



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」  
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び お互いの自己実現を目指します～

## < 施設長より >

6月7日(月)NHK のおはよう日本で「親心の記録」という網走市の障がい児者の親の会の方々が作った冊子について放送された。

「親心の記録」というのは、障がいのある子をもつ親たちが、子の年金や福祉サービス、成年後見などの情報や周囲へのお願い事、親として子の人生への願いについて書き記すために作られたものである。後を託す親族や成年後見人等に対し、「この子なりの幸せな人生を全うさせたい」という親の思いをまっすぐに伝えたいという願いで作られた。

NHK に問い合わせをして網走市手をつなぐ育成会から1冊送っていただいた。

千葉県船橋市の手をつなぐ育成会の作成したものを基に、網走市手をつなぐ育成会がご当地版(オホーツク版)として作成したものだそうだ。放送によれば、網走ではあるお母さんの交通事故による突然の死をきっかけに残された子供をどう支援したらいいのか周囲の皆が困ったことから、何か親の気持ちを残す方法はないかと考えて生まれた冊子であるということだった。

一年の半分が厳しい自然の道北・道東では、高等養護学校が遠隔地にしかない場合学校まで片道100km程の道を毎週送迎したり、発達外来の受診や補装具の相談に100km以上の移動を必要とすることが多い。その殆どが母親の運転する自家用車によるものようだ。送迎の帰り道でお母さんだけ事故死したり、怪我をされてしまった方がその会にはおいでだという。

「親心の記録」は、ごまアザラシの親子の写真が表紙の可愛い冊子で一冊1200円である。高くないと思う。記入の手引きも付いている。

現物を見ると、福祉関係の手続きや医療、教育、支援方法などについて過去、現在、未来に渡ってひとまとめに書くことができる冊子である。親の思いや願い、家族状況、生育歴、かかりつけ医、予防接種歴、その子の特性、後見人、年金、相続、親類関係にまで至る。いざという時助けてくれるご近所さんやお友達、日常的にお付き合いしている方々のリストもある。通所先のフェイスシートを見ながら書くのも良いかもしれない。まちがいをなく、日常的にも役立つと思う代物である。

内容によっては、数か月数年かけて書いていく部分もあると思われた。また、書くことによって家族で改めて考えたり、心の整理ができたり、これからしなければいけないことが見えてきそうな気もする。ファイルになっているので除いたり、付け足したりも手軽にできる。家族にも見せたくないページは別の

場所に封印してしまっておけば良いかもしれない。

冊子のあとがきに「書きあげることによって安心して前向きに生きることができると思います。」と書かれてあった。

ただ、「利用者さん自身はどう生きたいと思っているのか」の欄はなかった。「親心」だから…。ご興味のある方は、綾瀬あかしあ園に一冊ありますので是非見にいってください。(太田 記)

## < 事務室より >

当園の正門脇に人の背丈ほど伸びた1本のくちなしの木があります。園長の普段の手入れが良いせいか今年も青々とした葉を繁らせ、いま膨らんだ蕾を何個かつけている。このくちなしの木は毎年いくつかの白い花を咲かせ、近づいて匂いを嗅ぐと甘い香りを漂わせる。今年ももうすぐ花を咲かせる時期がやって来るのだなあとお花を楽しみにしています。

さて、事務の仕事としては、21年度の決算も無事終了し一息ついているところです。(山中 記)

## < 保健室より >

梅雨の時期はムシムシしているために汗が蒸発する前に体を冷やしてしまう事が多くあります。発汗がうまくいかず、水分が体にだぶついてしまい下痢をしてしまうこともあります。そこで、少しでも水分代謝を高めるためにお勧めするのが<梅干し>。下痢の時や腸を整えるのに非常に良い食品の一つです。暑い時期はどうしても食中毒になりやすいですから、梅の殺菌力を上手に使いましょう。(野口 記)

## < 2F にこにこグループより >

あじさいが綺麗に咲き誇る季節となりました。今年度からグリプロ活動が週に2回となり、にこにこグループの皆さんは、元気にグリプロ活動に参加しています。3グループに分かれて、植物の成長を楽しんだり、フェルトボールを作成したり、牛乳パックで小物入れを作成したりと、毎週利用者さんと支援員が協力しながら、1つの物に時間をかけて作りあげています。

来月には園祭があります。グループ一丸となって、素晴らしい園祭にしたいと思います。(石田 記)

## < 3F ゆいま～るグループより >

真夏になる前の梅雨の時期、最近ジメジメしていて、過ごしにくい人や、夜なかなか眠れていない人たちが大勢いるのではないのでしょうか？

そんな中、ゆいま～るグループは小外出行事を行いました。秋葉原、ららぽーと新三郷、浅

草、上野と天候にも恵まれて順調に小外出を行っていたのですが、最後のNHK スタジオパークへの外出だけが生憎の天気で延期に……。延期にした途端、天気が良くなるものですが、その日は午後から大雨で、外出メンバーも「行かなくてよかったねー」とホッとしていました。延期した外出ですが、10月に行う予定です。しかし、その前に、7月には園祭があるので、今後ゆいま～るは、園祭に向けていろいろと準備を進めていきます！ (星野 記)

## < 4Fグループより >

関東地方でも梅雨入りが発表され、連日蒸し暑い日が続いていますね。しかし、そんな天気にも負けず、4Fグループでは今月から外出行事が始まりました！お土産話も盛り沢山で、まだ行っていない利用者さんからは「早く行きたいよ～」という声も上がり、外出の話題で盛り上がっています♪ また、来月はイベントの園祭があるので、そちらでもみんなで盛り上がるイベント内容を計画中です。お楽しみに♪ (神野 記)

## < クラブより >

### ☆音楽・ダンスクラブ☆

今回は夏祭りに向けて「盆踊り」の練習をしました。よさこいソーラン節から始まり、炭坑節、東京音頭を踊りました。三宅支援員が一生懸命覚えてきた東京音頭でしたが、曲に踊りが合わず、他の支援員から批判が…!!!支援員が総立ちで覚えない気持ち満々でした。来月はお休みになり、その次は…夏祭りを予定しています。 (中村 記)

### ☆スポーツクラブ☆

今回のスポーツクラブでは「PK大会」を行いました。4チームに分かれてビーチボールを使い、蹴る人とゴールキーパーを各チームで順番に交代しながら対戦を行いました。当初はトーナメント方式で決勝戦、3位決定戦も行う予定でしたが、ゴールキーパーのファインセーブ(?)が連続で白熱した試合を繰り広げ、あっという間に時間が過ぎてしまいました。中には立ち上がって物凄いシュートを蹴った方もいて、とても盛り上がった一日でした。(二宮 記)

### ☆オトナクラブ☆

6月のオトナクラブは「オトナの写真散歩」と題して、カメラを持って公園に散歩に出かけました。前回は雨天のため外出できませんでしたが、今回は天候に恵まれ、絶好の散歩日和 & 写真日和。しょうぶの花や池で泳ぐ鯉、道中に見つけた味のある看板など、それぞれの視点でそれぞれの個性あふれる写真が撮れました。撮ってきた写真は1F 駐輪場前の掲示板に貼りだしました。是非、ご覧ください。(草野 記)

## < 全体行事より >

6月15日に今年度初めての全体行事「綾瀬で嵐を巻き起こせ!! 風船バレーボール大会!!」を行ないました。にこにこグループ、ゆいま～るグループ、4Fグループ混合で行ない、チーム名も皆さんから募集し、「青いイナヅマチーム」、「TANIGAKI チーム」、「シルバー人材事業仕分けチーム」、「NEMU NEMU チーム」と個性豊かな名前に決められました。久しぶりの風船バレー大会ということで、皆さんとても白熱していました(o)/ 結果は…NEMU NEMU チームが見事優勝し、MVPは、にこにこグループの滝邊健吾さんが選ばれました♪

今年度も綾瀬あかしあ園が一体となって楽しんでもらえるような行事を考え中ですので、楽しみにしててください!! (相田 記)



## 今月のボランティアさん

さて、今月のボランティアさんは何人?

**5月20日～6月22日まで… 延べ 7人!!!**

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については地域ボランティア担当 神野・石田・尾臺 宛にお電話ください。

(地域ボランティア担当一同 記)

## ☆ 7月の予定 ☆

24日 第12回 綾瀬いっしょ祭

27日 訪問美容サービス 『陽だまり』/整形診(4Fグループ)

※7月は園祭準備の為、クラブはありません



## < 編集後記 >

先日、友人と一緒に東京ドームへW杯オランダ戦のパブリックビューイングに行ってきました。初めての観戦でしたが、みんなでワイワイ盛り上がり、楽しいひと時となりました♪ (神野 記)

※来月号は、いっしょ祭り開催に伴いまして、**8月1日発行**とさせていただきます。ご了承下さい。