



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

## <園長より>

There's always another way.

どんな時でも思い込んだものと違うやり方がある。

違う価値観があると考えることの出来る人、それがプロフェッショナルである。

自閉症支援の専門家である服巻智子(はらまきともこ)さんのことばです。

10月30日放送の「プロフェッショナル仕事の流儀」の中でお話されていました。

人は、必ず成長する。 まっすぐな心を信じる。 その日は、必ず来る。

それが彼女の信条だそうです。

コミュニケーションが苦手な彼らに、絵や言葉で刷り込むように繰り返しコミュニケーションの取り方を教え、実場面で体験させ、自信を持たせていく、そして信じて待つということでした。

自閉症支援に限らず、対人援助を仕事とする私たちにも言えることです。

いろいろな障害、いろいろな家族状況、複数の困難が絡み合っている場合など、それによって起こる多様なニーズがあるのが現実です。 プロは、それらに答えなければならないのです。そのためには、まず価値観の多様さを受け入れ、受け止めるということができなければならぬということです。

特に身体上、生活介護上、支援する側の私たちに教科書的なこころあるべきという考えがある場合、another way の方向は向きにくいものです。 未知の価値観を否定せず、そちらを向いて受け入れてみると道が開けてくることがあるはずなのです。

83歳の私の母は、最近、日常生活には支障がないのですが、短期記憶がさっぱりです。 認知能力は落ちても、感情は以前のままで私と同じように喜んだり笑ったりします。 普通、私たちは、辛いことがあると「そのうちに」「そのうちに」と思って乗り越えます。 しかし、母は辛いことがあれば、「そのうちに」とは考えず、「明日はない」スタイルで、何でも返事だけして、実行はしません。 明日につなぐという発想はないように感じます。

「今日一日を良い日で終えたい、それだけ。」という価値観なのでしょうか。

母と顔を合わせた時は、母の価値観を受け入れなければと考えてみるのですが、前日会ったのに「昨日も、誰も来なかった。」と言われると、未熟な私には年末ジャンボ宝くじの当選よりもこの価値観の受け入れは、難しいと感じる今日この頃です。 他の方で努力します。

<太田 記>

## <事務室より>

話題のベストセラー「女性の品格」を読みました。いまや女性の社会進出、活躍が当たり前の日本社会、強く、優しく、美しい女性になるための66の法則が紹介されています。品格ある女性は…礼状が書ける、流行に飛びつかない、長い人間関係を大切にする、無料の物をもらわない、良いことは隠れてする…etc.自分がいくつ当てはまるか数えてみると…それはそれは悲しい結果でした。。。

私の場合まずは家族の中での女らしさを心がけたいと思います(我が家家の家族構成 夫・息子2人)その中に「品格ある女性は花の名前を知っている」とありました。花の名前を覚えた方が!!どうぞ綾瀬あかしあ園の屋上にいらして下さい!!園長が育てている草花が青空をバックに美しく咲いています。花屋に並ぶ花もきれいですが季節ごとに咲く草花は季節の移り変わりを感じさせてくれます。自然の草花の名前を知っている女性はとても奥ゆかしく魅力的に見えると書かれていました。さあ皆さんも品格ある女性を目指して是非屋上へお越し下さい!!もちろん男性の方も大歓迎です!!! <高原 記>

## <保健室より>

園では11月22日にインフルエンザ予防接種をおこないました。

今年度は例年より1ヶ月早いペースで、インフルエンザに感染した方が増えています。今回はインフルエンザとかぜの違いをお話します。インフルエンザとかぜは、原因となるウイルスの種類が異なります。通常のかぜは、のどや鼻に症状が表れるのに対し、インフルエンザは急に38~40度の高熱が出るのが特徴です。さらに倦怠感・筋肉痛・関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間程続きます。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく重症化すると脳炎や心不全をおこすこともあります。インフルエンザにかかると本人が苦しい思いをするだけでなく、ウイルスを撒き散らして周囲の人に感染する原因になります。発熱や倦怠感がある場合は、単なるかぜと考えず 早めに医療機関を受診し治療を受けましょう。これから季節、日ごろの健康管理が重要です。適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い食事を心がけて下さい。 <中山 記>

## < 2F にこにこグループより >

朝が寒くてなかなか布団から出られない…そんな季節になってきました。にこにこグループでは11月に本年度最後の小外出(残りは30日に西新井アリオにいく予定)に行ってきました!秋葉原に男5人で乗り込んで、メイドカフェにて「萌え~っ!」を初体験してきました。お帰りなさい、ご主人様で迎えられる、あの感覚…ぜひ、皆様も一度体験してくださいね!(好みはあると思いますが…。)ボランティアで同行してくださった方も、良い経験になったとしみじみ…。利用者さんも満面の笑みで喜んでいました。何事も経験…ですかね。<小熊 記>

## < 3F ゆいま～るグループより >

11月に入り、急に寒さも厳しくなって空気も乾燥しているこの時季です。そこでゆいま～るでは、最新式の空気清浄機付きの加湿器を3台取り付け、さわやかな空気の中で活動を行っています。また、この時期実習生や体験生さんとも交流を深め、中でも体験生の吹いてくれたクラリネットで合唱したり、あまりにもきれいな音色にうっとりする場面もありました。

毎週金曜日のお散歩には、最近できたスーパーべルクス(加平店)が人気コースになり、お買い物を楽しんだり、食後のデザートにも何が美味しかったなどの会話に花を咲かせている、にぎやかなゆいま～るです。

さらに、12月には忘年会を行う予定ですが、どんな内容になるのかは、皆さん乞うご期待ください!!

<松山 記>

## < 4F グループより >

行きました!外出行事後半組。11月2日の後楽園ラクーア、そして11月9日の北千住です。後楽園ラクーア組はみんなで観覧車に乗りたり、ゲームセンターに行って、プリクラとってアイスクリームを食べて盛りだくさん!一方の北千住組はそれぞれおいしいご飯を食べた後、カラオケをする人とボーリングをする人に分かれました。カラオケ組は曲が途切れることなく歌を歌い続け、ボーリング組みはストライク、スペアもでて盛りあがりました!

さて、今年もたくさんのボランティアさんに様々な場面でご協力いただきました。12月14日はそんなボランティアさんへの日頃の感謝の気持ちを込めて、ボランティア招待会を行います。当日はどんなイベントがあるのでしょう?あれやこれやとみんなで話をしている今日この頃です。

<菊地 記>

### 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、

いつもありがとうございます!

さて、今月のボランティアさんは何人?

10月22日～11月20日まで...

延べ18人!!!

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当本間宛にお電話ください。

(ボランティア担当 本間記)

## 12月の予定

17日 全体食事会

18日 移動美容室レインボー

21日 バス運行終了

( 25日～27日 自主通所日 )

## <編集後記>

気が付けば、もう11月後半。今年も残り1ヶ月ですね。(早いなあ~。)

さて、綾瀬あかしあ園は、事務の高原職員・柳職員のセンスある装飾により、一気にクリスマスマードが高まっています!玄関を一歩入れば、そこにはお手製のクリスマスツリーがっ!!(しかもイルミネーション付き!!)さらに、雪景色の中に佇むスノーマンが、各グループの自主製作品を素敵なプレゼント箱につめて、紹介してくれています!!また、食堂のテーブル一つひとつにも、クリスマスカラーいっぱいのフラワー・アレンジメントが置かれていて…とてもいい雰囲気です。この装飾のおかげで、園内も一層華やかになり、利用者のみなさんもとても喜んでくれています。

こういった環境作りって、やっぱり大事だなあ~と、感じた今日この頃でした。

クリスマスマードを味わいたい方!ぜひ園に足をお運び下さい!! <有我 記>