

あいのわ福祉会

# Ayase River Times

## < 園長より >

「ひとのために働くなんていうのは嘘なんだよ。そんなきれいごとでは絶対に働けない。」一代で世界的な自動車メーカーを築いた本田宗一郎氏が、入社式で新入社員に「自分のために働け」と話したという……そう思う。

自分が生きるために有意義な生活をしたいと、自分を可愛がるために一所懸命やったことがひとの喜びにもつながるものなら、それも結局は自分の気持ちに跳ね返ってきて、非常にすがすがしくなるということらしい。

福祉の仕事をさせていただくようになって満2年になる。本当に頭が下がるような心根の優しい、献身的で正直な素晴らしい職員と多く出会うことが出来た。彼らは、自分のために働いているようにも見えるが、そうでもないのか……一度聞いてみたい。

利用者さんの「自己実現」を目指して支援することが仕事の福祉職であるが、むしろ支援する側の職員の「思い」を自己実現することを目指して働いて欲しいと感じている。

4月には、新しいポジションで仕事を始める方々が多くおいでだと思うが、成功するだけに意味があるわけではなく、失敗からのほうが多くを学び成長できるというのは真実だと思う。勇気を持って、失敗を恐れることなく、自分なりの仕事への「思い」を自己実現することを目指し、自分のために働いて欲しい。

そして、その環境づくりが自分の仕事だと考える。自分のために。 (太田 記)

## < 事務室より >

桜の開花が待ち遠しい季節になりました。早いもので牧島事務長が亡くなられてもう4ヶ月が経とうとしています。事務室に飾ってある牧島事務長のお写真の前にはお彼岸を前にきれいなお花がいっぱいです。しかし…3月31日をもちましてこのお写真を納めさせていただくことにします。本当であれば年度末のこの日まで勤務されるはずだった牧島事務長…柳さんと私の思いからこの日まで園に残っていただきたいとお写真を置いていまし

た。前で手を合わせてお辞儀をしてくれる利用者さんも多くいらっしゃいました。今までたくさんのお花やお菓子をお供えして下さった方々本当にありがとうございました。これで牧島事務長が本当に退職される…そんな思いです。牧島事務長!!これからも天国から綾瀬あかしあ園のみんなのこと、見守って下さいね!!! (高原 記)

## < 保健室より >

暖かくなってまいりました。あと、1週間もすれば、桜の開花宣言もできる頃でしょうか？

さて、花粉症の皆さんは、症状の方は、いかがですか？園長も今年デビュー？かなと言っておりましたが……私の方はと言いますと、例のヨーグルトを真面目に食べなかった為か？症状がしっかりと出てしまいました。時々薬の世話になっていますが、今年は目の方がひどい状態になっています。でも杉の花粉に強く反応しているだけなので後少して、この症状も治まると思います。 檜の花粉にもアレルギーのある方はこれから始まって、5月の連休頃まで続きますから大変です！！

ところで花粉症もさることながら、これからの芽吹き時の季節、人間にとっても何とも不安定な気分にはさせられる季節のようです。暖かく春の光に誘われて、身も心も外へ出掛けたくくなりますが、身体も春の陽気に合わせたかのように神経等のバランスを崩し始めます。何とも体調をうまくコントロール出来なくなります。時には、自制心もコントロール出来なくなるようです。それで、あちらこちらで珍事を起こす人が増えて来るようです。まさに人間も自然の一部と考えられる由縁ですね。また、思わぬ花冷えの日があったりして、ますます体調を崩し易くなります。皆さん、春は、ウイルスの起こる季節です。そのことを知っているだけでも、余裕を持って対処できます。

穏やかな春を迎えて、楽しく過ごせるように、心身を整えて対処しましょう。

(宇野 記)

## < 2F にこここグループより >

やっと温かくなってきたと思っても、まだまだ寒い日も……油断はできませんね。そろそろ桜の季節になりますね。私たちにこここグループでも桜の木を作ったり春に向けての活動をたくさんしています。4月は出会いと別れの季節でもありますが楽しく過ごしていきましょう！ (二宮 記)

### < 3 F ゆいま～るグループより >

時の経つのは早いもので、気がつけば今年も4分の1が過ぎようとしています！！つい最近お正月のお祝いをしたような気分にいるのは僕だけでしょうか…。

つい先日今年度の納め会をしました！魚釣りゲームで食事のペアを決めたり、各自事前を選んでいたお弁当屋さんからの出前が届くまで、カラオケ大会をしたりと今年度一年間を締めくくる楽しい行事となりました。

ゆいま～るは、花粉症の人が利用者・支援員共に多いグループです。皆さん、あともう少しの辛抱ですよぉぉ(@\_@) (永井 記)

### < 4 F グループより >

最近、寒さも少しずつ和らぎ、暖かい日も増えてきました。4Fでは2月末に調理実習で焼肉パーティを行いました。いざ、始めるとみんな肉を先に焼いて食べてしまい(みなさん大好物ですからね～)ごはんを食べる時には…肉があ～

でも、最後には焼きそばでわきあいあい。デザートは別腹で完食。楽しい一日を過ごすことができました。 (宮崎 記)

#### 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、

いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

2月18日～3月17日まで… 延べ14人！！！！

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細についてはボランティア担当宛にお電話ください。

(ボランティア担当)

### < 異動のお知らせ > ～綾瀬から旅立つ人たち～

開設当初から、綾瀬あかしあ園で働かせていただきました。気が付けば、もうすぐ10年！びっくりです(笑)完成前の園を、先輩達と一緒にヘルメットをかぶって見学した日

のことが懐かしく思い出されます。あの時、骨組みだけだった建物は、利用者のみんな・保護者の皆さん・ボラさん・厨房の皆さん・Jステップさん・そして職員たち…みんなの笑い声があふれる、素敵な施設になりました。私自身、大好きな人たちに囲まれ、楽しく充実した毎日でした！これまで支えていただいた皆さんには、本当に感謝しています。

ありがとうございました！！

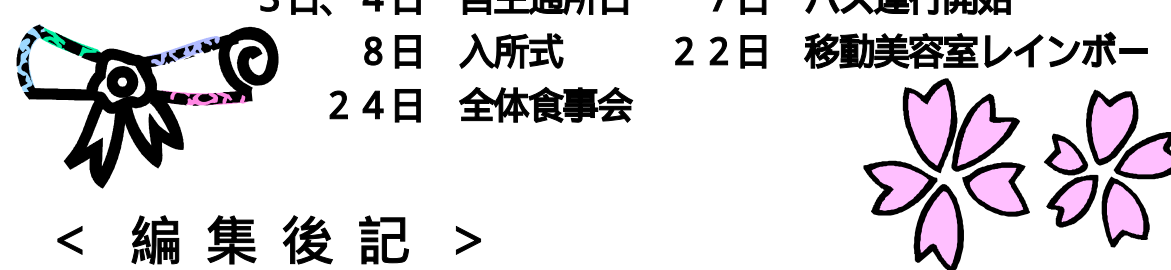
4月からは神明福祉作業所で、心機一転頑張ります！また会いましょう！！(有我)

初めて綾瀬あかしあ園に来たのは平成12年でした。一年間働いた後、家の事情で一度退職し、平成14年から再度職員として仕事をさせていただきました。いいことがたくさん、悲しいことも時々…でもとても毎日が充実していて、通勤が嫌になったことは一度としてありませんでした。こんなにもすてきな時間を持たせてくれて、利用者・保護者・職員の皆さん本当にありがとうございます。こんな喜びを、私も誰かに分けていられたら嬉しいな。また会う日があります。それまで、ちょっとの間だけ、ごきげんよう！ (本間)

綾瀬あかしあ園勤務が決まった時、また新人のつもりで皆さんと働いていこうと決意を新たに勤務してきました。利用者の皆さんは以前あかしあの家で一緒に過ごした懐かしい方もいらして、ほっとしたのを覚えております。せっかく仲良くなった皆さんとお別れするのは残念ですが、元気でいればまたお会いする機会も必ずあると思います。そのときはいろいろ話をきかせてください。では皆さんお元気で。またお会いしましょう。 (太田実)

### 4月の予定

3日、4日	自主通所日	7日	バス運行開始
8日	入所式	22日	移動美容室レインボー
24日	全体食事会		



### < 編集後記 >

早いもので今年度ももう終わりですね。自分は綾瀬あかしあ園に勤務して、非常勤も含めて3年目の年になります。綾瀬あかしあ園のみなさんと過ごしていると楽しくて本当にあっという間に過ぎていたような気がします。今年は長く綾瀬あかしあ園に勤務した大先輩の方が3名旅立つということで本当に寂しいですが…先輩方に見習ってしっかり頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いします！！ (4月号担当 二宮 記)