



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

## <園長より>

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は、一方ならぬお世話になりありがとうございました。本年も何とぞよろしくお願ひ申し上げます。

私の正月の楽しみの一つに箱根駅伝があります。忍耐、友情、きずな、友情の日本人好みのイベントです。

今年は、強豪3チームが途中棄権するという大波乱がありました。昨年、山の神様と呼ばれていた今井選手のいた順天堂大学が、今年は、優勝候補でありながら途中棄権となりました。

往路、次のキャプテンになることが決まっている現3年生の小野選手の脱水と低血糖による全身の筋痙攣が原因で途中棄権となりました。道路に全身の筋肉が痙攣して倒れても、たすきを繋ごうとゴールの方を見据えている姿が何度もテレビで放映され、心をうたれた方多かったです。私がもっと感動したのは、彼らの次の日です。

復路、途中棄権後の記録のつかない仲間のゴールを待つ小野選手がテレビ画面に映っていました。私の予想とは違い、すっきりとした凛々しい表情がとても印象的で、思わず「すごいなあ」と言ってしまうほどいい顔をしていました。もう、気持ちを切り替えていたのでしょう。

そのそばには、昨年の山の神様、すでに社会人となっている今井選手がいました。今井選手は、小野選手に「おまえは、次期キャプテンとして、すごくいい経験をさせてもらった。今回のこと、すべてが吹っ切れただろう。これを経験したからこそ他の誰よりもいいキャプテンになれる。昨日のことは、そのために神様がくれたんだぞ。」となるほど、じーんときました。

仲間や、先輩、家族、大学、多くの期待を裏切ってしまい、人に会わせる顔がないにも拘らず、次の日には、既に気持ちを切り替えてみんなにいい顔になれる小野選手の「生きる力」、加えて「それを支え、その気にさせるチームの仲間の存在」を心からうらやましく感じました。

話は変わりますが、三井物産ではバブル崩壊後、独身寮を次々と廃止したそうですが、現在、次々とそれらを再建築しているそうです。機械により仕事が効率化された今でも、会社の独身寮で養った人間関係、それを築く能力が会社の利益を上げることに非常に有効であり、企業は社員

の「人間関係づくり能力」に投資すべきだということに気がついたそうです。

「人材はコストではなく、人材は利益を生み出す源なのだ。」ということです。

会社も施設も本当の中身は人間なのです。

今から、来年の小野選手のキャプテンぶりが楽しみです。

(太田 記)

## <ニューフェイス情報> ~中山事務長~

1月に足立あかしあ園から、綾瀬あかしあ園に異動してきた中山です。

新しい職場で心気一転、明るく、楽しく、元気よく働きたいと思っています。早く利用者の顔と名前を覚えようと努力中ですので、皆さん気軽に声をかけてください！どうぞ、よろしくお願ひします。

## <事務室より>

新しい事務長をお迎えして、事務室もちょっと模様替えをして新しい年がスタートしました。綾瀬あかしあ園では、成人を祝う会が行われました。節目のお祝いはいいものだな～と感じられるよい式でした。来賓の方からの祝辞のことば、親御さんからのことばのなかに、多くのことを乗り越えて今日の日を向かえた喜びと、想いがつまっておられて、思わず胸が熱くなりました。私も今年は、節目の年になります、竹ノ塚あかしあの杜に異動することになりました。いつも笑顔で接してくれる利用者の皆さんのが好きです！！仕事場は変わりますが、その笑顔にながーく係わっていきたいとおもいます、これからもどうぞ宜しくお願ひします。綾瀬あかしあ園の皆さんの毎日が豊かありますように願っています。

(柳 記)

## <保健室より>

寒さが厳しくなってあります。園でも体調を崩され、お休みをされる方が多くなってきました。今後空気が乾燥することで、インフルエンザウイルスの飛散が多くなり、感染してしまいます。部屋の中の湿度は60%以上を保つと良いと考えられています。加湿器がない場合は、バスタオル等を濡らし、室内に干しておくのも一つの予防策だと思います。再度、外出後にはうがい・手洗いに努めましょう。感染症予防対策の第一歩とお考えください。

2月21日に全体歯科健診を予定しています。事前にアンケートをお配りしますので、ご協力お願い致します。

(中山 記)

## < 2 F にこにこグループより >

皆さん、冬休みは有意義に過ごされたでしょうか？？2008年になり、早くも1ヶ月が過ぎようとしています。我が家にこにこグループは新年早々、毎週の様に行事があります。特に1月18日行なったチャレンジクッキングでは、サプライズ企画で男性支援員4名で変装してお笑い芸人『テツ＆とも』の何でだろう～（ちょっと古いですね…）の真似をしてアンコールが出るほどの大盛り上がりでした！利用者、支援員共に活気に満ち溢れています。

今年も昨年以上に皆で楽しく、賑やかに活動していく所存です。

本年もにこにこグループをよろしくお願ひいたします。

（中村 記）

## < 3 F ゆいま～るグループより >

毎日寒い日が続いています。そろそろ東京でも雪が降ってきそうですね。私は、北海道生まれですが寒いのは苦手です。

私が綾瀬あかしあ園に来てから早いもので半年が経ちます。何も知らなかった私が、最初は皆さんについていけれるのかとても不安でいっぱいでした。でも、皆さんととても親切にしてくださいました。いつの間にか溶け込み、今では毎日が楽しく皆さんに会いに来ています。

さて、ゆいま～るでは今年大人の仲間入りをした方がいます。それは谷彩香さんです。1月11日（金）に園全体でお祝いする会が盛大に開かれました。今年、園で成人する利用者は谷さん一人だけだったので主役でした。谷さんにお祝いの言葉を一言・・・

「成人おめでとうございます！素敵な女性になってください！！」

（赤石 記）

## < 4 F グループより >

平成20年は賑やかに賑やかに始まりました。だけど風邪ひきさんがとても多い...皆で毎日「うがい・手洗いをしっかり！」と声をかけ合っています。また1月11日の成人祝い式では自分がハタチの頃のことをあれこれ語り合い、若き日（？）を振り返りました。そうこうしているうちに正月気分もすっかり抜け、また作業に忙しい毎日が戻ってきました。仕事はしっかり！遊びもしっかり！！4Fではそんなふうに皆で過ごしています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

（本間 記）

## 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

12月20日～1月21日まで...

延べ10人！！

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当本間宛にお電話ください。

（ボランティア担当 本間記）

## 2月の予定

4日(月)～8日(金) 残津調査

7日(木) クラブ

21日(木) 歯科検診

26日(火) 移動美容室レインボー

28日(木) 避難訓練

## < 編集後記 >

貯蓄のない私は冬休みを実家でのんびり、たのしく過ごしました。久しぶりに従兄弟の顔を見ると時間は思っているより早くながれているんだなあと実感しました。そして社会人となったのでお年玉をもらはず、渡す側になっている事によく気がつきました。来年は年下の従兄弟に少しでもお年玉を...

話は変わりますが、皆さんは2008年の目標を考えましたか？私はいつも目標を小さなことから大きなことを何個も考えて周りに言いふらしています。しかし、達成することはほとんどなく、途中で挫折してばっかりです。しかし！！今回掲げた目標は、最後まで頑張って、12月に「達成～！！」と言いたいと思います。目標を掲げた皆様、共に頑張りましょう！！！

（中村 記）