

アウトドア旅行



7月13～14日の2日間で茨城県にあるグリーンヴィラキャンプ場にキャンプ旅行に行ってきました。

宿泊場所では食事の自炊をし、布団準備等ご自身で行っていただき、生活の上で必要なものや手順を知る機会となりました。また、自分たちで作ったご飯を食べた時は格別な味がしました。

2日目は袋田の滝に行き、音や水しぶきを五感で感じてきました。皆さん滝の迫力に驚き、興奮をされた表情がありました。

選択することの大切さや、生活力とはどのようなものか等、この旅行を通して感じたことを、今後に繋げていきます。



平成29年 8月 広報

平成29年度
第2号

いっぽ いっぽ

発行 社会福祉法人あいのわ福祉会 足立あかしあ園

発行責任者 酒井 紀幸（総合施設長） 発行日 平成29年8月28日

〒121-0012 東京都足立区青井4-30-5 TEL 03-3849-1188

FAX 03-3849-7001 URL <http://www.ainowa.or.jp>



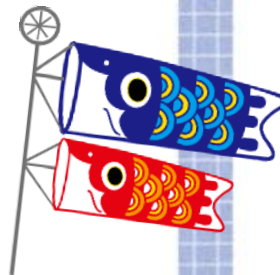
千葉旅行

6月22～23日に、茨城・千葉方面の旅行に行ってきました。1日目は、潮来あやめ祭りに行き、6月が見ごろのあやめを一望してきました。一面に広がるあやめに「きれい」「素敵」の声が飛び交いました。

2日目は、入所施設の見学に行きました。「入所施設ってどのような場所？」「どのように生活しているの？」といった疑問を、ご利用者の方同士で質疑応答を行いました。実際の雰囲気を見て感じ、生活に対する考え方、ご利用者の方同士が思いやりながら生活されている場を知ることができ、とても良い経験になりました。



パンダグループ様ありがとうございました。



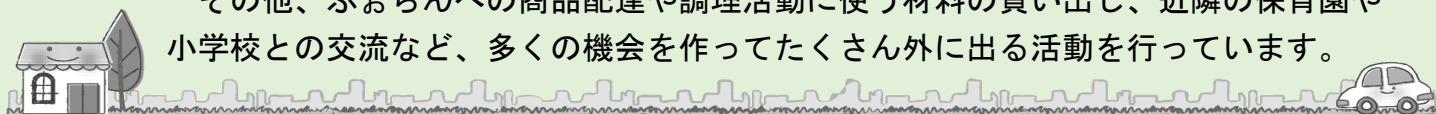
今年も5月2日にパンダグループ様より、利用者の方々に柏餅をいただきました。利用者の方々に直接柏餅を渡していただき、受け取った利用者の方々も笑顔で受け取っていました。柏餅を受け取った利用者の方々が「帰ったら食べよう」とニコニコされながらご帰宅されていました。

外活動紹介



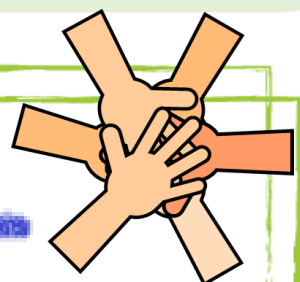
Cグループは今年度、外に出る活動に力を入れています。地域散策では公園への散歩の他に綾瀬あかしあ園のふおらんや青井駅近くのコワン・ド・あおいで喫茶体験をしています。地域クリーン作戦では近隣の公園や道に落ちているゴミを拾っています。

その他、ふおらんへの商品配達や調理活動に使う材料の買い出し、近隣の保育園や小学校との交流など、多くの機会を作ったたくさん外に出る活動を行っています。



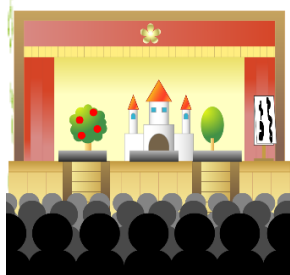
Dグループでは、菖蒲沼公園を始めとする様々な公園はもちろん、それ以外にも、兵和通り商店街や近隣の住宅街へも出かけています。その時期、その場所にある植物や生物などを見て、聴いて、触れて、時には地域の方と関わりを持ちながら「季節」を感じています。

地域交流会のお知らせ



10月1日(日)10時50分～13時50分に地域交流会を開催いたします。地域の中で生活をしていくこと、地域の方々と共に歩んでいくことを目指し、今年度も地域交流会では地域の学校の皆さまと一緒に創り上げることや、皆さまとの関わり合いを大切にして取り組んで進めて参ります。

地域の皆さま、PTAの皆さま、保護者会の皆さまのご協力をいただき、金魚すくいやヨーヨーすくい、食べ物ではカレーライス、焼きそば、コーヒゼリー、ソフトクリーム、各種飲み物のほか、つくたてのお餅もご用意していますので、ご来場お待ちしております。



クラブ活動紹介

音クラブ



音クラブでは、今年も講師の方をお招きし楽しく歌を歌っています。昨年と同様、まず始めに顔や口、身体を動かして発声練習を行っています。そして、季節に合わせた歌やご利用者の方のリクエストソングを歌ったりしながら活動をしています。

運動クラブ



運動クラブでは、今年も盆パラビクスの講師の方をお招きし、音楽に合わせて楽しく腕を上下左右に動かして踊っています。最初に腕を伸ばすなどのストレッチを行い、利用者の方からのリクエスト曲に合わせて、身体を動かしています。活動が終わると、利用者の方も職員も汗をかきながら、たくさん身体を動かしています。



パステルシャインアートクラブ



パステルシャインアートクラブでは、削ったパステルクレヨンにコットンに付けて型を使って絵を描いています。季節に合わせたテーマの絵を見本に、色や構図はそれぞれの個性でアレンジをして描いています。

アートフラワークラブ



アートフラワークラブでは、5月は母の日、7月は七夕など季節に合わせたフラワーアレンジメントをしています。講師の先生の説明を参考に、個性あふれるアレンジで自由にお花を活けて活動しています。

自立クラブ



今年度より、「自立生活センターたいとう」様より、障がい当事者の方と職員の方を、講師としてお招きし、活動を行っています。将来どんな生活をしたか選択できるようにグループホームの情報、グループホームから一人暮らしをする際に必要なこと、お金の管理方法、スケジュールの立て方など質問をしながら経験談を聞き、必要に応じて福祉サービスや区役所など実際に行って情報を集めています。