



# Ayase River Times

## < 園長より >

今年5月中旬から障害者自立支援法の国会での審議が始まり、7月13日には厚生労働委員会にて採択され、衆議院本会議での審議が行われ採択されました。この後、参議院での審議が始まりますが、当事者が地域で生活上欠かすことのできないサービスについて負担をすることは生活を脅かすこととなり、更に障害の重い人ほど負担が大きくなることなど問題を多く孕んでいます。また支援費の月額固定が日額実績になることで、当施設でも大きな減収となり、事業活動に大きな影響が生じます。「障害者にも負担してもらうのだから、事業体も我慢してもらわなければ」などの論理のもとに公費水準の引下げが行われることは、利用者にそのつけが回ることとなり、重度障害者で欠席の多い人とは契約ができなくなるなど、「重い人は家庭で」と何十年も前に戻ってしまうことになります。時間をかけ当事者の意見を充分に聞き、参議院で充分に審議をつくしていただき現行の支援費制度の更なる充実をお願いしたいと考えます。

(渡邊 記)

## < 事務室より >

公園では「くちなし」の白い花が甘い香を放っています。梅雨も明けようとしていますが、今年の夏も暑いのだろうか?17年度になってまだ3ヶ月あまりですが18年度に向けての足立区に対する予算要望を行ってきました。どこも厳しい状況の中、知恵を集めて少しでも有効な方策がとれれば良いと感じました。夏の高校野球の地区予選も始まり楽しみです。夏を快適に乗り切る妙案は無いものだろうか?

(牧島 記)

## < ショートステイより >

北綾瀬にあるしょうぶ沼公園はしょうぶの花が終わり、あじさいの花も見ごろを過ぎ今度はどんな花が咲くのか毎回散歩に行くのが楽しみです。最近も利用者の方と一緒に散歩に行き、近くのお店で買ったお茶を飲みながら、ベンチに座ってのんびりしてきました。穏やかな時間が流れ、暫しの間、日々の忙しさを忘れさせてくれました。

ショートステイの休業日 8月19・20・21

(舟生 記)



## < 保健室より >

梅雨も明け、いよいよ夏到来ですね。夏になると「暑い、暑い」とつい口にしていますが、そんな中でも「寒い」と感じることはありますか？アスファルトの照り返しや冷房器具からの放射熱などによって夏の外気温はより一層高くなる傾向にあります。その一方でデパート等の店内は快適に過ごせるよう冷房が効きすぎて寒いくらいです。こうした内と外の温度差に体がついていかず体調を崩してしまうことがあります。また、夏場の「冷え」を放っておくと様々な体のトラブルの原因につながりますので早め早めの対策をしていきましょう。ひとつは冷気を直接肌にかけないようカーディガンや大きめのスカーフを持ち歩きましょう。もうひとつは温かいものを食べて体の内側からあたためる方法です。暑いからと言って冷たいものばかり食べていますと胃腸の働きを弱め食欲不振になり、ますます体調を崩すこととなります。冷房対策をおこなって、猛暑にも冷房の冷たさにも負けないようにしていきましょう。

(野口 記)

## < わくわくグループより >

じめじめとした梅雨の季節もやっと終わりを告げると、いよいよ夏本番！！皆さんは、この夏をどんな風に過ごされますか？

さて、わくわくでは7月4日～8日までの一週間、城北養護学校の女性が実習に入られました。彼女のあまりにも、かわいい姿に女性陣もおもわずうっとりとする場面も見られ、初日から利用者の方々の質問が飛び交うほどの人気ぶりでした。

又、7月7日(木)の七夕には、皆で短冊に願い事を沢山書きました。さらに、今年度の園祭が8月6日(土)の午後から行われる事になり、初の試みに、今から期待に胸を膨らませ、着々と準備も進めています。

そして、9月・10月と小外出も予定しているわくわくグループですが、どこへ行きたいか何をしたいか、只今話し合いの真っ最中！！どんな外出になるのか、今からとても楽しみです。

(松山 記)

## < にこにこグループより >

暑かったり涼しかったりとなかなかはっきりしない陽気が続いていますが、にこにこグループは、6月22日から24日の2泊3日の宿泊行事で大洗へ行ってきました。ちょうど梅雨の時期で天気が心配、出発当日の朝も雨でしたが大洗に着くまでにはなんとかもらおしました。利用者一人ひとりの普段園ではみられない表情を宿泊先で垣間みることができ、とても楽しい3日間を過ごすことができたと思っています。

ご協力いただいたボランティアさん、各関係施設のみなさまありがとうございました。

<菊地 記>

## < ぶよグループより >

待ちに待った梅雨明けです！！私鈴木梨恵はやはりスカッと晴れた気持ちのいい青空が大好きなので、梅雨明けは嬉しい限りです

さて、最近のぶよグループですが、昨年と同様、園祭に向けてみんなでお揃いのものを身につけよう！ということで話し合いを進めてきました。そして複数の候補の中から絞りに絞って、2つのものを身につけることに決まりました！そのものとは、・・・当日までのお楽しみです！！一つはすぐ目につくもので、もう一つはグループの皆さんににじり寄って探してみてください。また、園祭で有志団体によるダンスの発表イベントに参加するという方もでてきており、園祭に向けて熱と力のこもるぶよグループです。どうぞご期待あれ！o(^\_^)o

(鈴木 記)

## < 4Fグループより >

7月と言えば七夕 4Fグループでも、毎年恒例の短冊書きが行われました！『彼女（彼氏）が欲しい！』『さんと結婚したい！』『ダイエット成功！』などなど、願い事は人それぞれ。七夕終了後には、短冊を燃やし、みんなの願いが叶うことを祈りました。果たして、誰の願いが叶うのか！？楽しみですね。

そして8月には、いよいよ園祭がやってきます！今年の4Fグループは模擬店として、**ナイトカフェや**をオープン！今年の園祭は夕方からの開催ですので、今までのカフェやを、グッと大人っぽい雰囲気にします。なんと生ビールも販売！美味しいガーリックラスクもありますよ～！！もちろん、ソフトドリンクも！冷たいアイスをのせて、フロートにするのもオススメです

さあ皆さん、8月6日はぜひ園祭にお越し下さい！そして、4F**ナイトカフェや**にも、ぜひお立ち寄り下さい！！皆さんのご来店をお待ちしてま～す！！

(有我 記)



### 今月のボランティアさん

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます！

さて、今月のボランティアさんは何人？

6月16日～7月15日

延べ 32名

綾瀬あかしあ園では、日常的活動をお手伝いいただけるボランティアを常時募集しております。詳細については担当鈴木宛お電話ください。

(ボランティア担当 鈴木梨恵 記)

## お知らせ

第7回 綾瀬いっしょ祭が8月6日(土)に行われます。

開催時間は、15:00～19:00です。

盆踊りをしながら、おいしい食事とビールなんて本当に最高ですね！！！

みなさんの来園を待ってまーす！



## 8月の予定

**1日**

**園祭振替休業日**

**6日**

**綾瀬いっしょ祭**

**15日～19日 夏季休業**

## <編集後記>

ジメジメした梅雨も明け、いよいよ夏本番ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？花火を見に行く人、海水浴に行く人などみなさんも、どう過ごすか計画されていると思います。

私は、最近ヨガを始めました。理由は、硬い身体を少しでもやわらかくしたいのと、汗をたくさん搔きたいということでした。始めてみて思ったことは、呼吸の重要性を強く感じたことです。普段生活している時に、呼吸を意識して行っている人は、ほとんどいないと思います。ヨガは、その呼吸を意識することを第一に考えます。深呼吸をすると心が落ち着くのと同じで、ヨガをすると気持ちが楽になります。みなさんも今流行りのヨガを是非やってみてください。気持ちいいですよ！

(樋田 記)

