



あいのわ福祉会

# Ayase River Times

## < 園長より >

出直してよ！「障害者自立支援法」10.31大フォーラムに参加しました。日比谷公会堂とその周辺に多くの障害者とその家族や支援者が集まりました。私は、生まれて初めて障害者の集会に参加しました。駐車場に次々と車が止まり利用者さんとその支援者さんが降りて来ますがそのほとんどが知的障害者の方々にすることに気がつきました。そのうち、綾瀬あかしあ園に通われている利用者さんの中でこの集会に参加可能な方がどのくらいおいでかと考えると、どう考えても半分もいません。参加した後は、疲れて次の日は休まなくてはなりません。また、声を大きく出して「なんとか考えてくれよ」と叫ぶ人は、もっと少ないように思います。だから、園長行って来い」と言われたのです。今更ながら福祉というものは誰が考えて誰が実行しているものなのか考えてしまいました。この集会のために関西から来た隣のお母さん、今朝、東京まで新幹線で来て今日帰り、今晚はいつものように子供のお世話をされるのでしょうか？ショートステイがどれたのでしょうか？理解あるお父さんがいたのでしょうか？それとも兄弟かしら？隣の方の関西弁が気になりました。

(太田 則子記)

## < 事務室より >

11月7・8日に法人の上半期会計監査が実施され無事終了しました。

寒さの前触れの木枯らし1号も吹きました。11月21日には18年度第三回評議委員会・理事会が開催され、「上半期事業報告・執行状況報告」および「第一次補正予算」が了承されました。下半期も寒さに負けないよう体調管理を心がけましょう。

(牧島 記)

## < ショートステイより >

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。月日が経つのは本当に早いですね。

さて、12月の一大イベントといえばクリスマス。外へ出掛けるとクリスマスソングが流れていたり飾りつけがされていたりと、もうすっかりクリスマス気分ですね。ショートステイでもどんな風に過ごそうかと話されています。今のところの予定では男性のみ、ロマンチックな夜というよりはワイワイと賑やかな雰囲気になりそうですね！どんなクリスマスになるのか今からとても楽しみです(^-^)

12月に入ると寒さも厳しくなってきますが、皆様も風邪などには十分に気を付けて元氣にお過ごし下さい。

(松本 記)

## < 保健室より >

気温の低下や空気の乾燥等によって、ウィルスなど様々の原因で体調を崩される方が多くなってきました。これからの季節は空気の乾燥によってウィルスの活動が活発になり、インフルエンザ等の病気の流行も予想されますので注意が必要となってきます。

先日(11月20日)園でもインフルエンザ予防接種をおこないましたが、毎年希望される方が増え、予防意識が高まっているように感じました。ただ、予防接種を受けたからと言ってインフルエンザにかからないということではないので、普段からの健康管理には注意しましょう。適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い食事をこころがけましょう。

12月8日、金曜日には全体検診をおこないます。詳しい内容については改めてお知らせ致します。

(野口 記)

## < わくわくグループより >

日に日に寒くなっていますが、いかがお過ごしでしょうか？

わくわくグループには新たな支援員が2名入りました。2人とも個性豊かでいつも周りを明るくしてくれます。利用者の皆もすでに2人のとりこになっているようです！さらにパワーアップしたわくわくグループは本当に笑いがたえません。

今月より、利用者の皆に大人気の「トランポリン活動」の回数を増やしたので、今まで以上に利用者、支援員共々、エアートランポリンの上で時に激しく、時に穏やかに飛び跳ねています。そんな様子を是非見に来てください。

( 白石 記 )

## < にこにこグループより >

風がふくと寒さが身にしみる季節になりましたね！しかし、にこにこグループは寒さなんかには負けません。まだTシャツ1枚で頑張っている職員が何人もいます(^ ^)。

にこにこグループに11月14日から新しく女性支援員が加わりました。当面は月・火・金曜日の勤務となります。どんな人だろう、優しい人かな、おもしろい人かなと利用者の方だけでなく職員もドキドキ・ワクワクしています！これからみんなでいろいろ質問攻めをして探っていきたいと思います。

11月いっぱいのにこにこグループの小外出も終わります。どんな思い出が皆さん残ったでしょうか！？また来年が楽しみですねぇ！！

(永井 記)

## < ぷよグループより >

11月に入り、グッと寒さが増してきましたね。ぷよのみんなは、風邪にも負けずに毎日元気に過ごしています。宿泊も終わり、ホッとしたのも束の間、あっという間に11月、12月と来て、今年が終わってしまいそうな勢いです。今は、年末のレクリエーションに向けての話し合いを進めている所です。去年は仮装大会でしたが、今年はゲーム、風船バレー、プロレス(!?)、歌合戦など希望がたくさんでています。今年はどんな熱いレクリエーションになるのか、今から怖い・・・ではなくて～楽しみです！！

(森哲也 記)

## < 4Fグループより >

4Fグループの利用者・支援員がいつもより天気を気にする時があります。それは外出行事のある週です。前日やその前の日に曇っていると「金曜日大丈夫かなあ・・・」と言う声が聞こえます。普段、天気が悪くておしぼりの「外干し」ができなくてもさほどみんな気にしないのに・・・と、おしぼり担当の私がぼやいていますが、やっぱり外に行って

楽しいことをするからどうしても気になりますね。楽しみ方は人それぞれで、食事や買い物はもちろん、ボランティアさんと会うことが楽しみな人など様々です。利用者みなさんは外出行事で何を一番に楽しみましたか？

さて、そんな外出行事ももう少しで無事終了することができそうです。同行していただいたボランティアの皆様、ありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。

<菊地 記>

### 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、

いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

10月17日~11月17日まで... **延べ32人!!!**

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当小寺宛にお電話ください。

( ボランティア担当 小寺 記 )

## 12月の予定

1日	あしすと交流会	8日	全体健康診断
14日	クラブ	21日	移動美容室レインボー
22日	バス運行終了	25日~27日	自主通所日

## < 編集後記 >

毎日、寒い日が続いています。みなさん風邪など引いていませんか？

もう12月号！？！？今年があっというまの一年でした。年齢を重ねれば、時間が立つのが早くなるって本当ですよ。一日一日を大事に過ごさねばと改めて思う今日この頃です。来年はさらにさらに早くなるのでしょうか？？

(森 哲也 記)