思う今日この頃です。また紅葉の便りもあちこちから聞こえてくるようになりました。

紅葉は太陽の光をいっぱい受け気温の寒暖の差が大きいほど綺麗に色づいてくるのだそうです。ずーっと前、11月中旬過ぎ頃に京都を観光しましたが、京都は盆地になっているせいか紅葉がとても色鮮やかで綺麗でした。あの紅葉を久しぶりにまた観に行きたいなと思っています。さて、事務の仕事としては上半期の決算処理に追われているところです。(山中 記)

## < 保健室より >



あの暑かった夏が嘘のように、急に寒い秋がやってきました。皆様気候の急激な変化に、体調を崩されてはいませんか。お気を付けてお過ごしください。先日の全体保護者会でもお話しさせていただきましたが、綾瀬あかしあ園では11月にインフルエンザの予防接種を行います。今年度のワクチンは、季節性インフルエンザ(2種類)と昨年流行をした新型インフルエンザの3つに効果があるワクチンを接種します。新型インフルエンザは呼吸器疾患・心疾患・腎疾患・糖尿病・免疫不全などの基礎疾患を持っている方や、妊婦・乳幼児・高齢者の方は重症化することが多いとされています。ワクチンを接種することによってインフルエンザに100%感染しないわけではありません。しかしインフルエンザの発症をある程度おさえること、重症になるのを防ぐのに一定の効果があること、まわりの人に感染が広がるのを抑える効果が期待できます。これからインフルエンザウイルスが蔓延してくる季節、ワクチンを接種する人も接種しない人も、手洗い・せきエチケットなど基本的な対策もお忘れなく。(中山 記)

## < 2F にこにこグルーぷより >



10月の14日・15日に待ちに待った宿泊行事がありました。

一日目は木更津にあるホテル三日月でゆっくりと過ごし、皆で『やっさいもっさい』を踊ったり、お土産を選んだりして楽しみました。2日目はお台場アクアシティに行き、美味しいご飯を食べ、ショッピングをしています。少し疲れた表情をしていた方もいましたが、1泊2日

楽しんで過ごす事が出来ました。今から来年の宿泊の話しをしている、気が早いここにグループです☆ (小熊 記)

### < 3F ゆいま〜るグループより >

宿泊行事も無事終わり、めっきり秋も深まってきましたね。ところで、秋といえば、どんなことを連想しますか？読書の秋、味覚の秋、行楽の秋、一口に秋と言っても色々な楽しみ方があるものです。皆さんは、どんな秋を満喫されているんでしょうか…。

さて、ゆいま〜るグループでは、毎週水曜日に行なわれている選抜活動のチャレンジ班で、本格的な木材を注文し、柵作りを行なうことになりました。木材が届き次第、柵作りを開始する予定ですが、どんな作品に仕上がるか、皆さんどうぞ楽しみに！！ (松山 記)

### < 4Fグループより >



10月7・8日『きぬ川ホテル三日月』に一泊で出かけました。昼食でホテルのバイキングメニューを思う存分楽しんだ後はみんなで並んで露天風呂に入り、夜は毎年恒例の大宴会で盛り上がりました。二日目は佐野プレミアム・アウトレットに立ち寄り、グループごとで食事や買い物を楽しみました。たくさんの思い出話が飛び交い、まだまだ興奮冷めやらぬ4Fグループですが、もうすでに来年の行き先を相談する気の早い声も…。しっかりリフレッシュができたためか、宿泊行事後はみんないつも以上にバリバリ作業を頑張っています。今度は11月に2つのグループが外出活動で出かけます。上手にリフレッシュして、楽しみながら作業も頑張る4Fグループをめざします!! (神宮司 記)

### < クラブより >



#### ☆音楽・ダンスクラブ☆

10月の音楽・ダンスクラブはイントロクイズを行いました。童謡や80、90年代の曲など様々な曲のイントロ部分を流し、タイトル名を当ててもらおうクイズだったのですが、みなさん音楽・ダンスクラブに所属しているだけあって、ほとんどの曲を知っていて、すぐに当てていました。さすがです！！来月のクラブはどんなことをするのでしょうか？楽しみにしててくださいね。 (尾臺 記)

#### ☆スポーツクラブ☆

利用者さんの希望からアレンジして「変わりボーリング」をしました。掌に乗る小さなボールから訓練用の上に乗れるセラピーボールまで5種からくじでボールが決まります。まずはくじで盛り上がり、更に景品である飲み物ピンを狙って集中。大きい

ボールなのに外れたりと意外な展開もあり、早く終了したチームはもう一度、もう一度とトライしていました。 (中嶋 記)

#### ☆オトナクラブ☆

「お客さんのお宅へ昼食時や夕食時に訪問しても良い？」「会話をしている途中で同じ話をしてしまったときの対処法は？」などなど…『オトナとしてのマナー』をゲーム形式にして、みなさんに考えてもらいました。みなさんから「へえ〜。そうだったんだ。」といった声がたくさん聞こえてきました。知っているようで知らないことって、意外とたくさんあるんだなど感じた1日でした。『オトナとしてのマナー』を勉強し、皆さん、素敵なオトナに1歩近づけたのではないのでしょうか。 (相田 記)

### 今月のボランティアさん

さて、今月のボランティアさんは何人？

9月24日~10月21日まで…

延べ 27人!!!

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については地域ボランティア担当 神野(じんの)・西川・尾臺(おだい)宛にお電話ください。 (地域ボランティア担当一同)

### ☆ 11月の予定 ☆

- 2日 クラブ
- 5日 2Fグループ小外出
- 10日 4Fグループ小外出 (亀有アリオ)
- 12日 2Fグループ小外出
- 17日 4Fグループ小外出 (浅草)
- 19日 2Fグループ小外出
- 26日 訪問美容サービス「陽だまり」



### < 編集後記 >

衣替えはもう済みましたか？もうすぐ11月…日中も急に涼しくなり始めましたが、皆さん風邪等ひいていないでしょうか？私は夏の暑いのが苦手なので、やっと涼しくなってきたー！と喜んでいましたが、朝や夜の冷え込みがとても寒くて…体調管理が難しい時期ですよ。お腹を出して寝ないように気をつけましょう！！ (小熊 記)