



あいのわ福祉会

Ayase River Times

みんなで 「ほっと、いっしょに、いきいきと」
～安心・信頼を大切に 共に考え・学び お互いの自己実現を目指します～

< 園長より >

数日前、いつか読んでみたいと思っていた評論家の谷沢永一さんの「人間通」という新潮選書を見付けた。以前、読売新聞の編集手帳にこの本から引用されていた「可愛気」（かわいげ）についての一節があり強く印象に残っていた。

可愛気・・・色の白いは七難隠すという。人間の欠点が覆い隠されて世の中から好意を得ることができる性格の急所は「可愛気」であろう。（中略）才能も知恵も努力も業績も身持ちも忠誠も、すべてをひっくりめたところで、ただ可愛気があるという奴にはかなわない。人は実績に基づいてではなく性格で評価される。（中略）この可愛気が果たして自力で培い得るものかどうか。つまり努力目標になり得るか否かについては確たる見通しは立たない。（中略）しかし可愛気そのものは自作自演できなくても、その一段下のところを目指すことは可能である。可愛気の次に人に好まれる素質、それは「律儀」である。秀吉は可愛気、家康は律儀、それを以て天下の人心を収攬した。律儀なら努めれば達しうるであろう。律儀を磨き上げれば殆ど可愛気に近づくのである。（後略）・・・・・・と。

可愛気は、まさに生きる力ということなのだろう。

日頃、言葉で自分の気持ちを表すことのない利用者さんからも、その動作や表情や目つきから可愛気をよく感じ取れることがある。むしろ言葉でない可愛気の方が人の心に響く。

現在、母は7日間の短期入所にトライしている。面会に行って、私が母のトイレ介助をしながら「娘に厳しく世話されるより、他の人に、優しくお世話してもらったほうがいいね。」と本心のような冗談を言って笑った。母は「そうね。ここの人は良い人ばかりだから。」と返し、この痛烈なジョークがうけたのか、とにかく笑い続けた。それを見て思わず姉と私も大笑いした。ほっとした気分になった。2日目から毎日お昼ご飯を食べ終わると引出の中の衣服をきれいにたたんで紙袋に入れ、部屋を完璧に片づけている。そして、ケアワーカーさんに笑顔で「本当によくしていただいて、お世話になりました。ありがとうございました。帰ります。」と深く頭を下げ挨拶をして歩いている。

憎めない。むしろ愛おしい。

生活環境の変化で頭の中は混乱しているが、可愛気と律儀で生きているように見える。谷沢式だと人として高く評価できる状況なのかもしれない。これは認知症により失われた短期記憶障害を埋めてしまうような生きる為の新しい能力であり、能力の総量は変わっていないのかもしれないと考えてしまう。けれど生活上の支障があまりに多いのが大問題だ。

可愛気の無い私は、とりあえず努力して律儀を磨き上げ、「可愛気」所持者に近づいて三十年後は磨き上げた「律儀」で生きよう。（太田 記）

< 事務室より >

毎日暑い日が続きますねえ～(ー;)職員と利用者さんの「暑いね～」の会話が絶えません。。水分をたっぷり取って、頑張ってこの夏を乗り越えましょう!!!さて、そんな夏に家庭にたまってしまうペットボトル・・・事務室前にはキャップの回収箱が置いてあります。小さなキャップでも分ければ資源!!キャップ 400 個で 10 円になりポリオワクチンは 1 人分 20 円・・・キャップ 800 個で 1 人の子供の命が救えます。キャップ回収⇒リサイクルメーカーへ売却⇒売却益をワクチン寄贈団体へ寄付(NPO 法人『世界の子供にワクチンを』)⇒ワクチンが届けられる。利用者の皆さんも「持ってきたよ♪」と届けてくれます(ー)皆さんも是非ご協力をお願いいたします!!!（高原 記）

< 保健室より >

暑い日差しが見え隠れする今日この頃、皆さんは体調を崩されてはいないでしょうか。本格的な夏に向けて、水分をこまめに取り、健康管理に気をつけていきましょう。8月5日(水)には、例年行っている健康診断を行います。当日、レントゲン撮影があります。シャツ1枚になっていただきますので、明日の園祭に着るお揃いのTシャツを着て、園祭話に花を咲かせてみませんか？（中山 記）

< 2F にこにこグループより >

梅雨も明け、夏本番ですね!本番といえば、明日はいよいよ園祭♪今年も『にこピン』やフリーマーケット、美味しい食事も盛りだくさんです☆

にこにこグループはイベントで『ライオンキング』ならぬ『にこキング』をやります!練習の成果が出るようにみんなで頑張ります!楽しみにしててくださいね。(土井 記)

< 3 F ゆいま〜るグループより >

梅雨明けと同時にいきなりの猛暑……。皆さん水分をたくさん取って今年の夏も元気に乗り切りましょう！

さて、7月といえば七夕ですね。今年も小山定彦さんから頂いた笹に短冊を結びました。今年こそ願いが叶いますように！！また、8日には元支援員の白石さんと晴代さんが園に遊びに来てくださり、嬉しい再開もできました。さらに、ゆいま〜るでは、園祭に向けての作業を行い、園芸班では陶芸で作った植木鉢にセダムを入れて販売し、文学班では詩集を作り販売します。そして、イベントダンスの練習も始まったゆいま〜るでは毎日汗を流しながらも楽しく練習に励んでいます。イベント当日の仮装も皆さんお楽しみに！！

(松山 記)

< 4 F グループより >

7月の4Fグループは園祭一色！！昼食後にはかかさずイベント練習を行ってきました！！昼食をお替りしたい日も、アツ〜イ日も皆よりちょっと早めに4階に戻って練習の日々でした。当日はみんなで踊れるようなダンスを披露しますので見てください！！その他にも自主生産のTシャツ、機織りのバック、陶芸皿などを販売するとともに、今年は先着20名に限り！！陶芸皿の色付け体験を200円で行います！！ぜひ、ぜひ、遊びに来てください！！

(中村 記)

< クラブより >

☆音楽・ダンスクラブ☆

6月29日(月)に平成21年度の第1回目のクラブがありました。今年度の音楽ダンスクラブは名称を一新し、DMCA(ダンス・ミュージック・クラブ・綾瀬)に決定しました。今年度もダンスにカラオケにと盛り上がる予定ですが、何か新しい企画も考えていく予定です。皆さんと相談しながら楽しいクラブにしていきたいと思っています。お楽しみに〜！！

(清水 記)

♡ オトナクラブ♡

今年度より新たにスタートした大人クラブです。ひとつでも多くの大人な経験をたくさんしていこうと利用者さん、職員で張り切っています！美容に関する事や、宝くじ買いにいかうか？など色々な話で盛りあがっています。コスプレクラブにならないようにしなければ(*。*)一年後には、成長した「大人な姿」をぜひみなさんにご報告できればと思います。(森：記)

☆スポーツクラブ☆

ついに復活しました、スポーツクラブです。スポーツクラブの活動では、利用者の方と一緒に気持ち良く汗をかき、楽しくスポーツができれば良いなと思っています。初回は、自己紹介とみんながやりたいスポーツの聞き取りを行っています。次回から、皆さんから出た意見を参考にスポーツを行っていきますので、お楽しみに！！(星野 記)

今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、

いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

6月22日～7月21日まで… 延べ9人！！！！

綾瀬あかしお園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については地域ボランティア担当阿部・星野・中山宛にお電話ください。(地域ボランティア担当一同 記)

☆ 8 月 の 予 定 ☆

5日	全体検診
10日～14日	夏季休業
20日	内科診(4Fグループ)

< 編集後記 >

さあ、園祭です！たくさんの方に喜んでいただけるよう職員一同頑張ります。

<8月号担当 菊地 記>