



# Ayase River Times

## < 園長より >

朝の気温が低く冬の訪れを感じさせます。木々の紅葉も東京では街路樹や公園の中で感じることができます。先日、舍人公園を早朝散歩したところ渡り鳥が水辺で羽を休める姿を目にしました。季節の変化を楽しむことができました。自然を感じられる場所を身近に見つけられると気持ちのリフレッシュの場になりますね。

さて、「障害者自立支援法」が成立し、いよいよ4月から施行となります。施設利用料の1割負担、給食費の100%負担（人件費、光熱水費、食材料費）が生じます。施設運営においても、これまで月額制であった支援費が日額払いとなり、1千万円以上の減収となります。

こうした状況を踏まえ来年度の事業計画を作成していきます。これまで積み重ねてきた利用者の皆様への支援の内容についても大きく変わらざるを得ない状況です。11月30日の保護者会にて詳しくお知らせをしたいと考えています。重要な会となりますので是非ご出席をお願いします。

（ 渡邊 記 ）

## < 事務室より >

東京国際マラソンで高橋尚子選手が優勝しました。指導者につかない状況で鮮やかな復活を遂げました。感動です。仕事も施設長やリーダーに頼るばかりではなく、自己研鑽が必要ですね。

寒さの前触れ、木枯らし1号も吹きました。11月22日に平成17年度第三回評議委員会・理事会が開催され、「上半期事業報告・執行状況報告」および「第二次補正予算」が了承されました。下半期も寒さに負けないように心がけます。

（ 牧島 記 ）

## < ショートステイより >

寒い季節になってきました。鍋の美味しい季節ですね。街を歩いているとクリスマスツリーを多く見かけるようになりました。もうそんな季節なのか・・と改めて月日の速さを実感します。

ショートステイでも一足先にクリスマスツリーが飾られました。利用者の方とクリスマスはどんなふうに過ごすのか、そんな話題で盛り上がっています。

ショートステイの休業日 平成17年12月28日～平成18年1月4日

（ 舟生 記 ）

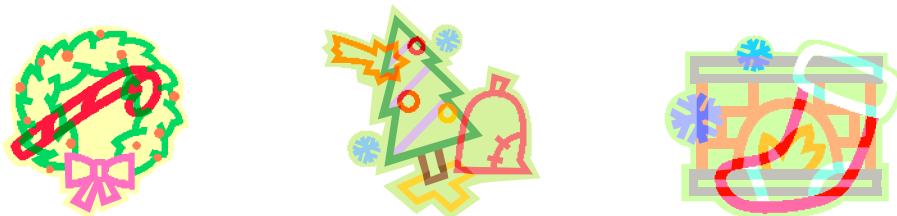


## < 保健室より >

11月21日にインフルエンザ予防接種が行なわれました。接種された方、されなかつた方とそれですが、日々のうがい・手洗い等を行い風邪をひかないようご注意下さい。

朝晩の冷え込みが強くなり冬本番ですが、今回は冬の健康対策のキーワードのひとつ「水分補給」についてです。夏に比べて冬は汗をかいしているという実感はありませんが、水分は確実に体内から奪われているのです。体内から水分が奪われると肌荒れなどの様々な身体のトラブルの原因にもなるので冬こそまめに水分を補給することが大切です。水分補給といつても冷えた飲み物では水分補給という点では良いのですが、冷えた身体をさらに冷やしてしまうので寒い冬は身体の中から温めてくれるホットドリンクをお勧めです。又、入浴中にも身体からは水分が奪われますが、入浴後に水分を取る方は少ないと思います。入浴中に奪われた水分も必ず補給するようにしましょう。体内を潤すことにより風邪対策にもつながると思いますので、水分補給を心がけて下さい。

( 野口 記 )



## < わくわくグループより >

11月2日の浅草小外出をもって平成17年度のわくわくグループの小外出は全て無事終了しました。1階に小外出の写真を掲示してありますので、是非、ご覧下さい。楽しかった小外出の様子が伝わると思います。園内のレクリエーションでは実習生企画の「ポンポンバレー」が行われました。珍プレーあり、好プレーあり、女同士の泥沼の戦いあり、ME&MYありで大いに盛り上りました。

今年ももうすぐ終わりです。売り上げアップ目指して作業も頑張らなくては！師走は何かと物入りですからね。そして楽しい忘年会も待っています。

( 草野 記 )



## < にこにこグループより >

気づけば早くも師走になりますね。少し早いですがみなさんは今年1年どんなことがありましたか？園としてもにこにこグループとしても今年もたくさんの人にお世話になりました。そんなお世話になった方たち（ボランティアさん）を招いて、にこにこグループでは12月に調理を行います。何をつくるかは未定で、上手にできるかどうかも未定ですが（それはダメかな？）何よりもみなさんと楽しいひとときを過ごしながら来年につなげられたらと思っています。今後ともよろしくお願ひ致します。

< 菊地 記 >

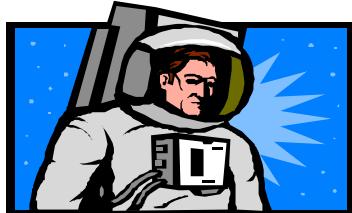
## < ぶよグループより >

ぶよグループで活躍していました小泉非常勤支援員ですが、出産を控え 11月末で退職となります。小泉支援員というとメンバー誰もが、笑い声を思い出すでしょう。コロコロとよく笑うので、グループの雰囲気が明るくなっていました。「大相撲の納めの場所といえば何場所?ヒントは州がつく」に、「満州場所!」と答えた貴女は天然ボケも最高でした!また、小泉総理にあやかったのか、一部方面から「小泉大臣」と呼ばれているのもじわじわ来る面白さがありました。楽しかったこと、可笑しかったこと、辛かったこと、大変だったこと様々なことをぶよグループのメンバーといっしょに経験して思い出は尽きません。12月中は週のうち何日かはボランティアに来ていただけることになっているのと、家が園のすぐそばということもあり今後もとてもお世話になると思います。

ありがとうございました&これからもよろしくお願ひします。 (ぶよグループ一同)

12月21日に外食を予定しています。現時点でお店は決まっていませんが、本格的に寒くなっていく時期なので、みんなで脂肪をつけよう!?

( 塙 記 )



## < 4Fグループより >

寒くなりましたが、4Fの皆さんには選択作業で、それぞれ個性溢れる素敵な作品を作り、おしほり作業では「干して・のばして・分けて・数えて」と毎日頑張っています!(おしほりが乾きにくい季節になりましたが・・・)今年も残りあと約1ヶ月。みんなで一緒に頑張りましょう!!

さて、先月まで2グループが外出を行っていましたが、「いいな・・・」「早くいきたいな・・・」と感じていたであろう、1グループの皆さんの外出が今月始まりました。1グループは2つに分かれています。第1陣は11日に曇り空ではありました、雨に降られる事もなくラクーアに行き乗り物に乗ったり、買い物をしたりと楽しまれた様子でした。(てるてる坊主が力を発揮してくれたかな?)第2陣は18日に晴れればラクーア、雨天だと北千住でお買い物です。(この新聞が発行される頃には、楽しいお話を聞いている事でしょう)

先月号でもお知らせ致しましたが、【ぼろ10ケース】は27日(日)に東京ビッグサイトで開かれる**デザインフェスタ**に出店します。お時間のある方は是非遊びに来てください。今回は「おりおり」のバッグを中心に出店します!!

( 田渕 記 )

Merry Christmas



## 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

10月17日～11月15日まで 延べ 38名！！

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当鈴木宛までお電話ください。

(ボランティア担当 鈴木梨恵 記)

## 1 2月の予定

8日(木)	クラブ
12日(月)	安全指導日
14日(水)	どっちのカツでショー
19日(月)	内科診(にこにこグループ)
26日(月)	バス運行終了
27日(火)	冬季休業(1月5日まで)

## ぷよグループ 小泉非常勤職員 退職

11月31日をもって小泉非常勤職員が退職します。2月にはお母さんになる予定の為、出産を控え退職ということになりました。12月いっぱいまでは定期健診の合間を縫って、ボランティアに来てくれるということです。

いつもニコニコ、おおらかな小泉さんの笑い声が聞けなくなるのは寂しいですが、落ち着いたらお子さんと一緒に遊びに来てくださいね~!!(> <)

## <編集後記>

3週間前、自転車で明治神宮外苑の近くを通りかかりました。有名な銀杏並木も紅葉が始まっているかと思い、コース変更をして立ち寄ってみました。ところが驚くほどのきれいな緑色をしていました。そして1週間前には高尾山へ向かうも、鮮明な紅葉はまたみられず・・・。11月なのに葉っぱたちはまだ秋色をしていなかったことにがっかりしました。どうやら今年の紅葉は遅れているようです( ; )。最近ではすいぶん気温も下がってきています。きっと今頃は色づいた葉っぱがはらはらと舞っているんでしょうねえ・・・。しかし、気づくともう12月なのです。師走です。何かと忙しいこの時期、皆さん風邪に負けぬよう2005年最後の月を楽しく過ごしていきましょー

< 鈴木 記 >