



# Ayase River Times

## < 園長より >

人は、たくさんの人の中で「生きる力」が養われていくものだと考え、子育ての過程でもわが子の友達関係に関心を払ったり、いろいろな人との関わりを大切にすることを教えていきます。先日、たまたま、ある保護者の方と園のグループの話になりました。私は、グループの異動や職員の異動は、利用者さんにとっては辛いもので、親の想いはそれがより強いのだと思っていました。ところがその方は「それはまた、新しい人や環境でわが子の意外な力が伸びたり、わが子のまだ知らないところが発見できるかもしれないから悪いばかりではないと思う。」という意見を聞かせてくださいました。思えば少し前、ショートステイの保護者会でも「利用者さんにとって慣れた介助者がいつもいるといい」という意見もありましたが、反対に「新しい介助者との出会いが利用者さん自身の財産になっていく」という意見も出ていたことを思い出しました。そのときも予想外の意見に少し驚きました。障がいを持つ子供を育てる中で様々な体験や挑戦をし、様々な思いを重ねてきた保護者の方々の利用者さんのことを思えばこそその「重いことば」だと感じました。頭の下がる思いです。

( 太田 則子 記 )

## < 事務室より >

夏を代表する花、紅白の夾竹桃が咲き誇る中「全国高校野球・夏の甲子園」が熱戦また熱戦のうちに終了しました。暑い夏が終わった感じがします。

夏の終わりごろ鳴く蝉や秋の気配を感じる赤とんぼが見られるこの頃から「夏バテ」が出る時期です。自愛を。

( 牧島 記 )

## < ショートステイより >

先日、利用者の方と買い物へ行く途中にしょうぶ沼公園に寄ってみると、ちょうど夏祭りが行なわれていました。お花見の季節が終わり、最近まで菖蒲を見るのを楽しみに出かけていたと思ったら、気が付くと夏本番の時季に。季節の移り変わる姿を楽しむと共に、利用者の方々と楽しく過ごさせて頂いていると、月日がたつのは本当にあっという間だなあ、と改めて感じました。

長かった梅雨が明け暑い日が続いていますが、支援員一同、体調管理には充分気を付けていきたいと思います。皆さん、夏休みはリフレッシュできましたか？

( 松本 記 )

## < 保健室より >

残暑厳しい日が続いていますが、体調を崩されている方はいませんか。いつの季節でも体調を崩すことはありますが、特に夏は普段から健康に注意していても体調管理が難しく、夏かぜをひいたり夏バテになってしまうことが多いものです。日頃の生活を見直し、いつもと違うと思った時には早めに病院受診をし治療を受けましょう。9月になりますと宿泊行事があります。夏の疲れを早めに解消して皆で元気に参加出来るようにしましょう。

( 野口 記 )

## < わくわくグループより >

梅雨も明け、ようやく夏らしい空が見える今日この頃。

わくわくグループでは、先日催された園祭で舞い踊った喜びの余韻を残しつつ、サマーセールとしてわくわくグループ手づくりのオリジナル植木鉢や植物を売り歩いてきました。

今は、来る9月の宿泊行事、箱根旅行でのグループ行動の内容を考えて頭を悩ませたりと、みんなとてもわくわくしています

この記事を読んだあなたも わーくわく (字たらず)

( 小嶋 記 )

## < に こ に こ グ ル ー プ よ り >

去る7月28日に嶋田みゆきさんがお亡くなりになりました。グループメンバー一同ご冥福をお祈りいたします。

みゆきさんは流行語（それもギャグ）が大好きで、数々の流行語が2階に飛び交い、グループを明るくしていました。「マツケンサンバ2」も大好きだったので、園祭ではみゆきさんへ届けとばかりにグループのみんなで踊りました。

私個人の思い出としては、ショートステイで大好きなみのもんたが司会をやっている「クイズミリオネア」が始まると、「みのさん出てるよー、見てー、見てー」と言うように全身で喜びを表しながら教えてくれました。そのときのみゆきさんの輝く笑顔は忘れられません。

みゆきさん、これまでありがとう。天国からみんなのことを見守ってね。 （ 堺 記 ）

## < ぶ よ グ ル ー プ よ り >

園祭も終わり厳しい残暑が続く中、月曜日のフリートークでは夏休みの過ごし方を、みんなで話し合いました。田舎に帰省するという意見が多かった中、まったく、ゆったりすごされるという意見もありました。今年の夏も思い出いっぱいの楽しい夏休みになりそうなぶよグループです。

さらに10月には宿泊行事も控え、今から興味津々な男性陣ですが、どんな宿泊行事になるのかは皆さん、どうぞ乞うご期待ください。 （ 松山 記 ）

## < 4 F グ ル ー プ よ り >

残暑お見舞い申し上げます。

まだまだ暑さが続くこの時期、そろそろ鈴虫の声が聞きたいなぁ...と思うのは私だけでしょうか？

さて夏と言えばイベントも多く、7月の園祭ではボランティアさん・ご家族の方々のご協力もあり、大盛況のうちに幕を閉じることができました。皆さん、本当にありがとうございました！！

4Fの売上げも5076円！もあり、みんなの給料も、ちょっぴり上がることでしょう！  
みんな、頑張ったよね！！

あ？？...暑い暑い。夏やせしたい。早く涼しくならないかなあ。秋が恋しい私です。 （ 森 記 ）

## 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

7月19日～8月11日まで...

延べ28人!!!

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当小寺宛にお電話ください。

( ボランティア担当 小寺 記 )

## 9月の予定

14(木)・21(木)クラブ

26(火)レインボー

## < 編集後記 >

毎年、8月は短く感じられます。新年度の環境に慣れてきて「あれもしてみようかな」、夏休みは「こう過ごそうかな」「そう言えばあれどうなってたっけ」・・・なんて色々と考えていると、もう月末になってしまいます。今年は広島に帰省して、プールに行ったらもうARTの発行日。本当にいくら時間があっても足りないくらいに感じられます。でも、流されずゆとりを持つよう心がけておひさまと仲よく、楽しくいきたいと思います！

( 中嶋 記 )