



# Ayase River Times

新年、明けましておめでとうございます。



本年も綾瀬あかしあ園並びに Ayase River Times を

よろしくお願いいたします。



## < 園長より >

例年ない寒さが続くなか新年を迎えました。北国では大雪により生活に大きな影響が出ています。自然災害による被害は高齢者や障害者など立場の弱い人により顕著に現れます。生活環境の変化に体や行動が適応できなく被害者になってしまふ経過が多く見られます。雪かき、雪下ろし、支援があったら事故に繋がらなかつたケースも多々あると思います。

自立支援法が4月より施行されます。障害というハンディ、それを補う支援は欠かせないものです。支援があることでその人らしさ、個性が發揮されます。しかし、これまでとは異なり定率の費用負担が生じ、支援の抑制に繋がらなければと心配しています。障害者年金で生活する人が我慢するということは、個性を發揮できる限界を超えてはいけないと思います。

平成18年度の予算編成を行っています。大きな減収が予想され事業への影響も大きくサービス提供の内容についても吟味をせざるを得ない状況で苦慮しています。

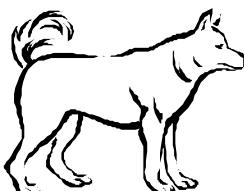
(渡邊 記)

## < 事務室より >

今年の戌年は記録的な寒さのなか年があけました。日本海側は地震災害の後、雪害にさいなまれています。気になります。

平成18年度の予算編成の時期です。各グループの事業計画が出揃いました。苦心した計画が感じられます。

事務方としても自立支援法により事務量がかなり多くなると予測されます。変わらぬ良好なチームワークにより乗り越えます。



(牧島 記)

## < ショートステイより >

寒さが一段と厳しい今日この頃ですが、皆様はお変わりありませんか？

私事ですが、今年は2日から実家の福島県に数年振りに帰省し、家族で静かなお正月を過ごしました。いわきは雪がほとんど降らず福島の中でも暖かな地域ですが、東京に比べると底冷えがしてとても寒かったです。箱根駅伝を見て、ごはんを食べて・・そんなふうに過ごしているうちに体重も増えてしまいました・・今年もショートステイをよろしくお願ひします。

ショートステイ休業日 2月25日(土)26日(日)

(舟生 記)

## < 保健室より >

寒さ厳しい日が続いていますが、体調を崩されている方はいませんか。

冬になるとピークを迎える病気がインフルエンザと胃腸炎ですね。インフルエンザは年によっても違いますが、1月半ばから2月末ころにピークを迎えます。日常生活の中でも 栄養と休養を十分にとる 人ごみを避ける 適度な温度・湿度を保つ 外出後の手洗いとうがい マスクの着用・・・など注意し予防を心がけましょう。又、発熱したなど具合が悪くなった時は自己判断せず早めに病院受診をしましょう。もうひとつピークを迎える病気がウィルス感染による胃腸炎です。近年ではノロウィルスによる感染が増え、冬場ピークを迎え5月ごろまで注意が必要となってきます。感染すると24~48時間で吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が現れます。通常3日位で落ち着いてきます。症状が落ちついてもウィルスは感染後1週間程度は糞便中に排泄され続けますので処理をする際には注意しましょう。予防については 85度以上で1分以上加熱すると消毒できるので食器・まな板などの洗浄時は十分に 野菜なども十分に洗う トイレのあと・料理食事の前にはよく手を洗う 嘔吐物や便には直接触れない・触れた際にはよく洗う 嘔吐物で汚れた衣類は他の衣類と一緒に洗わない 嘔吐物処理で使用した物は塩素系消毒液につけ置きする・・・などです。まずは普段から健康管理に気をつけ、いつもと違うと感じた時は病院受診をして適切な治療を受けるようにしましょう。

(野口 記)



## < わくわくグループより >

新年、新たなスタートを切った1月には、ちょっとふくよかになった方々多かったのでは？

さて、わくわくグループではうれしい出来事がありました。そこで紹介させていただきます。1月9日(月)にフッチーこと渕脇美香支援員が20歳の成人式を迎えました。さらに今月に入り、にこにこグループから小嶋涼支援員がわくわくの一員に加わることが決まりました。自己紹介では「コジコジと呼んで下さい」とのことでしたが、すでに女性陣の人気の的になっている小嶋さん、どうぞ宜しくお願ひいたします。また、寒さにも負けずに屋上で作業しているサーブ班では、チューリップの球根を植えました。春の訪れと共にきれいな花が咲くことを今からみんなで楽しみにしています。そして、3月には宿泊も控えているわくわくですが、どんな宿泊になるのか、皆さんお楽しみに・・・

(松山 記)

## < にこにこグループより >

楽しみにしていたお正月休みも「あっ」と言う間に終わり、また慌しい毎日が始まりました。メリハリがあっていいのですが、ついカレンダーをめくって祝祭日のチェックをしてしまいます。

にこにこグループも賑やかにスタート。皆さんの表情からいいお正月を迎えたんだなと思いました。お年玉何人あげた？ おもちはいくつ？ テレビ三昧？ 初詣はどこに？ そんな会話がフロアの中で聞こえます。

今年もたくさんのお喋りと笑いで盛り上がり、活動もしっかり行いたいものです。一年の計は元旦にあります。プライベートでは早くも崩れ去ったのですが、仕事面ではがっちり行きますので、今年もにこにこグループを宜しくお願ひします。

(本間 記)

## < ぶよグループより >

お正月、みなさんゆっくりできましたか。ぶよグループでは日常活動も始まり活動のペースを取り戻してきています。

寒い日が続く中、グループ利用者のみなさんは昨年12月21日に外食に出かけました。当日は寒いながらも晴れまして、綾瀬駅前まで散歩そしてサンポップの中華の「虎麺」ととんかつの中華「和幸」に分かれて存分に昼食を堪能してきました。皆さんの感想で一致していることは「また行きたい」ということです。

ぶよグループにも成年の年女の利用者の方が二人おりますので、2月の豆まきにはしっかり活躍してもらう予定です。

こここのところ通所やお出かけは完全防寒武装となり、着替えるのも大変だと思いますが、めげずに出かけましょう。

(太田 記)

## < 4Fグループより >

新年明けましておめでとうございます！寒い毎日ですね～。ベランダのおしぶりも寒～い風に吹かれています…。そんな寒さのせいか、いつもは元気な4Fの中でも、お休みがちらほら見られています。園内でも風邪がはやってきているようです。皆さん、くれぐれも体調には気をつけて下さい！

さて、4Fではお正月明けに冬休みの報告会を行い、『家でのんびり過ごした！』『紅白を見た！』『初詣に出かけた！』『箱根駅伝を応援していた！』…などなど、楽しい話を沢山聞くことができました。そんな中、『園が休みだとつまらないよ！』という声も聞かれ、みんなが園での生活を大切に思ってくれていることを改めて感じ、嬉しいなあ～と思っています。

今年度も残りわずかですが、おもしろい事・楽しい事・そして、もちろんお仕事にも力を入れ、みんなで頑張っていきたいと思います。

皆さん、今年も宜しくお願ひ致します！

(有我 記)

## 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

17年12月16日～18年1月15日 延べ 11人！！

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当鈴木宛までお電話ください。

（ボランティア担当 鈴木梨恵 記）

## ミニ企画 近くにいた職員の今年の目標



- ・痩せなきゃマズイね。(S職員1号)
- ・幸せになりたい。(S職員2号)
- ・私も幸せになりたい。そして痩せたい。(S職員3号)
- ・目指せ！所英男(K職員)
- ・スノーボードを滑れるようになる(0職員)
- ・元気に楽しく過ごしたいです。(S職員4号)



## 2月の予定

9日(木) クラブ

20日(月)～24日(金) 残滓調査

21日(火) 地震避難訓練

23日(木) 歯科検診

28日(火) 移動美容車 レインボー(移動美容室 桂花)

その他の詳しい予定は、各グループの新聞をご覧下さい。

## <編集後記>

先日、仕事の帰りに自転車で走っていたら、「すみません。綾瀬警察です」と呼び止められました。「昨日、この目の前のマンションで強盗殺人事件があったんですけど」と言われ、犯人の似顔絵や特徴を書いた紙を見せられました。そして、昨日は何時ごろこの道を通ったか、いつも何時ごろにこの道を通過するのかなどいろいろと質問をされ、最後に住所、氏名、電話番号などを聞かれました。しかし、考えてみると警察手帳は見せられていない、怪しいと思い、帰宅後、綾瀬警察に電話してみました。そしたら「そんな強盗殺人事件は発生していませんよ」とのこと。ハイ、まんまと個人情報を詐取されてしまいました。もう悔しくてたまりません。最後に「寒い中ご苦労様です」なんて気を利かせたつもりの一言をかけてしまったことが恥ずかしくてたまりません。みなさん、こんな手口に気をつけてくださいね。

（草野 記）