平成１８年度　５月号　　綾瀬あかしあ園　足立区綾瀬7-2-5　Tel03-5682-7272　　２００６年4月２５日発行

Ayase River Times

＜　園長より　＞

はじめまして。４月１日から綾瀬あかしあ園の園長を務めております太田則子と申します。介護福祉士を養成する専門学校で本年３月まで専任教員として勤務しておりました。

以前から、学生の実習で綾瀬あかしあ園にお邪魔する機会があり、いつも利用者さんたちの明るい笑顔や声掛けに元気をいただいておりました。今回、綾瀬あかしあ園で勤務させていただくことになり、利用者さんやそのご家族の皆さんとの新しい出会いをとても楽しみにしてまいりました。

障がい者福祉は今、強い逆風の中で、着任以来２週間、良い話が一つもない毎日ですが、私の顔を見ると「大丈夫？」と声をかけてくれる利用者さん、園長室に電話をくれる利用者さん、ホッペをくっつけてくれる利用者さん、みんなとても暖かく迎えて下さいます。そして、多くの保護者の方からも元気をいただいています。

福祉の職場は、１年生の私ですが利用者さん、ご家族の皆さんが毎日をよりよく生きることができるように誠心誠意努力してまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

（太田則子　記）

＜　事務室より　＞

桜花の季節から木々が芽吹いて新緑まぶしい季節となりましたがまだまだ花寒が続いています。ところどころで鯉のぼりが泳ぎ始める４月は、新しい利用者・職員の人事異動もあり新しい年度が始動しました。新しい環境には誰しも戸惑いや不安がつきものです。この不安を少しでも楽にしてあげられるのには先輩たちの明るさ・元気さです・・・・・・。

先日の理事会で新年度予算が承認されほっとしたのもつかの間、５月には法人監査・決算の理事会等を迎え、あわただしい日々が続きます。

ゴールデンウイークも間近、楽しい思い出づくりをしましょう。

（牧島　記）

＜　ショートステイより　＞

新年度のショートステイは、昨年まで２年間非常勤として、たくさんの利用者の方とお泊りをしてきた中出が新コーディネーターとなりました。泊まりの経験を基に、頼りがいのあるコーディネートをしてくれるかと思います！また、昨年と同じく職員として塩賀、非常勤職員として松本、非常勤事務として柳、そして個性豊かなアルバイト援助者達で運営をしてまいります。

少し話しが変わりますが最近の出来事をひとつ。ついこの間、朝から翌朝まで利用者さんも援助者も、ずっと「男性のみ」という休日がありました。青空の下、男だけで行くお花見…、男だけでくつろぐ昼下がりの午後…、男性援助者が丹誠込めてグツグツ煮込んだディナーのカレー…、女性がいれば出来ないだろうお上品な会話の数々…、まさに男祭り！利用者さんにとってこの日は、運が良かったのか、悪かったのか…。

まるで、おみくじのようにも見えるショートステイ、どんな日でも利用する方々に「大吉だ！」と思ってもらえるよう努力してまいりたいと思っています。本年度もよろしくお願いいたします。

（塩賀　記）

＜　保健室より　＞

新年度がスタートしてから１ヶ月経ちますが、皆様体調を崩されたりしてはいないでしょうか？４月はいろいろと忙しい時期でもあり、なかなか自分の健康状態に注意する時間が持てないものです。疲れ・ストレスをためるのは身体に一番良くないので、天候の良い時には散歩等に出かけ心身共にリフレッシュするようにしましょう。

保健室からのお願いです。毎年この時期にお知らせしていますが、現在内服中のお薬について教えていただきたいと思います。処方箋やお薬手帳に貼っている処方内容のコピーをご提出願いたいと思います。薬の変更などがありましたら、連絡ノートや電話での良いのでその都度お知らせ下さい。お手数とは思いますが、よろしくお願い致します。

（野口　記）

＜　わくわくグループより　＞

平成 18 年度がスタートしました。わくわくグループの利用者も初日から元気いっぱい、動きまくり、しゃべりまくりでとてもにぎやかなスタートを切りました。今年度は「グループの仲間に対する気配り」や「仲間を思う気持ち」をより大切にしていきたいと思っています。

支援員の方は異動があり、「わくわくグループの重鎮」松山支援員がぷよグループに異動となりました。わくわく的にはとってもイタイのですが、代わりに新人の白石支援員が仲間に加わりました。明るく元気なキャラクターでわくわくグループを盛り上げていってくれることでしょう。支援員の平均年齢はなんと 24.6 歳！です。

利用者も支援員も若さ溢れるわくわくグループに期待してください。今年度もよろしくお願いいたします。

（草野　記）

＜　にこにこグループより　＞

年度が替わりました。利用者の顔ぶれは変わらないのですが、支援員（特に男性）が複数変わりましたので、久しぶりに訪れる方はきっとびっくりすると思います。

そういったときですが、にこにこグループで１年強リーダーとして力を尽くした、横堀主任が５月１日付で竹の塚複合施設準備担当へ異動します。しばらくは、同じ建物の中に机があり仕事をすることになっていますので、これまでとあまり変わらず頻繁に利用者の皆さんと顔をあわせることになるでしょう。

利用者の皆さんも新しい支援員体制に馴染んでいただくまでしばらくは落ち着かないと思いますが、グループの支援員一丸で頑張っていきます。

今年度ですが、できる範囲にはなりますがグループ内でリトミック、園芸療法、音楽ムーヴメント、静的弛緩誘導法などに取り組みます。レクリエーションも行事も綺羅星のごとく（表現オーバーですが）年度を通じて散りばめられています。今年度もにこにこグループは、名前のとおり「にこにこ」笑顔がいっぱいとなるでしょう！

（堺　記）

＜　ぷよグループより　＞

新年度ぷよグループでは新たに３人のメンバーが加わりました。ではニューフェイスを紹介致します。①新たなスタートを切った大槻純一さん。②神明福祉作業所から移られた田澤健一さん。③今年高等部を卒業した若さＮｏ．１の谷彩香さんです。皆さんはりきって活動に参加しています。先輩の皆さん、よろしくお願いいたします。

今年度も作業は、パソコン班、陶芸班に分かれて、それぞれに製品作りを充実させて行きます。また金曜日に『散歩』が活動メニューに加わり、より楽しく活動をしていきたいと思います。支援員も新メンバーが加わりました。応援よろしくお願いいたします。　（太田実　記）

＜　４Ｆグループより　＞

いよいよ新年度がスタートしましたね！今年度、４Ｆグループには新しく４名の支援員が加わりました！

にこにこグループから異動してきた菊地支援員。菊地支援員オリジナルの元気が出る（？）おまじないは、微妙に…グループでも流行り出しています（見たい方は４Ｆグループまでお越し下さい！）。新採用の小寺支援員。なんと２１才！利用者の皆さんからアイドルのように、可愛がられています。同じく新規採用の重田支援員。おっとり、いつも落ちついた雰囲気で、みんなの声に丁寧に応えてくれています。そして、２年ぶりの復帰となる森（昭子）支援員。相変わらず元気いっぱい！森パワー炸裂で、グループ全体が活気づいています！！

現在、利用者の皆さんも『先輩』として、新メンバーに張り切って仕事を教えてくれています。新メンバーの新しい風を受けて、４Ｆは今年もちばって（がんばって）いきま～す！！ オリジナルブランド『坊呂十箱』も、ますます売り出しますよ！！皆さん、今年度も宜しくお願い致します！

（有我　記）

今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

３月１６日から　　４月１４日まで　　延２６人！！！

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当小寺宛までお電話ください。

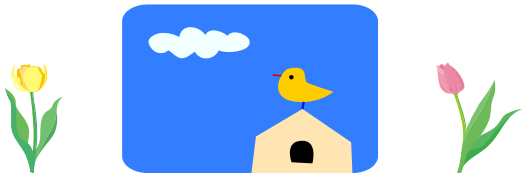
（ボランティア担当　小寺　記）

☆　５月の予定　☆

11 日（木）　クラブ

15 日（月）　内科診察（わくわく、ぷよグループ）

23 日（火）　移動美容車　レインボー



特別インタビュー★ある人たちのゴールデン・ウィークにすること、したいこと

- **昼寝、部屋の掃除とコタツの片付け（O さん）**
- **散歩、植物の水やり（S１号さん）**
- **海外旅行（N さん）**
- **節約生活＆体力温存、旅行（できたらいいなぁ・・・）（S２号さん）**
- **夢（したいこと）はそうたやすく語れない（K さん）**
- **甥っ子に会いに行く（M さん）**
- **引越し準備（S３号さん）**

＜編集後記＞

満開に咲き誇っていた桜が散ってしまい、なんだかもの悲しく感じていましたが、気づけば新緑の季節がもう始まりつつあります。草木がイキイキとしてくるこの時期はこちらも元気になれますね♪

さて、早いのは季節の移り変わりだけではないようです。生まれて半年になる姪っ子の成長の早さは目を見張るものがあります。３月初めに会ったときにはようやく寝返りが出来るようになったということで、親族が大集合をしてその様子を応援しながら見守りました。しかし、先週末に会ったときには、なんと、歩行器を使ってキャーキャー言いながらジタバタと歩いていました。う～ん、赤子恐るべし・・・。赤ちゃんの成長は早いっ！！私の年齢では赤ちゃんほどの急成長は出来ませんが、気持ちだけでも成長し続けられるよう心掛けていきたいものです。

（　鈴木梨恵　記　）