



# Ayase River Times

## < 園長より >

秋の気配が増し過ごし易い季節になりホッとしています。9月2日には待ちに待った「竹の塚療護施設」の補助内示があり、いよいよ建設に向けて具体的な動きが始まります。来年早々には工事に入り平成19年1月には竣工予定です。地域で生活する障害者・ご家族の方々の「安心して暮せる足立」の願いの実現までもう少しのところまでできています。40名の入所、20名の通所、8名のデイサービス、4名の短期入所、ヘルパーステイションと多機能の複合施設です。

障害者自立支援法により内容の検討が新たに求められますが、生活の場の提供であり、地域に住む方々への支援の拠点になります。

現在、建設予定地では旧校舎の解体工事が進んでおります。地域環境を確かめる上でも竹の塚に来た際は足を運んでみてはどうでしょうか。

**建設予定地 竹の塚七丁目1691-8番**

竹の塚障害センター交差点をヨーカ堂方面に直進し、都営七丁目団地を過ぎ右折し「竹の塚ひまわり園」の隣です。

## < 事務室より >

今年の夏も暑かった。光熱水費が気になるところです。日中は「せみ」が夜間には「こあろぎ」がせわしく鳴いて夏から秋へのバトンタッチが行われています。どちらも「雄」が鳴いていると言われています。(泣きむし・・なのかな)10月から下半期にはいりますが、早々に「短期入所事業」について東京都の指導検査が実施されます。末には法人の監事監査が予定されています。これを乗り切るのには、旬の美味しいものを食するのが一番有効だと思っています。

(牧島 記)

## < ショートステイより >

朝夕も涼しく過ごしやすい季節となってまいりました。食べ物も美味しい季節ですね。ショートステイでも、旬の食材を使って、秋を存分に味わいたいです。

9月に配布いたしました『キャンセル料の徴収について』ですが、疑問点や不明な点がありましたらぜひご意見をお聞かせください。又、利用日が決定いたしましたら、必ず『利用申請書』を提出してください。日にちと時間の確認の意味でも大変重要なものです。よろしくお願ひいたします。

(舟生 記)

## < 保健室より >

朝晩は涼しく過ごしやすく、日中は暑く汗ばむ陽気であったりと、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期なので皆さんお気をつけ下さい。また、9月には4F グループとぶよグループの宿泊行事がありますので皆さん特に健康管理には注意しましょう。昼間の暑い時間帯にかいた汗をそのままにしておき、夕方の涼しい風にあたって汗が乾くと体温は下がり体全体が冷えた状態にあります。その状態のままでいると体調を崩す原因となってしまいますので、汗をかいたらこまめにふくよう気を付けましょう。また、秋の草花による花粉症の症状が出始める時期でもあります。アレルギーをお持ちの方は早めに病院受診をし、お薬を処方してもらいましょう。

(野口 記)

## < わくわくグループより >

9月、10月のわくわくグループは、小外出行事(電車外出)を行います(行いました)。ちょっぴり日程と行き先を紹介すると・・・

9月2日(池袋:東京メトロ、JR) 9月9日(北千住:東京メトロ、TX) 9月22日(上野:東京メトロ、JR) 10月7日(池袋:東京メトロ、JR) 10月14日(浅草:東京メトロ、TX) 注 TXはつくばエクスプレスの略です。あたらしもの好き・・・!? わくわくGの利用者と支援員は、TXの開業日の8月24日(青井駅)にお散歩を兼ねて見学&ちょっぴり体感をしてきました。駅前は車椅子専用乗降スペースがあったり(車用)駅のエレベーターが広く、随所にバリアフリーが感じ取れました・・・。

話は少しそれましたが、わくわくグループの利用者は秋の季節を身体いっぱいに感じてこよう!美味しいものをたらふく食べてこよう!秋冬の買物をいっぱいしよう!TXって本当に早い!そして、思い出の写真をデジカメでいっぱい撮ってこようと、小外出前日は皆さんテンションが上がりっぱなしです(運動会や遠足の前日といった感じ)

小外出に行った方も、これから行く方もいっぱい観ていっぱい食べていっぱい楽しんで下さい。そして、そして忘れちゃいけない、作業もいっぱい頑張ろう!!みんなの笑顔をいっぱい見たい!

(小野寺 記)

## < にこにこグループより >

にこにこグループでは今月から小外出が始まります。今年はつくばエクスプレスが開業したので、ぜひ乗ってみて最新のバリアフリーを体験しようという趣旨です。行き先は浅草、南千住 LALA テラス、それに柏の葉公園を予定し、利用者のみなさんに行き先の希望を聞いています。少しずつ秋も深まりお出かけするのにちょうどいい季節になってきました。どんどん外に出てお日さまをたくさん浴び、おいしいものもGETしようと思巻いている利用者&支援員です。お土産(話)を楽しみにしていて下さい。

(本間 記)

## < ぶよグループより >

まだまだ暑い日が続きますね！夜はずいぶん涼しくなってきました。風邪などひかないよう、健康管理に気をつけたいですね。

さてぶよグループでは、楽しかった園祭も終わり、気持ちを切り替え仕事に取り組んでいます。パソコン班・陶芸班共に、心をこめて製品作りをしています。これから新作も出てくると思いますので楽しみに待っていてください。

そしてぶよグループでは、9月28日から2泊3日で楽しい宿泊行事が待っています。今からみんなで盛り上がっています。次号で楽しかった宿泊の話しができると思いますので、楽しみにお待ちください。

(小泉 記)

## < 4Fグループより >

4Fでは、8月26日ボランティア招待会がありました。日頃お世話になっているボランティアさんに4Fのみんなで心をこめたおもてなしをしました。私は初めて参加しましたが、とても楽しい時間となりました。ボランティアの皆さん、いつもありがとうございます。

9月15日～17日の三日間は、待ちに待った宿泊があります。Ayase River Times が発行される頃には、楽しかった話題で持ちきりの事でしょう。お土産話は、来月号にてお知らせします。お楽しみに！

10月には、2G外出、アーティスティックマーケットもあり、楽しみいっぱいの4Fです。

(徳永 記)

### 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます！

さて、今のボランティアさんは何人？

8月22日～9月15日まで

延べ 23人！！

綾瀬あかしあ園では、日常的な活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当鈴木宛までお電話ください。

(ボランティア担当 鈴木梨恵 記)

## < クラブ活動始まります！ >

遅くなりましたが、一時活動を見合わせていましたクラブ活動ですが10月より再開する運びとなりました。今年度のクラブは利用者の希望により、「音楽・ダンスクラブ」「調理クラブ」「外出クラブ」「四季を楽しむクラブ」の4つのクラブで構成されることとなりました。これまで存続していたクラブから新しく始まるクラブもあります。それぞれのクラブがどのような活動をし、どのような色に染まるかとても楽しみですね！

### 10月の予定

6日 クラブ

20日 クラブ

各グループの予定はグループ新聞を参照下さい。

### <編集後記>

先日の衆議院議員選挙はみなさん行きましたか？私は選挙権を得てから6年が経ちますが、ここにきてようやく選挙の内容を私なりに理解できてきたのかなあ・・・なんて思います。これまで選挙にも興味はなく、選挙番組（家にテレビがないので今は見られませんが）もろくに見ない私でしたが、最近は少しですが関心がわくようになりました。それは自分自身が大人になった・・・と言いたいところですが、恐らく「自分には関係ない」「知らない」なんてどこかで思っていたのだと思います。みなさんも選挙の件に関わらず少なからずどこかで思っていることではないでしょうか。そんな自分自身を問う選挙もありました。みなさんは今回の選挙で何を思い、何を感じましたか？

<10月号担当 菊地記>