



あいのわ福祉会

Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び お互いの自己実現を目指します～

< 施設長より >

今年も利用者支援に関する年度初めの個別面談の季節が訪れた。

障がい者支援という仕事は最低でも一年で3回程は利用者さん・ご家族と定期的な個別面接が必要である。対人援助という仕事はそれ以外でも面接技量が必要な場面の多い仕事である。タイムリーに、面接技法の研修会が神明福祉園で開催され職員は全員挙って参加した。

講師の先生は永年障がい者支援に携わり、定年後も相談業務に就いておられる女性の方で以前にもご教授いただいたことがあるが、お話の内容は常にリアルで実践的なのでおもしろい。常に聞いている者をうなずかせてくれる。

面接をするに当たって大切なことは以下の3つであるという。

- ①面接の目的を意識すること。
- ②自分の傾向を知ること。(自分の考え方、受け止め方の特徴・癖・偏りを知ること)
- ③相手の気持ちを理解しようとする。

いつか見た社会福祉援助技術の教科書の面接技法の内容よりもはるかに分かりやすく説得力のある内容だと思った。

特に②については、臨床心理士の友人が言っていたことを思い出した。カウンセリングという仕事は、自分(カウンセラー)という人間の偏りを熟知しなければきちんとした仕事は到底出来ない。自分の偏りを知る為に定期的に自分自身がカウンセリングを受けているので、それにとってもお金がかかると。

「偏り」のない人間などこの世にはいないのだ。

まさに人を知る前にまず自分を知らなければならないということである。仕事として相手を受けいれようと思って接していても、人は誰でもこだわる部分や方向がありその方向にその方向にへと思考は伸びて行ってしまい相手を正しく理解できないということである。

私の傾向はと言うと、家事や子育てに非協力的な父親には端から厳しく、許す余裕は持ち合わせない。母親の息抜き・余暇活動には妙に寛大、思い切り推奨する。子供を手離せない母親には勝ち目がないので即効で無抵抗。人の話を聞くどころかむしろ自分の方が言いたい放題などなど。

…傾向を知っても是正は難しいか……。

この研修の後、当施設の支援員たちはどうしたら良いと考えたのか聞いてみたい。それとも既に自分の傾向を熟知し面接しているのか……。

ここで面接相手である利用者さんやご家族のお顔を思い浮かべてみた。

面接をする支援員は自分の傾向・特徴を知り意識して面接に臨んだとしても、面接相手はそれを物ともしない程「強力な傾向・特徴の持ち主」であることを忘れてはいけない。(太田 記)

< 事務室より >

先日出勤時家の近くにある幼稚園に子供を送り届けた若いママさん達の立ち話が聞こえてきました「あの先生は連絡帳が丁寧で子供のこと良く見てるわね～」「この間足で三輪車を押していたわよ～」などなど……その時私は『園の支援員もお母さん達に観察されているのかな～』と思いました(ˉˉ;)私もついこの間まで子供の同級生のお母さん達と情報交換をしていたような……。信頼関係を築くのはとても大変なことです。どんなに良い保育、支援をしていても思わずとってしまった行動で相手をはっきりさせてしまうことがあるということを改めて感じさせられました。綾瀬あかしあ園職員一同、一丸となって頑張っておりますので、今後ともよろしくお願いたします!!

(高原 記)



< 保健室より >

6月4日は虫歯の日や虫歯予防デー。綾瀬あかしあ園では6月に歯科検診を予定しています。ということで今月は歯のお話を……。歯を失う主な原因は虫歯と歯周病。虫歯や歯周病は立派な「病気」です。毎日の適切なケアによって防ぐことができます。歯周病を予防するには毎日の歯磨きできちんと歯垢を落とすこと、歯肉をマッサージして血流を促すことが大切です。歯肉を良く見ると、赤く腫れている、歯肉から血が出る、口臭が気になるなどの症状が思い当たったら注意してください。どこが腫れているか、どこが血が出ているか確認したらそこに毛先をきちんと当て磨きます。血が出ると怖がり、磨かなくなる人が多いようですが恐れずに磨くことが必要です。丁寧な歯磨きを続けると、歯肉の赤みが引いて引き締まり、健康な歯肉ができますよ。歯垢が落としきれず蓄積すると、口臭や虫歯の原因にもなります。毎日1回でもしっかりと歯を磨く習慣を付けましょう。(中山 記)

< 2F にこここグループより >

新年度が始まってもう2カ月が経ちました。にこここグループではグリーンプロジェクトが3つの部署に分かれてから本格的に始動しています。「製品開発部」では、毛糸やフェルトで可愛い作品を手がけ、「園芸・加工部」では、ナスやトマトなどの野菜を栽培しています。「環境保護部」では、水や電気のムダ遣いをなくす呼びかけやリサイクル活動をしています。どの部署も活発で、みんなで頑張っています!(大場 記)

< 3F ゆいま〜るグループより >

新しい仲間をお迎えし、活動内容も少しリニューアルして、2ヶ月が経とうとしています。ベテランさんも新人さんも新しい生活には慣れてきたでしょうか？今年度から新たに始めた選択活動のチャレンジ班では、絵画に音楽と早速毎回違うことをやっています。今年度から全員で行なうことになった園芸では、それぞれが好みの植物を植えて育て始めました。日差しを受けてペットボトルの植木鉢の中で根がぐんぐんと伸びています。また、昨年度から続けている陶芸も新しい粘土を買ってグイグイとこね、園祭に向けて思い思いのものを作り進めています。こんな楽しいゆいま〜るグループに皆さん、遊びに来てくださいね！ (中嶋 記)

< 4F グループより >

4Fグループでは小外出の日程&メンバーが決定しました。6月に3回、9月に1回、11月に2回、東京タワーや浅草、越谷レイクタウンなどに出かけてきます。

やりたい事や行きたい所を皆さんに聞くと、買い物やボウリングなどと声があがり、ボウリングは大人気だったため、2グループに分かれて出かけることに。今からその日は何を食べようか、何を見ようか、お土産は何を買おうかなどと話が出て大盛り上がりです♪よい天気に恵まれるとよいのですが…面白い土産話を期待しててください!! (神宮司 記)

< クラブより >



☆音楽・ダンスクラブ☆

5月11日(火)に平成22年度の第1回目のクラブがありました。年間スケジュールの計画や司会の順番などを決めた後、カラオケで利用者の皆さんと盛り上がりました。今年度は、ゆいま〜るグループから尾臺支援員と、リーダーとして私こと、三宅も新メンバーとして加わり、更なる盛り上がりを目指します。お楽しみに〜♪♪ (三宅 記)

☆スポーツクラブ☆

今年度1回目のスポーツクラブでは、まず初めにみなさんの希望を聞き、その後、自己紹介を兼ねたゲーム「自己紹介風船渡しリレー」を行いました。みなさんやはり身体を大きく動かすことが好きなようで、希望では野球やサッカーをしたい等の発言が多くあり、今回の風船渡しリレーでは少々物足りない方もいらっしゃいました。しかし、始めてみると3チームに分かれてのタイムトライアルにしたこともあり、大いに盛り上がりました。次回のクラブ活動からはみなさんの希望に沿って企画を考え、今年度も楽しく賑やかに盛り上がっていきたいと思います。 (二宮 記)

☆オトナクラブ☆

今年度初めてのオトナクラブは、「谷中グループホーム建設予定地 実地踏査会」と題し、谷中のグループホームまで実際に行ってみよう!!という内容でした。ですが…クラブ当日は朝からあいにくの雨 m(_)_m 事前に支援員がビデオに撮っておいたグループホームまでの道のりを、食堂のスクリーンで見えています。皆さんから「ヘルパーさんは居ますか?」「あかしあ園から何分くらいですか?」などの質問が出ていました。

今年度のオトナクラブは、他施設に見学に行くなど、外に出ていくことを増やしていけたらと考えています!!「こんな事やってみたい!」「こんな所に行ってみたい!」など、皆さんからのご意見を募集中です(^o^)/ (相田 記)

〜綾瀬あかしあ園に「パンダ」がやってきた!!〜

4月28日、園に1人(!?)の来園者が…。パンダファミリーさんより端午の節句にちなんで柏餅のプレゼントをいただきました。皆さんとても嬉しそうに召し上がっていました。ありがとうございます!



今月のボランティアさん

さて、今月のボランティアさんは何人?

4月20日~5月20日まで… 延べ2人!!!

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアさんを常時募集しております。詳細については地域ボランティア担当高城、石田、尾臺宛にお電話ください。

(地域ボランティア担当一同 記)

☆ 6月の予定 ☆

- 1日 谷中グループホーム説明会 (神明斎斎止園にて)
- 29日 移動美容室 陽だまり

< 編集後記 >

最近は1人ショッピングにはまっています。土曜日に少し早起きをして目当てのお店に開店と同時に入ります。私と同じ考えの方も多く、お客さんは私だけ?といった状況になったことはまだありません。2~3時間ぶらっと買物をして昼食用にパンやお弁当を買って帰ります。1人ショッピングは出来ても1人ランチはまだちょっと苦手な私です…。(清水 記)

